

夏の夜に願いを

みんなで夏を楽しみましょう



2023♥7

やったぜ! リハビリ 最前線

園芸活動の身体への効果

職員がお手伝いします!

野菜育つの楽しみ...! お花は綺麗で良い気分転換です!

思考力や想像力を高める!

植物の成長や将来の庭の姿を想像したり、収穫時野菜や花を数えたりします!

椅子に座りながら活動できます!

PT 菅原

日光は身体に良い影響あり!
太陽の光は骨の形成に関わるビタミンDを生成します!!

OT 村井

園芸活動に興味のある方はリハビリ職員にお声掛けください!

ケアコンシェルジュレター

7月のイベントは夏にふさわしい内容となっております。13日はリラコート夏祭りを実施します。今年には縁日だけでなく、屋台の出店も予定しています。29日にはリラコートフラダンスショーです。癒しの一時をお過ごしください。気温も上がり、熱中症のリスクが高くなります。喉が渇く前にこまめな水分補給をお願いいたします。皆様のご参加をお待ちしております。



長崎ケアワーカー

Nurse'sward

過剰な耳掃除はトラブルの元!

耳かきが心地よいと毎日掃除する方もいるかもしれませんが。耳を頻りに掃除したり触ってしまうと耳の中を傷つけ炎症起こす可能性があるため2週間に1回程度、綿棒でそっと掃除を行ってください。気になる事がある場合は、耳鼻科を受診してみてください。



高橋看護主任

土 Saturday

1 清涼の文月

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

文月御膳

- 身体活性化教室
- ロッキー先生とイキイ健康塾
- 書道教室 ● パソコン教室
- シネマパラダイス

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

月 Monday

3 通天閣の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

浪花のにぎわい串カツ御膳

- 身体活性化教室
- 阿部先生の音楽教室
- テーブルゲーム
- 麻雀

火 Tuesday

4 梨の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

旬のおもてなし「鱈」藍彩御膳

- 身体活性化教室
- 中国気功体操
- カラオケ
- 麻雀

水 Wednesday

5 江戸切子の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

海の幸との出会い涼風御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ● みんトレ
- 山形プロのビリヤード教室
- ヨガ体操

木 Thursday

6 サラダ記念日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

ビタミンの力旬菜御膳

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- パソコン教室
- レジンで作ろう

金 Friday

7 七夕(浴衣の日)

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

日本の五節句七夕御膳

- 身体活性化教室
- ハンドシェイク
- カラオケ
- 脳活性化教室

8 那覇の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ● パソコン教室
- カラオケ
- シネマパラダイス

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011)572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコー人の愛全

☎(011)572-0252

リラコート 夏祭り

7/13 THU



縁日 屋台


リラコート フラダンスショー

7/29 SAT



マイレ本間フラスクール 菊地教室によるフラダンスショーです。癒しの一時をお過ごしください♪


村中川柳



見返えれば逢合橋に藍ゆかた


七夕の夜彦星と織姫が一夜のデートを楽しむ場所それが逢合橋です。藍ゆかたと藍合橋が上手くかみ合せて出来た二句です。

土居 勇 様



月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
10	指笛の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 旬魚「鯖」四季御膳 ●身体活性化教室 ●スカットボール ●テーブルゲーム ●麻雀	11	真珠記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング オーロラ花珠 海鮮絆御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●絵手紙教室	12	ラジオ本放送の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ひろがる・つながる味! オムライス ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操	13	ナイスの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング リラコート 夏祭り	14	パリ祭 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ピシワーズの季節 フレンチランチ ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●カラオケ ●脳活性化教室	15	お盆 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 銀鮭が美味しい 盛夏御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●シネマパラダイス	17	海の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 夏の風物詩 焼肉御膳 ●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●テーブルゲーム ●麻雀	18	北海道清酒の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 魚介の酒蒸し 北海誉御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●カラオケ	19	やまなし桃の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 喫茶店シリーズ 和café ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操	20	海の記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 愛彩健美 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●絵手紙教室 ●栄養講話	21	自然公園の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 夏のうるおい 清流冷やしうどん ●身体活性化教室 ●ハンドシェイク ●カラオケ ●脳活性化教室	22	ナツツの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●シネマパラダイス	24	劇画の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 味自慢 美彩丼御膳 ●身体活性化教室 ●スカットボール ●テーブルゲーム ☺レジンで作ろう	25	かき氷の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 美味しさのマリージュ リラコートカレー ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●絵手紙教室	26	夏風呂の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 香りもご馳走 若鶏の蓼焼御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操	27	スイカの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 冷やし中華 はじめました。 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●絵手紙教室	28	菜っ葉の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 夏は葉のものの 疲労回復御膳 ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●カラオケ ●脳活性化教室	29	福神漬の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング リラコート フラダンスショー

ニコちゃんマークのご案内



ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。

●レジンで作ろう

31

パラグライダー記念日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
味の浪漫飛行 海鮮「匠」御膳
●身体活性化教室
●スカットボール
●テーブルゲーム
●麻雀

リラコート売店について

先月よりお知らせしておりました営業時間の変更について改めてご案内いたします。

変更前 10:00~16:00
変更後 **11:00~15:00**

商品もリニューアルを検討しています。皆様のご利用をお待ちしております♪

SDGs 今月のSDGs

今日は、地域との交流について愛全会の取り組みを7つの目標と共にご紹介します。



●ご利用者様と地域の方が交流する「パブリックスペース」の設置
●コミュニティレストラン「地域食堂」の開催
●地元学生の職場体験や施設見学の受け入れ

人間愛と責任感に基づき、良質な医療・介護サービスを通じて地域の皆様の安心づくりに貢献します。

