

彩り鮮やかな日々を...

2023.5

## リハビリ HOT NEWS!!

### 春に向けてお掃除リハビリ最新情報!!

毎週金曜日に施設内の物品を掃除する集団リハビリを実施しています。今回は春に庭を彩る置物とリハビリ室のドア清掃の様子をご紹介します!

#### 春の置物掃除の様子



#### ドア掃除の様子



みんなで協力して行っており、自然と会話も生まれます。往年の知識も教えてください、私たちも勉強になっています!!

立ち・かがみ動作を行う掃除は足腰のリハビリにピッタリです!



*Concierge letter*

### コンシェルジュ・レター

桜の開花も始まり、ようやく暖かさが気持ちよくなりましたね。アートヒルズの周りでも桜が咲いてきており、送迎時には「お花見」が楽しめるかと思えます。送迎中に「お花見」をし、楽しい気持ちを持ちながら、アートヒルズの活動を楽しんで頂けたらと思っております。冬が明けて屋外に出て身体を動かすことが億劫な季節ですが、アートヒルズでは屋内・屋外ともに楽しく身体を動かせる活動がありますので参加してみてください。

今月も元氣いっぱいにご来所されることを楽しみにしております。

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチャオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

### 心の歌

【憲法記念日】

日本の 九条の心に  
大陸の 硝煙のようなる  
黄砂とびくる

宮関 瑠美子 様

【ことばの散歩道】  
五月三日は憲法記念日で休日になります。戦後の平和を喜んで居りますが戦争の知らない世代の多い今、きなくさい名前が見受けられます。ミサイルとかトマホークとか、ウクライナのように成りかねない、ふと思ふとき背筋がぞつとすることの頃です。

### 愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

### Good & New

GOOD!

お帰りの送迎前に毎日1名、STAFFが最近の「良かったこと(Good)」と「新しい発見(New)」を発表します。お楽しみに♪

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday						
1	スズランの日 この指とまれ ジェンガ ●手芸	2	世界まわろデー この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室	3	憲法記念日 この指とまれ コマ回し ●手芸 ●書道	4	みどりの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸	5	端午の節句 この指とまれ お手玉 ●手芸 ●編物教室	6	コロケの日 ●手芸 ●大正琴	7	端午の節句 この指とまれ お手玉 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	8	コロケの日 ●手芸 ●大正琴	9	コロケの日 ●手芸 ●大正琴
	風薫る候 皐月御膳 ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●アート桜の会		八十八夜 花菖蒲御膳 ●みんなで踊ろう ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室		「誉」 四季御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室		春山菜豊かな香り 若菜御膳 ●山形プロビヤード講座 ●イスロビ ●書道 ●華道 ●パソコン教室		日本の五節句 端午の節句御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室		いつも美味しい コロケ盛り合わせ ●中国気功体操 ●籐細工 ●民謡						

# Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

5/10  
(Wed)

## わくわく 行楽

アートヒルズで  
小さい春見つけた♪

オンラインで旬の花々の映像をお届けいたします。  
花々を鑑賞しながらジンギスカンを食べてBBQ気分♪  
一緒に春を感じませんか?



5/27  
(Sat)

## 札幌創成高校太鼓部 演奏



この夏の鹿児島奄美大会で15年連続16回目の全国大会出場!!



