

楽しく外におでかけ 心も体もリフレッシュ



2023♡9

やったぜ! リハビリ 最前線

リラ農園

豊作でした!

野菜たちが収穫を迎えました。



大きなカブ!

うんとこしょ!
どっこいしょ!



皆さんから
アドバイスを頂きながら
こんなに立派に
成長しました!



他にもキュウリやいんげん等
たくさん収穫できました!

来年のリラ農園を一緒に盛り上げて下さる方絶賛募集中です!

ケアコンシェルジュレター

今年の敬老際は7日木曜日と16日土曜日を予定しております。

皆様のご長寿と日頃の感謝の気持ちを込めて、職員一同お祝いをさせていただきます。

式典後は、ヴァイオリニストの斉藤航さんの演奏もお楽しみください。

また、9月2日土曜日には、WAYKISによるスペシャルライブを予定しています。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

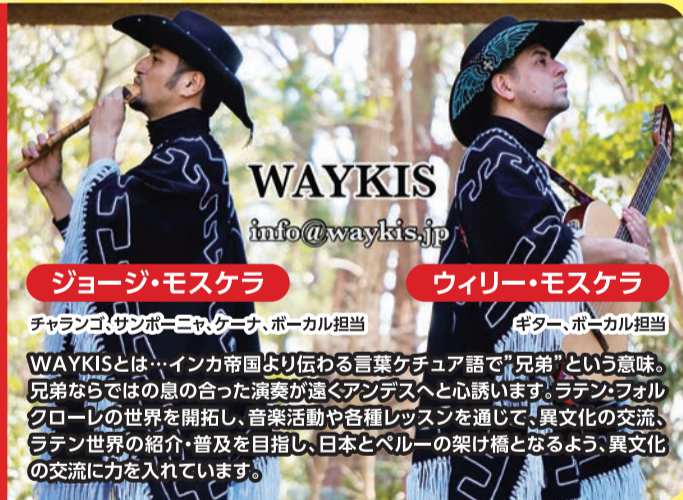


長崎ケアワーカー



告知!

9月2日 土曜日の14時から、WAYKISによるスペシャルライブを開催します♪
ご参加をお待ちしております。



WAYKIS
info@waykis.jp

ジョージ・モスケラ

チャランゴ、サンボ、ギター、ボーカル担当

ウィリー・モスケラ

ギター、ボーカル担当

WAYKISとは…インカ帝国より伝わる言葉ケチュア語で“兄弟”という意味。兄弟ならではの息の合った演奏が遠くアンデスへと心誘います。ラテン・フォルクローレの世界を開拓し、音楽活動や各種レッスンを通じて、異文化の交流、ラテン世界の紹介・普及を目指し、日本とペルーの架け橋となるよう、異文化の交流に力を入れています。

Nurse'sward

秋を健康に過ごすには

秋頃になると、寒暖差や内臓の冷えの影響により、食欲が低下し疲れやすい状態におちいることがあります。

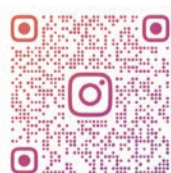
効果的な対策として、ゆっくりと入浴し、首元、手首、足首の末端や体芯を温めることが大切です。

対策を行い食欲の秋を満喫しましょう!



