

自然を楽しむ夏の風物詩

夏空の下、バーベキューで
お腹と気持ちを満たしましょう

2023.6

リハビリ HOT NEWS!! 夏の集団リハビリ 本格始動!!

気候も暖かくなり、アートヒルズで行っている
集団リハビリもいよいよ夏の装いとなりました。
今回はその一部をご紹介します!



畑リハ

アートヒルズを彩る花や野菜
を育てる集団リハビリも恒例
となりました。
年々本格度を増しています!

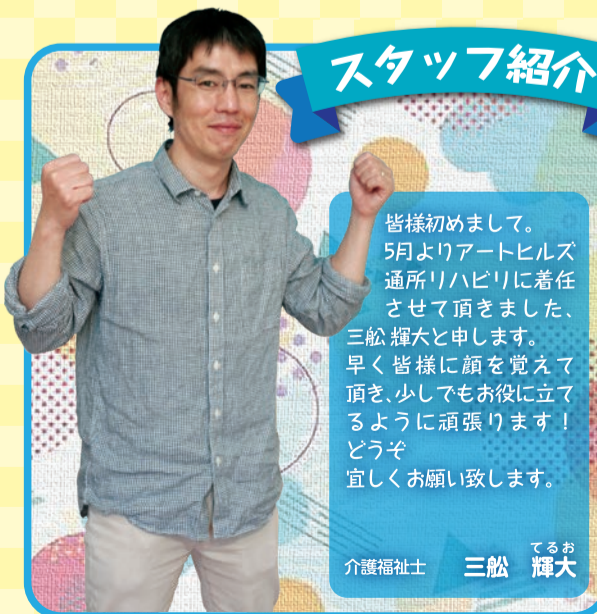
アートヒルズではご自宅での生活をより活動的に過ごせるような集団リハビリに取り組んでおります。
皆さんの生活状況に合わせてご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせ下さい!

まだまだ多くの
集団リハビリを
用意しています!

ゴルフ

芝生で行うゴルフも知る人ぞ
知る活動になりました。
楽しみながら体力アップも
できますよ!

スタッフ紹介



皆様初めまして。
5月よりアートヒルズ
通所リハビリに着任
させて頂きました。
三船 輝大と申します。
早く皆様に顔を覚えて
頂き、少しでもお役に立
てるように頑張ります!
どうぞ
宜しくお願い致します。

介護福祉士 三船 輝大

スタッフ紹介



5月より愛全病院から
異動してきた作業
療法士の山田 汐梨
です。
通所リハビリにつ
いてたくさんことを学ん
でいきたいと思っています。
皆様とたくさんお話で
きることを楽しみにして
います。
よろしくお願ひ致します。

作業療法士 山田 汐梨

Concierge letter

コンシェルジュ・レター

木々の緑が日ごとに色を深めていく季節となりました。
屋外での活動も増えてきています。空気の綺麗なアートヒルズ周辺で初夏を感じてください。

6月は愛ZAPという、丸一日"健康"に特化したイベントを行い、ヒルズマーケットも開催予定となっておりますので是非お越しください。

2つ目のイベントはアロハオープニング!この日から職員の服装がアロハシャツに変わります!本格的な優雅で華麗なフラダンスをお楽しみいただき、一緒に夏を感じましょう!

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香
※ご意見・ご要望・イチャオシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

心の歌

【一人遊び】

とりどりの 語意を選びつつ
味そ一文字 着せて脱がせて
着せ替え人形

宮関 瑠美子 様

【ことばの散歩道】
幼少の頃から病弱だった私は一人遊びが大好きでした。
短歌をするようになって、美しい日本語を探して文章を作ることは、同じように想えて、このような発想になりました。

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

| 木 | Thursday | 金 | Friday | 土 | Saturday |
|---|---|---|--|---|---|
| 1 | 涼風の水無月 この指とまれ ☝ 黒ひげ ●手芸 ●エコクラフト 水無月御膳 ●山形プロビヤード講座 ●イスロビ ●書道●華道 ●パソコン教室 | 2 | ローズの日 この指とまれ ☝ 脳活性 ●手芸 ●編物教室 愛を込めて 涼華御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室 | 3 | 測量の日 ●手芸 ●大正琴 アツアツ あんかけ焼きそば ●中国気功体操 ●籐細工 ●民謡 |

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

6/7 (Wed) **愛 ザップ ZAP** ~体と向き合う日~
丸一日健康に特化したイベントです！一緒に汗を流しましょう♪

ヒルズマーケット
各ブースに分かれたレクで結果にコミット!!

