

収穫の秋



2023.9

リハビリ HOT NEWS!! 収穫時期オススメ!料理リハビリ!

収穫出来たこのキュウリを使って
リハビリで料理をしました!



アートヒルズの畑は畑集団の
皆さんのお陰でこんなに実りが!



ご自宅でも料理をしている川嶋さんと藤兼さんに
キュウリを乱切りして漬けて頂きました!

立った状態で料理をするのはなかなか大変で
すがとても手際良く実施して下さいました!

料理は食材や手順を考えな
がら行う必要があるため

料理を継続する
ことで脳も活性化
します。

料理には洗い物も
付き物です!
ピカピカにして
下さいました!



ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS

介護リーダーのひとこと

気になった活動がありましたら、
お声かけ下さいね★

「新アートnews」
カラオケが再開されました。
ご利用日に毎回参加して
下さった方に、
歌を披露して頂きました。

4月から新たに行っている15:10からの「新アートnews」では、
体操やクイズに参加して頂いたり、アートヒルズ内でのnewsを
紹介させて頂いております。
今後もより充実した時間になるよう取り組んで参ります。

澤田介護リーダー

「ことばの散歩道」
人にはそれぞれその人の特徴があって、
それがその人の個性というのだそうです。
老若男女皆同じのようです。
シヤネルの5番は当時愛用しておりました。

ゼロコンマ ゼロゼロゼロの
性細胞 醸す個性に
シヤネルの5番
宮関 瑠美子様

心の歌

【個性】

愛ちゃん
マークのご案内

愛ちゃんマークのついて
いる行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

オンラインツアー実践報告

京極吹き出し公園



実際にご利用者に
オンラインでご覧いただいた
動画です!



動画はこちら▶

Let's クッキング スタート!



約30名の方にご参加いただきました!
月に1度開催していますので
皆さまのご参加をお待ちしております!

金	Friday	土	Saturday
1	白露の長月 この指とまれ コマ回し	2	宝くじの日
●手芸 ●編物教室	●芸 ●教室	●手芸 ●大正琴	●中国気功体操 ●籐細工 ●民謡
長月御膳		ドリームアート スペシャルカレー	
●ダンス学院 ●みんなでクワイート ●書道 ●パソコン教室			



在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

9/13 (Wed)

道警音楽隊 ふれあいコンサート

in 愛全会



演奏の他にオレオレ詐欺の講話もございます。お楽しみください♪

敬老祭 9月20日(水)

皆様の長年の功績に、感謝と尊敬の気持ちを込めて式典形式でご長寿のお祝いを致します。



記念撮影や式典は、米寿(八十八歳)と卒寿(九十歳)、長寿(九十五歳以上)の方が対象となります(全て教え)。※その他の皆さまは一緒にお祝いしましょう。



瀬戸川柳

川柳 山並の 新緑鮮やか 夏の季節
川柳 川嵐 足元を去る 落ち葉かな 小柳恵美子様
工藤 利光様

月	Monday 火	Tuesday 水	Wednesday 木	Thursday 金	Friday 土	Saturday 日					
4	クラシック音楽の日 この指とまれ 脳活性 芸 芸 ●手 芸 ●編物教室 四季グルメ響御膳 ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●らくらくパワーアップ ソフト粘土	5	国民栄誉賞の日 この指とまれ はやく言葉 芸 芸 ●手 芸 ●編物教室 秋野菜が美味しい味覚満喫御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟 華道 ●パソコン教室	6	黒酢の日 この指とまれ トランプ 芸 道 ●手 芸 ●書道 豚の照り焼き秋野菜とともに ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 華道 ●遊Fit ●ウクレレ教室	7	CMソングの日 この指とまれ 脳活性 芸 芸 ●手 芸 ●エコクラフト Happy Birthday お祝い御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●アートtheムービー ●書道 華道 ●パソコン教室	8	ハヤシライスの日 この指とまれ ドミノ倒し 芸 芸 ●手 芸 ●編物教室 スペシャルなハヤシライス ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室	9	重陽の節句 芸 琴 ●手 芸 ●大正琴 日本の五節句重陽御膳 ●ボッチャ大会 ●籐細工 ●民謡
11	12	13	14	15	16						
11	12	13	14	15	16						
18	19	20	21	22	23						
18	19	20	21	22	23						
25	26	27	28	29	30						
25	26	27	28	29	30						

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。