

# 夢中になれる喜び

ビリヤードに想いをこめて



2023.3

## リハビリ HOT NEWS!!

### 新アートNEWSリハビリ参戦!!



どんなことをやるの?

1月から始まった3時の活動「新アートNEWS」2月27日からの一週間、リハビリ職員がプロデュースします!!

今月はコレをやりまますよ!!

①身体の為になる講話

職員毎の得意分野にまつわる元気になる為のお話をします!

②今日から活かせる体操

良い話を聞いた後は実践あるのみ! 皆で楽しく体操しましょう!!

これからまだまだ楽しい企画を行っています! 3時になったらみなさんレストランに行きましょう!!

*Concierge letter*

### コンシェルジュ・レター

最近私は寒さのせいで朝なかなか起きられなくなっていますが、みなさんはどうでしょうか?寒いときは、起きる事や外出することが億劫になってしましますが、アートヒルズに来て頂いて運動や食事など寒さに負けない身体づくりをしてもらいたいと思っております。

また、寒さに負けず皆さんに楽しんで頂けるような趣味活動やイベントを考えていき、「アートヒルズに来ると楽しい!」と言ってもらえるように私も頑張ります!今月も心も体も温まるようなイベントをご用意していますので、是非楽しみにしてください!

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチャオシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

### 心の歌

[春]

故郷の里を目指して  
列となる 吉祈るのみ  
コロナ禍の中

西原 洋子 様

【ことばの散歩道】  
立春を過ぎてても十年に一度の寒波の中、コロナウイルスの感染とホワイトアウトの遭遇を心配しながら、故郷の家族の出会いを楽しみに車でお出かけたものの、渋滞に遭遇して、吉となる春になるように祈りつつける姿を詠んでみました。

### 愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

### 新アートNEWS実践報告

完成!!

バレンタイン飾り作り

今後も様々な内容で行います! 乞うご期待♪

| 水 Wednesday  | 木 Thursday  | 金 Friday   | 土 Saturday  |
|--|---|--|---|
| <b>1</b><br>早春の弥生<br>この指とまれ<br><b>ジェンガ</b><br>●手芸 芸道<br>●書道 芸道<br>●音楽を楽しもう♪<br>●陶芸<br>●遊Fit<br>●ウクレレ教室 | <b>2</b><br>遠山の金さんの日<br>この指とまれ<br><b>脳活性</b><br>●手芸 芸道<br>●エコクラフト<br>●山形プロビリヤード講座<br>●イスロビ<br>●書道●華道<br>●パソコン教室 | <b>3</b><br>上巳の節句<br>この指とまれ<br><b>コマ回し</b><br>●手芸 芸道<br>●編物教室<br>●日本の五節句<br>●桃の節句御膳<br>●ダンス学院<br>●みんなでクワイエット<br>●書道<br>●パソコン教室 | <b>4</b><br>三線の日<br>●手芸 芸道<br>●大正 芸道<br>●彩食健美<br>●中国気功体操<br>●籐細工<br>●民謡 |

# Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

3/11 (Sat) **アンサンブル フレブル CONCERT**



札幌市内で活動する札幌吹奏楽団に所属する有志によって結成されたアンサンブルチーム。札幌吹奏楽団は、今年で創立52年を迎える老舗のアマチュア吹奏楽団。現役の大学生から会社員、主婦、還暦を過ぎたおじさまなど、年齢も職業も様々なメンバーが音楽を楽しむために集まっています。吹奏楽団では40人程で演奏しますが当日は少人数での演奏となります。大勢での演奏とは違い、楽器それぞれの音色を存分にお楽しみいただけます。

メンバー：  
アルトサクソフ 藤井 なつ希  
ソプラノサクソフ 大瀧 伸吉  
クラリネット 鈴木 佐知  
バスクラリネット 松本 香奈  
ホルン 大谷 真奈美  
トランペット 笹森 比呂志  
トロンボーン 鈴木 優菜  
チューバ 菅原 亮輔

3/22 (Wed) **アートヒルズ感謝祭**



1年のイベントを振り返ってスクリーン上映

思い出に残ったイベントが再登場？ ささやかなプレゼントも皆さまへ...