6/24 (Sat) **ALOHA オープニング**

【ORIHIONA オリヒオナ】の皆さまによる伝統的なフラ、タヒチアンダンスでアートヒルズのアロハ月間START!
アロハオープニングイベントに合わせて職員の服装がアロハシャツに変わります!
優雅な音楽と華麗なダンスで夏を感じましょう♪

瀬戸川柳

川柳 愛らしき 2人のひ孫の 里帰り 小柳 恵美子様
川柳 ウポポイの 汗にぎるかな 先人の智恵 山崎 民子様

| 月 | Monday | 火 | Tuesday | 水 | Wednesday | 木 | Thursday | 金 | Friday | 土 | Saturday | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|---|---|--|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|----|---|----|---|----|---|----|--|----|--|
| 5 | 落語の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●編物教室 味(鯨)の寄席 花扇子御膳 ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●太陽と緑の会 ●ソフト粘土 | 6 | 兄の日 この指とまれ トランプ ●手芸 ●編物教室 オレにまかせろ 陶板焼御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室 | 7 | ジャーナリストの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●書道 ★愛 ザップ ZAP ~体と向き合う日~ | 8 | 大鳴門橋開通記念日 この指とまれ 知恵の輪 ●手芸 ●エコクラフト 魚介のグリル 味覚満喫御膳 ●琴音会定期演奏会 ●書道 ●華道 ●パソコン教室 | 9 | 鍵の日 この指とまれ コマ回し ●手芸 ●編物教室 旬菜と海老の 天ぷら御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室 | 10 | 時の記念日 ●手芸 ●大正琴 鮭が美味しい 北海道御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●民謡 ●籐細工 ●フライングディスクゴルフ | 12 | 恋人の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手芸 ●編物教室 美味さ結んだ 絆御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ | 13 | いいみょうがの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室 涼風の八寸 紫陽花御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室 | 14 | 手羽先記念日 この指とまれ トランプ ●手芸 ●書道 肉汁たっぷり 和風ハンバーグ ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント | 15 | 生姜の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●エコクラフト ★Happy Birthday お祝い御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●アートtheムービー ●書道●華道 ●パソコン教室 | 16 | 和菓子の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●編物教室 初夏の香り はまなす御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室 | 17 | おまわりさんの日 ●手芸 ●大正琴 旬の『目張魚』 誉御膳 ●太極拳 ●籐細工 ●民謡 | 19 | ベースボールの日 この指とまれ オセロ ●手芸 ●編物教室 海と大地の二刀流 彩り恵み御膳 ●アートオンラインツアー ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ | 20 | ペパーミントの日 この指とまれ はやく言葉 ●手芸 ●編物教室 ぶりっぶりっの海老 ミックスフライ ●みんなで踊ろう ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室 | 21 | 夏至 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●書道 彩食健美 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室 | 22 | ボウリングの日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●エコクラフト 喫茶店シリーズ デミオムライス ●TONYさんのステップ講座 ●書道 ●華道 ●パソコン教室 | 23 | オリンピックの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室 味ごころ 美彩御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●アートDEパーク ●書道 ●パソコン教室 | 24 | UFO記念日 ●手芸 ●大正琴 ★ALOHA オープニング | 26 | オリエンテーリングの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室 野菜が美味しい 旬彩四季御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●イスロビ ●ソフト粘土 | 27 | ちらし寿司の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手芸 ●編物教室 ★Happy Birthday お祝い御膳 ●みんなで踊ろう ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室 | 28 | パフェの日 この指とまれ 黒ひげ ●手芸 ●書道 美味しさにびっくり! アートヒルズカレー ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸●遊Fit ●ウクレレ教室 ●フラワーアレンジメント | 29 | つくだ煮の日 この指とまれ お手玉 ●手芸 定番の 鯖の味噌煮御膳 ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室 | 30 | ハーフタイムデー この指とまれ ジェンガ ●手芸 ●編物教室 感謝とおもてなし おたのしみ御膳 ●イスロビ ●書道 ●パソコン教室 |

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

Good & New

GOOD!

お帰りの送迎前に毎日1名、STAFFが最近の「良かったこと(Good)」と「新しい発見(New)」を発表します。
お楽しみに♪