

春うらら

美しい桜とともに。
心も桜色に染めて



2023.4

リハビリ HOT NEWS!!

リハビリ職員に相談したい方へ!

アートヒルズではご利用者様のお宅にリハビリ職員が伺うことがあります。リハビリの様子をお伝えすると共に私たちはこんな事も得意としています。

自主トレのアドバイス

ご利用者様に自宅でも行える簡単な運動を提案しています。自宅の環境を活かし、チャレンジしやすくなります!!

介助方法や住宅環境のアドバイス

ご家族様向けに介助方法や住宅環境面のアドバイスをします。ちょっとしたコツで楽に介助出来るようになりますよ!

これから益々暖かくなり生活範囲も変化する季節となります。皆さんがより元気に活動できるように私たちもお手伝いします! 電話での対応も可能なのでお気軽にリハビリ職員にお問い合わせ下さい!



コンシェルジュ・レター

長い冬も終わり、すっかり春らしい暖かい季節となりました。日中は暖かくなりましたが、朝晩はまだ冷え込みますので体調には十分にお気をつけ下さい。
4月のアートヒルズは春らしいイベントをご用意しております。1つ目のイベントは、昨年もご来所いただきました、あみゆぜのコンサートです。あみゆぜの演奏は春らしい音楽と、どこか懐かしいメロディーが楽しめます。2つ目のイベントは、スプリングフェスタです。新入職員がそれぞれの特技を活かしたパフォーマンスで楽しませてくれる内容となっています。
皆さまのご来所をお待ちしております。

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチャオシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!



心の歌 【昼げ】

厨房は いかばかりかと 思い馳せ
両手あわせて いただく昼げ

山崎 民子 様



【ことばの散歩道】
アートヒルズでの昼食は、何テーブルもある中をスツウの方々が入っつお料理を運んで下さいます。午前中の体操はとても楽しみですが、そのお陰でお腹がペコペコです。
友人からのアドバイスでお米の分量を増やして頂きました。厨房のシエフ始め携わっていらっしゃる方々に感謝しています。



愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

スタッフ紹介

2月より通所に異動してきた理学療法士の夏堀敏秀です。愛全病院、訪問リハビリ、アートヒルズ入所で働いておりました。お身体や生活状況のことでお困りのことについて少しでも力になれるよう頑張っていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

理学療法士
リーダー 夏堀 敏秀

スタッフ紹介

3月より事務長として着任いたしました森谷大栄と申します。アートヒルズでのリハビリや趣味活動をより一層楽しみながらお過ごしいただけますよう、職員と共に新しい取り組みにもチャレンジしていきますので、今後とも何卒よろしくお願申し上げます。

事務長 森谷 大栄

新アートNEWSリハビリ参戦!!



リハビリ専門職が、職員毎の得意分野にまつわる元気になる為のお話をしました。話を聞いた後は実践あるのみ!! 皆で楽しく体操しました!

イベントの飾りづくりを行いました。春を感じさせるレストランの装飾は、いつもとは違う雰囲気気分も明るくなります。陽射しの温もりで心躍る春と一緒に楽しみましょう!



今後も様々な内容で行います! 乞うご期待!

土 Saturday

1 エイプリル Fool

- 手 芸
- 大 正 琴

陽春の卯月御膳

- フライングディスクゴルフ
- 籐 細 工
- 民 謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365

担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

4/15 (Sat) **あみゆぜ Spring コンサート**

札幌大谷短期大学音楽科を卒業した声楽・ピアノ・管楽器のメンバーが所属するグループで、「あみゆぜ」は「amuser フランス語で「楽しむ・遊ぶ」という意味があり、「お腹の中の子からおじいちゃんおばあちゃんまで、誰もが気軽に音楽にふれあえる機会をもっと増やしたい」という想いで様々な場所で演奏活動を行っております。

4/26 (Wed) **スプリングフェスタ**

毎年恒例! 新入職員のお披露目イベント!!

お楽しみください!

初々しい職員が一芸を披露いたします!



瀬戸川柳

川柳 親子

川柳 昔さアルバム

川柳 思い出語る

川柳 工藤

川柳 利光様

川柳 春らしく

川柳 明るい装い

川柳 出掛けよう

川柳 小柳

川柳 恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																																				
3	日本橋開通記念日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸	4	ヨーヨーの日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●編物教室	5	デビューの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道	6	城の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手 芸 ●エコクラフト	7	世界保健デー この指とまれ コマ回し ●手 芸 ●編物教室	8	参考書の日 ●手 芸 ●大正琴	10	駅弁の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸	11	ガッツポーズの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室	12	パンの日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●書 道	13	喫茶店の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●エコクラフト	14	オレンジデー この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室	15	ヘリコプターの日 ●手 芸 ●大正琴	17	なすびの日 この指とまれ オセロ ●手 芸	18	良いお肌の日 この指とまれ はやく言葉 ●手 芸 ●編物教室	19	食育の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道	20	女子大の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●エコクラフト	21	民放の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室	22	地球の日 ●手 芸 ●大正琴	24	日本ダービーの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸	25	国連記念日 この指とまれ 知恵の輪 ●手 芸 ●編物教室	26	七人の侍の日 この指とまれ 黒ひげ ●手 芸 ●書 道	27	絆の日 この指とまれ お手玉 ●手 芸 ●エコクラフト	28	庭の日 この指とまれ ジェンガ ●手 芸 ●編物教室	29	昭和の日 ●手 芸

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

24 Happy Birthday お祝い御膳

25 日本味海鮮陶板桜華御膳

26 スプリングフェスタ

27 つなぐ一品 鯖の味噌煮

28 花鳥風月 絆御膳

29 昭和の定番 チキンオムライス