### 瀬戸川柳

川柳

春模様

野山を飾る

芝桜

工藤

利光様

川柳

満開の

桜の息吹

頂こう

小柳

恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																														
8	<p>ゴーヤの日 この指とまれ 👉 ドミノ倒し</p> <p>●手 芸</p> <p><b>野菜の力 旬彩御膳</b></p> <p>●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ 🍷 ソフト粘土</p>	9	<p>アイスクリームの日 この指とまれ 👉 トランプ</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>とろける美味しさ オムライス</b></p> <p>●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	10	<p>リプトンの日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p>🌟 <b>わくわく 行楽</b></p> <p>アートヒルズで 小さい春見つけた♪</p>	11	<p>エベレスト登頂記念日 この指とまれ 👉 知恵の輪</p> <p>●手 芸 ●エコクラフト</p> <p><b>至福の旬 美彩丼御膳</b></p> <p>●琴音会定期演奏会 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室</p>	12	<p>看護の日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p>🌟 <b>Happy Birthday お祝い御膳</b></p> <p>●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書 道 ●パソコン教室</p>	13	<p>愛犬の日</p> <p>●手 芸 ●大正琴</p> <p><b>味の散歩 山海御膳</b></p> <p>●フライングディスクゴルフ ●籐 細 工 ●民 謡</p>	15	<p>ヨーグルトの日 この指とまれ 👉 四文字熟語</p> <p>●手 芸</p> <p><b>五感で楽しむ おもてなし御膳</b></p> <p>●イ ス ロ ビ ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ</p>	16	<p>旅の日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>天つゆ?抹茶塩? 天婦羅御膳</b></p> <p>●みんなで踊ろう ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	17	<p>お茶づけの日 この指とまれ 👉 トランプ</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p><b>ころもも色々 ミックスフライ</b></p> <p>●音楽を楽しもう♪ ●陶 芸 ●遊 F i t ●ウクレレ教室</p>	18	<p>ファイバーの日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●エコクラフト</p> <p><b>体にやさしい 薬膳鍋御膳</b></p> <p>●TONYさんのステップ講座 ●山形プロビリヤード講座 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室</p>	19	<p>ボクシングの日 この指とまれ 👉 ドミノ倒し</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>お肉でファイト しょうが焼き御膳</b></p> <p>●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書 道 ●パソコン教室</p>	20	<p>森の日</p> <p>●手 芸 ●大正琴</p> <p><b>百花繚乱 海鮮グリル</b></p> <p>●太 極 拳 ●籐 細 工 ●民 謡</p>	22	<p>サイクリングの日 この指とまれ 👉 オセロ</p> <p>●手 芸</p> <p><b>思い出の味 アートヒルズカレー</b></p> <p>●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ 🍷 ソフト粘土</p>	23	<p>ラブ・レターの日 この指とまれ 👉 はやく言葉</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>愛を込めて 彩食健美</b></p> <p>●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	24	<p>伊達巻の日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p>🌟 <b>Happy Birthday お祝い御膳</b></p> <p>●イ ス ロ ビ ●陶 芸 ●遊 F i t 🍷 フラワーアレンジメント</p>	25	<p>食堂車登場の日 この指とまれ 👉 ドミノ倒し</p> <p>●手 芸 ●エコクラフト</p> <p><b>味の定番 鯖の味噌煮</b></p> <p>●中国気功体操 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室</p>	26	<p>ラッキーゾーンの日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>喫茶店シリーズ チーズハンバーグ</b></p> <p>●ロッキーさんと歌おう ●書 道 ●パソコン教室</p>	27	<p>百人一首の日</p> <p>●手 芸 ●大正琴</p> <p>🌟 <b>札幌創成高校 太鼓部 演奏</b></p>	29	<p>エベレスト登頂記念日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸</p> <p><b>香りもご馳走 日式中華御膳</b></p> <p>●アートオンラインツアー ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ</p>	30	<p>女子将棋の日 この指とまれ 👉 ジェンガ</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>うまさの王手! 味覚満喫御膳</b></p> <p>●アートtheムービー ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	31	<p>郵政省設置記念日 この指とまれ 👉 黒ひげ</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p><b>まごころお届け 絆御膳</b></p> <p>●TONYさんのステップ講座 ●陶 芸 ●遊 F i t</p>
