

# 久々のお出かけ ティータイム

素敵な春の一日ですね

2023♥5

## やったぜ! リハビリ 最前線

生活をもっと便利に!

**最新お役立ちグッズ**

手の力が弱くても簡単に開けられる! ペットボトルオープナー

ボタンを押すだけで物が掴める箸! 指を動かしにくい方に

他にも結ばない靴ひもや外出時チェックキーホルダー、片手で引けるギターなど紹介しきれなかったものが沢山あります! 興味がある方はOT永原にお声掛けください!

テレビの音がすぐ近くで聞ける! お手元スピーカー

OT 永原 ▶

## ケアコンシェルジュレター

北海道もようやく桜の季節がやってきました。  
5月のイベントは、11日に中庭フェスティバル〜職員運動会〜と、27日には、オーグーズによるSpecial Liveを予定しております。  
5月8日からは、コロナウイルスが5類に位置づけられる予定です。  
リラコートでは、マスクの着用、手洗い、手指消毒の協力を引き続きお願いいたします。  
皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。



長崎ケアワーカー

職員紹介

新しい仲間が増えました!

よろしくお願いたします!

管理栄養士 齋藤 友紀  
介護福祉士 小林 拓矢

Nurse'sward

冷え症対策

年齢を重ねるごとに体温調節機能が衰え、温度感覚も低下してきます。寒暖差が大きいこの時期は、膀胱炎、痔、神経痛など影響を受け悪化しやすくなります。また、自律神経の負担を和らげるには、ジャスミン茶がオススメです。リラックス効果と体を温める効果があります。体を温め冷え症対策を行いましょう!

佐藤看護師

## 行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

| 月 | Monday                                                                                         | 火 | Tuesday                                                                                    | 水 | Wednesday                                                                                                | 木 | Thursday                                                                                       | 金 | Friday                                                                                       | 土 | Saturday                                                                                                                 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | スズランの日<br>● 手芸<br>● ゲーム&トレーニング<br>★ 風薫る候 皇月御膳<br>● 身体活性化教室<br>● テーブルゲーム<br>● 阿部先生の音楽教室<br>● 麻雀 | 2 | 世界まぐろデー<br>● 手芸<br>● ゲーム&トレーニング<br>★ 八十八夜 花菖蒲御膳<br>● 身体活性化教室<br>● 中国気功体操<br>● 麻雀<br>● カラオケ | 3 | 憲法記念日<br>● 手芸<br>● ゲーム&トレーニング<br>★ 「春」 四季御膳<br>● 身体活性化教室<br>● 書道教室 ● みんトレ<br>● 山形プロのビリヤード教室<br>● ピラティス体操 | 4 | みどりの日<br>● 手芸<br>● ゲーム&トレーニング<br>★ 春山菜豊かな香り 若菜御膳<br>● 身体活性化教室<br>● リハビリゲーム<br>● パソコン教室<br>● 麻雀 | 5 | 端午の節句<br>● 手芸<br>● ゲーム&トレーニング<br>★ 日本の五節句 端午の節句御膳<br>● 身体活性化教室<br>● カラオケ<br>● 脳活性化教室<br>● 麻雀 | 6 | コロケの日<br>● 手芸<br>● ゲーム&トレーニング<br>★ Happy Birthday お祝い御膳<br>● 身体活性化教室<br>● ロッキー先生とイキイ健康塾<br>● 書道教室 ● パソコン教室<br>● シネマパラダイス |