佐藤看護師

リラコート Instagram



LILACOURT1

日々の活動を
投稿しています♪

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

金 Friday 土 Saturday

1 白露の長月
● 手芸
● ゲーム&トレーニング

長月御膳

- 身体活性化教室
- ロコモトレーニング
- 脳活性化教室
- カラオケ ● パワーアップ

2 宝くじの日
● 手芸
● ゲーム&トレーニング

WAYKIS
スペシャル
ライブ

- 身体活性化教室
- ウィキス
- 書道教室 ● パソコン教室
- パワーアップ

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人の愛全

☎(011)572-0252

令和5年 敬老祭

みなさまのご長寿と日頃の感謝を込めて職員一同お祝いさせていただきます。

9/7 THU 9/16 SAT

◆記念式典 ◆記念撮影 ◆記念動画上映 ◆お祝い膳

式典後は斉藤航さんのヴァイオリン演奏をお楽しみ下さい

村中川柳

月見草 静かな秋の夜 揺れる光
黄色浴衣 銀杏拾いし 秋散歩

川邊 信子様
荒谷 八重子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																																				
4	クラシック音楽の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 四季グルメ 響御膳 ●身体活性化教室 ●スカットボール ●テーブルゲーム ●パワーアップ	5	国民栄誉賞の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 秋野菜が美味しい 味覚満喫御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●カラオケ ●パワーアップ	6	黒酔の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 豚の照り焼き 秋野菜とともに ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操 ●パワーアップ	7	CMソングの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 令和5年 敬老祭	8	ハヤシライスの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング スペシャルな ハヤシライス ●身体活性化教室 ●ハンドシェイク ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ ☺レジンで作ろう	9	重陽の節句 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 日本の五節句 重陽御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●パワーアップ ●シネマパラダイス	11	公衆電話の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 秋の旬菜 おでん御膳 ●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●テーブルゲーム ●パワーアップ	12	マラソンの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 愛彩健美 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●パワーアップ ●絵手紙教室 ●栄養講話	13	一汁三菜の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 味の競走 ハンバーグ ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操 ●パワーアップ	14	コスモスの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 旬の「秋鮭」 秋村御膳 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●パワーアップ ●絵手紙教室	15	ひじきの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング タルタルソースも主役! ミックスフライ ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ	16	競馬の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 令和5年 敬老祭	18	敬老の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング いきいきと若々しく! 笑福祝御膳 ●身体活性化教室 ●スカットボール ●テーブルゲーム ●パワーアップ	19	苗字の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●カラオケ ●パワーアップ ☺レジンで作ろう	20	お手玉の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ドリームリラコート スペシャルカレー ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操 ●パワーアップ	21	ファッションショーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 感謝を込めて お楽しみ御膳 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●テーブルゲーム ●パワーアップ	22	花園ラグビーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング スタミナチャージ 豚の生善焼 ●身体活性化教室 ●ハンドシェイク ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ	23	秋分の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 収穫の季 更科そば御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●パワーアップ ●シネマパラダイス	25	カレーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング この日はやっぱり オムライス ●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●テーブルゲーム ●パワーアップ	26	くつろぎの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 秋の味いろいろ 「くるみ」御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●パワーアップ ●絵手紙教室	27	世界観光の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 巴里の香り 彩りフレンチランチ ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操 ●パワーアップ	28	パソコン記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 脂のつた 鯖の味噌煮 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●パワーアップ ●絵手紙教室	29	招き猫の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 中華の心 「日式拉麺」 ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ	30	くるみの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●パワーアップ ●シネマパラダイス
18	敬老の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング いきいきと若々しく! 笑福祝御膳 ●身体活性化教室 ●スカットボール ●テーブルゲーム ●パワーアップ	19	苗字の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●カラオケ ●パワーアップ ☺レジンで作ろう	20	お手玉の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ドリームリラコート スペシャルカレー ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操 ●パワーアップ	21	ファッションショーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 感謝を込めて お楽しみ御膳 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●テーブルゲーム ●パワーアップ	22	花園ラグビーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング スタミナチャージ 豚の生善焼 ●身体活性化教室 ●ハンドシェイク ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ	23	秋分の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 収穫の季 更科そば御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●パワーアップ ●シネマパラダイス	25	カレーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング この日はやっぱり オムライス ●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●テーブルゲーム ●パワーアップ	26	くつろぎの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 秋の味いろいろ 「くるみ」御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●パワーアップ ●絵手紙教室	27	世界観光の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 巴里の香り 彩りフレンチランチ ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操 ●パワーアップ	28	パソコン記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 脂のつた 鯖の味噌煮 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●パワーアップ ●絵手紙教室	29	招き猫の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 中華の心 「日式拉麺」 ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ	30	くるみの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●パワーアップ ●シネマパラダイス																								
25	カレーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング この日はやっぱり オムライス ●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●テーブルゲーム ●パワーアップ	26	くつろぎの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 秋の味いろいろ 「くるみ」御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●パワーアップ ●絵手紙教室	27	世界観光の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 巴里の香り 彩りフレンチランチ ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操 ●パワーアップ	28	パソコン記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 脂のつた 鯖の味噌煮 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●パワーアップ ●絵手紙教室	29	招き猫の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 中華の心 「日式拉麺」 ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●脳活性化教室 ●カラオケ ●パワーアップ	30	くるみの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●パワーアップ ●シネマパラダイス																																				

ニコちゃんマークのご案内

ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。

●レジンで作ろう