15	<p>ヨーグルトの日 この指とまれ 👉 四文字熟語</p> <p>●手 芸</p> <p><b>五感で楽しむ おもてなし御膳</b></p> <p>●イ ス ロ ビ ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ</p>	16	<p>旅の日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>天つゆ?抹茶塩? 天婦羅御膳</b></p> <p>●みんなで踊ろう ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	17	<p>お茶づけの日 この指とまれ 👉 トランプ</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p><b>ころもも色々 ミックスフライ</b></p> <p>●音楽を楽しもう♪ ●陶 芸 ●遊 F i t ●ウクレレ教室</p>	18	<p>ファイバーの日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●エコクラフト</p> <p><b>体にやさしい 薬膳鍋御膳</b></p> <p>●TONYさんのステップ講座 ●山形プロビリヤード講座 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室</p>	19	<p>ボクシングの日 この指とまれ 👉 ドミノ倒し</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>お肉でファイト しょうが焼き御膳</b></p> <p>●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書 道 ●パソコン教室</p>	20	<p>森の日</p> <p>●手 芸 ●大正琴</p> <p><b>百花繚乱 海鮮グリル</b></p> <p>●太 極 拳 ●籐 細 工 ●民 謡</p>	22	<p>サイクリングの日 この指とまれ 👉 オセロ</p> <p>●手 芸</p> <p><b>思い出の味 アートヒルズカレー</b></p> <p>●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ 🍷 ソフト粘土</p>	23	<p>ラブ・レターの日 この指とまれ 👉 はやく言葉</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>愛を込めて 彩食健美</b></p> <p>●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	24	<p>伊達巻の日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p>🌟 <b>Happy Birthday お祝い御膳</b></p> <p>●イ ス ロ ビ ●陶 芸 ●遊 F i t 🍷 フラワーアレンジメント</p>	25	<p>食堂車登場の日 この指とまれ 👉 ドミノ倒し</p> <p>●手 芸 ●エコクラフト</p> <p><b>味の定番 鯖の味噌煮</b></p> <p>●中国気功体操 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室</p>	26	<p>ラッキーゾーンの日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>喫茶店シリーズ チーズハンバーグ</b></p> <p>●ロッキーさんと歌おう ●書 道 ●パソコン教室</p>	27	<p>百人一首の日</p> <p>●手 芸 ●大正琴</p> <p>🌟 <b>札幌創成高校 太鼓部 演奏</b></p>	29	<p>エベレスト登頂記念日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸</p> <p><b>香りもご馳走 日式中華御膳</b></p> <p>●アートオンラインツアー ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ</p>	30	<p>女子将棋の日 この指とまれ 👉 ジェンガ</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>うまさの王手! 味覚満喫御膳</b></p> <p>●アートtheムービー ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	31	<p>郵政省設置記念日 この指とまれ 👉 黒ひげ</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p><b>まごころお届け 絆御膳</b></p> <p>●TONYさんのステップ講座 ●陶 芸 ●遊 F i t</p>												
22	<p>サイクリングの日 この指とまれ 👉 オセロ</p> <p>●手 芸</p> <p><b>思い出の味 アートヒルズカレー</b></p> <p>●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ 🍷 ソフト粘土</p>	23	<p>ラブ・レターの日 この指とまれ 👉 はやく言葉</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>愛を込めて 彩食健美</b></p> <p>●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	24	<p>伊達巻の日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p>🌟 <b>Happy Birthday お祝い御膳</b></p> <p>●イ ス ロ ビ ●陶 芸 ●遊 F i t 🍷 フラワーアレンジメント</p>	25	<p>食堂車登場の日 この指とまれ 👉 ドミノ倒し</p> <p>●手 芸 ●エコクラフト</p> <p><b>味の定番 鯖の味噌煮</b></p> <p>●中国気功体操 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室</p>	26	<p>ラッキーゾーンの日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>喫茶店シリーズ チーズハンバーグ</b></p> <p>●ロッキーさんと歌おう ●書 道 ●パソコン教室</p>	27	<p>百人一首の日</p> <p>●手 芸 ●大正琴</p> <p>🌟 <b>札幌創成高校 太鼓部 演奏</b></p>																														
29	<p>エベレスト登頂記念日 この指とまれ 👉 脳活性</p> <p>●手 芸</p> <p><b>香りもご馳走 日式中華御膳</b></p> <p>●アートオンラインツアー ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ</p>	30	<p>女子将棋の日 この指とまれ 👉 ジェンガ</p> <p>●手 芸 ●編物教室</p> <p><b>うまさの王手! 味覚満喫御膳</b></p> <p>●アートtheムービー ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室</p>	31	<p>郵政省設置記念日 この指とまれ 👉 黒ひげ</p> <p>●手 芸 ●書 道</p> <p><b>まごころお届け 絆御膳</b></p> <p>●TONYさんのステップ講座 ●陶 芸 ●遊 F i t</p>																																				

行事等における  
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

### 新アートNEWS実践報告 "春の飾り作り"



今後も体操や創作活動等様々な内容で行います! 乞うご期待!