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

みらこーんの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# メラコー人の愛全

☎(011)572-0252

**5/11 THU**

## 中庭フェスティバル ～職員運動会～

昨年2回チャレンジするも雨のため行えませんでした。  
今年は雨に負けません!  
職員達が運動会でリラコートを熱く盛り上げます🔥

**5/27 SAT**

## オーギーズ Special Live

14時からは地元バンド オーギーズ Special Live♪  
リクエスト曲も募集しています! お楽しみに♪

| 村中川柳                  | 月                                        | Monday                          | 火                                 | Tuesday                   | 水                   | Wednesday             | 木                                     | Thursday                                      | 金                                                   | Friday                                | 土                                             | Saturday                                      |
|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                       | 8                                        | ゴーヤの日                           | 9                                 | アイスクリームの日                 | 10                  | リプトンの日                | 11                                    | エベレスト日本人初登頂記念日                                | 12                                                  | 看護の日                                  | 13                                            | 愛犬の日                                          |
| リラコート<br>賑わう中庭<br>花盛り | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング              | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング        | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                                  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            |
|                       | 野菜の力<br>旬彩御膳                             | とろける美味しさ<br>オムライス               | いつも美味しい<br>コロッケ盛り合わせ              | ★中庭<br>フェスティバル<br>～職員運動会～ | 至福の旬<br>美彩丼御膳       | 味の散歩<br>山海御膳          | 身体活性化教室<br>テーブルゲーム<br>スカットボール<br>麻雀   | 身体活性化教室<br>中国気功体操<br>麻雀<br>絵手紙教室              | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>カラオケ<br>脳活性化教室<br>ヨガ体操 | 身体活性化教室<br>カラオケ<br>脳活性化教室<br>レジンで作ろう  | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>カラオケ<br>シネマパラダイス | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>カラオケ<br>シネマパラダイス |
| 中庭の<br>花壇眺める<br>初夏の午後 | 15                                       | ヨーグルトの日                         | 16                                | 旅の日                       | 17                  | お茶づけの日                | 18                                    | ファイバーの日                                       | 19                                                  | ボクシングの日                               | 20                                            | 森の日                                           |
|                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング              | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング        | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                                  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            |
|                       | 五感で楽しむ<br>おもてなし御膳                        | 天婦羅御膳                           | 体にやさしい<br>菜膳鍋御膳                   | Happy Birthday<br>お祝い御膳   | お肉でフアイト<br>しょうが焼き御膳 | 百花繚乱<br>海鮮グリル         | 身体活性化教室<br>テーブルゲーム<br>阿部先生の音楽教室<br>麻雀 | 身体活性化教室<br>中国気功体操<br>テーブルゲーム<br>カラオケ          | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>カラオケ<br>脳活性化教室         | 身体活性化教室<br>カラオケ<br>脳活性化教室             | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>カラオケ<br>シネマパラダイス | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>カラオケ<br>シネマパラダイス |
| 喜多見<br>香代子様           | 22                                       | サイクリングの日                        | 23                                | ラブ・レターの日                  | 24                  | 伊達巻の日                 | 25                                    | 食堂車登場の日                                       | 26                                                  | ラッキーゾーンの日                             | 27                                            | 百人一首の日                                        |
|                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング              | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング        | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                                  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                    | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                            |
|                       | 思い出の味<br>リラコートカレー                        | 愛彩健美                            | 海と山の恵み<br>旬菜御膳                    | 味の定番<br>鯖の味噌煮             | 喫茶店シリーズ<br>チーズハンバーグ | オーギーズ<br>Special Live | 身体活性化教室<br>テーブルゲーム<br>スカットボール<br>麻雀   | 身体活性化教室<br>中国気功体操<br>テーブルゲーム<br>絵手紙教室<br>栄養講話 | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>ヨガ体操                   | 身体活性化教室<br>リハビリゲーム<br>パソコン教室<br>絵手紙教室 | 身体活性化教室<br>カラオケ<br>脳活性化教室<br>麻雀               | 身体活性化教室<br>カラオケ<br>脳活性化教室<br>麻雀               |
| 津田<br>みち子様            | 29                                       | エベレスト登頂記念日                      | 30                                | 女子将棋の日                    | 31                  | 郵政省設置記念日              |                                       |                                               |                                                     |                                       |                                               |                                               |
|                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                       | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング              | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング                | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング        | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング  | ●手芸<br>●ゲーム&トレーニング    |                                       |                                               |                                                     |                                       |                                               |                                               |
|                       | 香りもご馳走<br>日式中華御膳                         | うまさの王手!<br>味覚満喫御膳               | まごころお届け<br>絆御膳                    |                           |                     |                       |                                       |                                               |                                                     |                                       |                                               |                                               |
|                       | 身体活性化教室<br>テーブルゲーム<br>スカットボール<br>レジンで作ろう | 身体活性化教室<br>中国気功体操<br>麻雀<br>カラオケ | 身体活性化教室<br>書道教室<br>パソコン教室<br>ヨガ体操 |                           |                     |                       |                                       |                                               |                                                     |                                       |                                               |                                               |

**ニコちゃん  
マークのご案内**

ニコちゃんマークの  
ついている活動に  
ついては、事前  
のお申込みが必要  
となります。

●レジンで作ろう

**今月のSDGs**

今月は、愛全会でも取り組んでいる17の目標のうち  
3つを紹介します。

3 誰一人にも  
貧困と飢餓を  
なくす

11 住み続けられる  
まちづくりを

16 平和と公正を  
すべての人に

すべてのご高齢者さまに医療や介護  
を通じて幸せや安心を感じていただ  
けるよう、質の高いサービスで生きる  
喜びや活力をご提供します。

具体的な  
取り組み

- 接遇、マナーを大切にする高いホスピタリティ精神の浸透
- 道内最大規模のリハビリスタッフ数による手厚いサポート体制の提供
- 継続的、かつ継ぎ目のない医療介護サービスの提供