たい焼き販売



## 瀬戸川柳

川柳 里帰り 見送る孫の 淋しさよ

川柳 立春に 残雪の間から 露のとう

工藤 利光様

小柳 恵美子様

| 月 | Monday  | 火 | Tuesday   | 水 | Wednesday  | 木 | Thursday  | 金  | Friday  | 土  | Saturday   |    |  |    |   |    |  |    |  |    |  |    |   |    |  |    |   |    |  |    |   |    |   |    |  |    |   |    |   |    |  |    |   |    |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|----|---|----|--|----|--|----|---|----|--|----|--|----|--|----|---|----|--|----|---|----|--|----|---|----|---|----|--|----|---|----|---|----|--|----|---|----|---|
| 6 | スポーツ新聞の日<br>この指とまれ<br>ドミノ倒し<br>●手 芸<br>●編物教室<br>コラーゲンたっぷり 楊貴妃御膳<br>●ロッキー&玲子先生の音楽塾<br>●らくらくパワーアップ<br>ソフト粘土 | 7 | メンチカツの日<br>この指とまれ<br>トランプ<br>●手 芸<br>●編物教室<br>春キャベツを添えて メンチカツランチ<br>●アート音楽教室<br>●詩 吟<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 8 | さやえんどうの日<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>●書 道<br>大地の恵み 山菜天婦羅御膳<br>●アートtheムービー<br>●陶 芸<br>●遊 F i t<br>フラワーアレンジメント | 9 | 感謝の日<br>この指とまれ<br>知恵の輪<br>●手 芸<br>●エコクラフト<br>感謝を込めて おたのしみ御膳<br>●琴音会定期演奏会<br>●書 道<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 10 | 砂糖の日<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>●編物教室<br>免疫力UP マルチビタミン豆乳鍋<br>●ダンス学院<br>●みんなでクリエイト<br>●書 道<br>●パソコン教室 | 11 | パンダ発見の日<br>●手 芸<br>●大 正 琴<br>アンサンブル フレブル CONCERT | 13 | 新撰組の日<br>この指とまれ<br>四字熟語<br>●手 芸<br>魚介が美味しい 函館御膳<br>●ニッキーさんのミュージックタイム<br>●ウクレレ教室<br>●らくらくパワーアップ | 14 | ホワイトデー<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>●編物教室<br>愛を込めて 創作フレンチ<br>●みんなで踊ろう<br>●詩 吟<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 15 | オリーブの日<br>この指とまれ<br>トランプ<br>●手 芸<br>●書 道<br>喫茶店シリーズ カツカレー<br>●音楽を楽しもう♪<br>●陶 芸<br>●遊 F i t | 16 | 国立公園指定記念日<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>●エコクラフト<br>Happy Birthday お祝い御膳<br>●山形プロビリヤード講座<br>●フライングディスクゴルフ<br>●書道 ●華道<br>●パソコン教室 | 17 | 春のお彼岸入り<br>この指とまれ<br>ドミノ倒し<br>●手 芸<br>●編物教室<br>春の息吹 美彩井御膳<br>●ダンス学院<br>●みんなでクリエイト<br>●書 道<br>●パソコン教室 | 18 | 明治村開村記念日<br>●手 芸<br>●大 正 琴<br>食の文明開化 すき焼き御膳<br>●太 極 拳<br>●籐 細 工<br>●民 謡 | 20 | 上野動物園開園記念日<br>この指とまれ<br>オセロ<br>●手 芸<br>こだわりの 鯖の味噌煮<br>●アートオンラインツアー<br>●らくらくパワーアップ<br>ソフト粘土 | 21 | 春分の日<br>この指とまれ<br>はやく言葉<br>●手 芸<br>●編物教室<br>旬の「筍」 若菜御膳<br>●アート音楽教室<br>●詩 吟<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 22 | 放送記念日<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>●書 道<br>アートヒルズ 感謝祭 | 23 | 世界気象の日<br>この指とまれ<br>ドミノ倒し<br>●手 芸<br>●エコクラフト<br>プリプリ海老の ふわふわオムライス<br>●中国気功体操<br>●書 道<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 24 | ホスピタリティデー<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>●編物教室<br>世界に愛を♡ 天婦羅御膳<br>●ロッキーさんと歌おう<br>●書 道<br>●パソコン教室 | 25 | 散歩にゴーの日<br>●手 芸<br>●大 正 琴<br>ジューシー ハンバーグ<br>●山形プロビリヤード講座<br>●籐 細 工<br>●民 謡 | 27 | さくらの日<br>この指とまれ<br>脳活性<br>●手 芸<br>桜三味 四季御膳<br>●ニッキーさんのミュージックタイム<br>●らくらくパワーアップ<br>●ウクレレ教室 | 28 | 三つ葉の日<br>この指とまれ<br>知恵の輪<br>●手 芸<br>●編物教室<br>香りもご馳走 寄せ鍋御膳<br>●みんなで踊ろう<br>●詩 吟<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 29 | マリモ記念日<br>この指とまれ<br>黒ひげ<br>●手 芸<br>●書 道<br>Happy Birthday お祝い御膳<br>●イ ス ロ ビ<br>●陶 芸<br>●遊 F i t<br>●ウクレレ教室 | 30 | みその日<br>この指とまれ<br>お手玉<br>●手 芸<br>●エコクラフト<br>おすすめ! 春風満喫御膳<br>●TONYさんのステップ講座<br>●書 道<br>●華 道<br>●パソコン教室 | 31 | オーケストラの日<br>この指とまれ<br>ジェンガ<br>●手 芸<br>●編物教室<br>旨味のハーモニー 日式中華御膳<br>●イ ス ロ ビ<br>●書 道<br>●パソコン教室 |

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

Good & New



GOOD!

お帰りの送迎前に毎日1名、STAFFが最近の「良かったこと(Good)」と「新しい発見(New)」を発表します。お楽しみに♪