

気の合う仲間と素敵なひと時を...



2023.7

リハビリ HOT NEWS!!

夏の集団リハビリ 第2弾!!

先月に引き続き夏の集団リハビリのご紹介です。
今年から新たに開始した集団リハビリを中心に紹介します!



洗車
リハ

洗車は立つ作業・座る作業
共に全身を使う運動になり
ます。
昔の趣味を活かしてリハ
ビリ始めてみませんか?

毎週月曜日午後から
開催予定です!



藤棚の下で楽しくお話し
ています。
アートヒルズに慣れない
方にもオススメです!



毎週木曜日午後から
開催予定です!



コミュニケーションタイム

Concierge letter

コンシェルジュ・レター

私事ではございますが、今月7月より入所への異動となりましたので、ケアコンレターにてご挨拶をさせていただきます。
約14年間通所にてお世話になりました。今日まで元気に明るく過ごせたのは毎日皆さんからたくさんのお話や、励まし言葉をかけて頂いたからだと思っています。
長い間お世話になった皆様といつものに会えなくなるのは寂しいですが、同じ建物におりますので、見かけた際は声をかけて頂けると嬉しいです。また、私からも声をかけさせていただきますと思います。
元気な姿が見られるよう、皆様も体にお気をつけてお過ごしください。
長い間本当にお世話になりました。

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチャオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

【こぼの散歩道】
つね日頃個性の強い夫をとおして社会の葛藤を見聞きしてあり、このような発想が出てきました。

いいかげん 湯ぶねの温度は
熱くなく ぬるくもあらず
無難に居れる

宮関 瑠美子 様

心の歌
[社会]

土 Saturday

1 清涼の文月

●手 芸
●大 正 琴

文月御膳

●中国気功体操
●籐 細 工
●民 謡

愛ちゃん
マークのご案内

愛ちゃんマークのついている行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

月 Monday

3 通天閣の日
この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸

浪花のにぎわい
串カツ御膳

●ロッキー&玲子先生の音楽塾
●らくらくパワーアップ
●ソフト粘土

火 Tuesday

4 梨の日
この指とまれ
トランプ

●手 芸
●編物教室

旬のおもてなし「鱈」
藍彩御膳

●アート音楽教室
●詩 吟
●華 道
●パソコン教室

水 Wednesday

5 江戸切子の日
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●書 道

サマースポーツ
フェスティバル

みんなと一緒に体を動かしましょう!!

木 Thursday

6 サラダ記念日
この指とまれ
知恵の輪

●手 芸
●エコクラフト

ビタミンの力
旬菜御膳

●山形プロビリヤード講座
●TONYさんのステップ講座
●書道●華道
●パソコン教室

金 Friday

7 七夕(浴衣の日)
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●編物教室

日本の五節句
七夕御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書 道
●パソコン教室

那覇の日

8

●手 芸
●大 正 琴

海の幸との出会い
涼風御膳

●スカットボール
●籐 細 工
●民 謡

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

7/5 (Wed)

Summer Sports Festival

サマースポーツフェスティバル

みんなと一緒に体を動かしましょう!!

昼食は海鮮バーベキュー



7/22 (Sat)

沖縄DAY

トニーさん Special Live

沖縄物産展 & 心に響く美ら島の音色! 沖縄出身のトニーさんが沖縄の風を吹かせます!

◆楽曲リスト◆

- 「花」●「涙そうそう」
- 「島人ぬ宝」その他多数!

みんなをカキコキ! ワイワイ!



瀬戸川柳

川柳 日が暮れて 西空ひとつ 星さみし 山崎 民子様

川柳 おどり手の 孫のまねする よさこいか 工藤 利光様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
10	指笛の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 旬魚「鯖」 四季御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ ソフト粘土	11	真珠記念日 この指とまれ 脳 活 性 ●手 芸 ●編物教室 オーロラ花珠 海鮮絆御膳 ●みんなで踊ろう ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室	12	ラジオ本放送の日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●書 道 ひろがる・つながる味! オムライス ●音楽を楽しもう♪ ●ウクレレ教室 ●陶芸 ●遊Fit フラワーアレンジメント	13	ナイスの日 この指とまれ 脳 活 性 ●手 芸 ●エコクラフト Happy Birthday お祝い御膳 ●琴音会定期演奏会 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室	14	バリ祭 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 ビシソワーズの季節 フレンチランチ ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書 道 ●パソコン教室	15	お盆 ●手 芸 ●大正琴 銀鮭が美味しい 盛夏御膳 ●太極拳 ●籐細工 ●民謡	17	海の日 この指とまれ オセロ ●手 芸 夏の風物詩 焼肉御膳 ●イスロビ ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	18	北海道清酒の日 この指とまれ はやくち言葉 ●手 芸 ●編物教室 魚介の酒蒸し 北海誉御膳 ●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室	19	やまなし桃の日 この指とまれ 脳 活 性 ●手 芸 ●書 道 喫茶店シリーズ 和café ●TONYさんのステップ講座 ●陶 芸 ●遊 F i t ●ウクレレ教室	20	海の記念日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●エコクラフト 彩食健美 ●アートtheムービー ●山形プロビリヤード講座 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	21	自然公園の日 この指とまれ 脳 活 性 ●手 芸 ●編物教室 夏のうるおい 清流冷やしうどん ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書 道 ●パソコン教室	22	ナッツの日 ●手 芸 ●大正琴 沖縄DAY 沖縄物産展 トニーさん Special Live	24	劇画の日 この指とまれ 脳 活 性 ●手 芸 味自慢 美彩井御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	25	かき氷の日 この指とまれ ジェンガ ●手 芸 ●編物教室 美味しさのマリアージュ アートヒルズカレー ●みんなで踊ろう ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室	26	夏風呂の日 この指とまれ 黒ひげ ●手 芸 ●書 道 Happy Birthday お祝い御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶 芸 ●遊 F i t フラワーアレンジメント	27	スイカの日 この指とまれ 脳 活 性 ●手 芸 ●エコクラフト 冷やし中華 はじめました。 ●中国気功体操 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室	28	葉っぱの日 この指とまれ コマ回し ●手 芸 ●編物教室 夏は葉のものの 疲労回復御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●太陽と緑の会 ●書 道 ●パソコン教室	29	福神漬の日 ●手 芸 香りもご馳走 若鶏の夢焼御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●籐細工 ●民謡

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

31

パラグライダー記念日
この指とまれ
お 手 玉
●手 芸
味の浪漫飛行
海鮮「匠」御膳
●オンラインツアー
●らくらくパワーアップ

新アートNEWS
実践報告 「イスヨガ」



今後も体操や創作活動等様々な内容で行います! 乞うご期待♪