

Happy Valentine's Day!



You're the best thing in my life.

2023.2

リハビリ HOT NEWS!!

聞いてみました!

～1日のスケジュール～

〈午前〉  
編み物  
ゲーム&  
トレーニング

〈午後〉  
入浴▶集団リハ  
書道▶活動参加  
(歌の活動が♪)

どうやって決めたの?

寺沢さんの  
アートでの過ごし方



プログラム表を見て、どの活動に参加するか相談中♪  
お試して一回だけ曜日を変更することもできます!  
ぜひ、リハビリ担当に相談してみてくださいね★



やったことのない木工作業にもチャレンジ!



掃除機は家でもやっているから任せて♪

家にいる時よりも  
キビキビ動くようになって、  
元気になっていると感します!  
膝の痛みも気にならなくなりました!(^^)!



Concierge letter

コンシェルジュ・レター

立春を過ぎたとはいえ、まだ寒さの厳しい毎日が続いておりますが、皆さまは体調いかがでしょうか?2月といえば節分とバレンタイン。可愛くラッピングされたチョコレートや豆が店頭には並ぶ季節になりました。

今月のイベントはバレンタインコンサートとウィンターフェスティバル、2月らしい内容を予定していますのでお楽しみください!また、1月から始まった15時からの「新アートNEWS」ではたくさん方にご好評頂いております。今後もいろいろな内容を企画していますのでぜひご参加ください。

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチャオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

心の歌  
【アートシェフ】

如月の白銀世界 寒ぶるい  
ほっこりにっこり  
アートシェフさま  
西原 洋子 様

「こぼの散歩道」  
アートヒルズ通所利用十九年目です。  
アートヒルズのシェフの昼食には、  
私なら障害者の健康と意欲を阻害しない  
ように、日々最善の昼食献立に感謝し、  
幸せを味わう昼食を詠ませて頂きました。

愛ちゃん  
マークのご案内

愛ちゃんマークのついて  
いる行事につきましては、事  
前のお申し込みが必要と  
なります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

Good & New

GOOD!

お帰りの送迎前に毎日1名、STAFFが最近の「良かったこと(Good)」と「新しい発見(New)」を発表します。お楽しみに♪

スタッフ紹介

1月よりアンベルアミーから異動してきた作業療法士の浅田です。愛全会に入職して18年目になります。病院の他、デイサービスや訪問リハなどこれまで経験してきたことを皆様に還元していければと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

通所主任 作業療法士 浅田 光博

水 Wednesday

1 梅花の如月  
この指とまれ 脳 活性化

- 手芸
- 書道

枝垂梅 如月御膳

- TONYさんのステップ講座
- 陶芸
- 遊Fit
- ウクレレ教室

木 Thursday

2 夫婦の日  
この指とまれ 知恵の輪

- 手芸
- エコクラフト

あつ・アツ! 海鮮陶板御膳

- 山形プロビリヤード講座
- イスロビ
- 書道●華道
- パソコン教室

金 Friday

3 節分  
この指とまれ コマ回し

- 手芸
- 編物教室

福は内 鬼は外 ミックスフライ

- ダンス学院
- みんなでクワイエット
- 書道
- パソコン教室

土 Saturday

4 ビートルズの日

- 手芸
- 大正琴

味を奏でる♪ 鶏たたき鍋

- 中国気功体操
- 籐細工
- 民謡

# Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

**2/11 (Sat)** **ロッキーさんカフェコンサート**




ポワソン・ダブリール 野上パティシエ × アートヒルズ 舞田ケアコンシェルジュ

今回の目玉はコーヒーと一緒に楽しめるケーキです。人気洋菓子店「ポワソン・ダブリール」オーナーパティシエの野上さんとアートヒルズが誇るケアコンシェルジュの舞田が共同で開発した、この日だけのスペシャルケーキをご提供致します。どうぞご期待ください!



**2/22 (Wed)** **ウィンターフェスティバル**



**雪にちなんだイベントを行います! お楽しみください。**

**お好み寿司**

1年振りのお好み寿司! 昼食の”寿司御膳”とは別に有料となりますが、1貫ずつからご注文いただけます。この機会にどうぞご賞味ください! ※当日のメイン昼食代は500円となります。

**瀬戸川柳**

川柳 年明けて コロナも跳ねる 卯年 工藤 利光様

川柳 雪国の 厳しき寒さに 春を待つ 小柳 恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
6	抹茶の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手芸	7	ふるさとの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室	8	つばきの日 この指とまれ トランプ ●手芸 ●書道	9	福の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●エコクラフト	10	ふとんの日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●編物教室	11	建国記念日 ●手芸	13	苗字制定の日 この指とまれ オセロ ●手芸	14	聖バレンタインデー この指とまれ はやく言葉 ●手芸 ●編物教室	15	春一番の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●書道	16	寒天の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●エコクラフト	17	切干大根の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室	18	方言の日 ●手芸 ●大正琴	20	歌舞伎の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸	21	漱石の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手芸 ●編物教室	22	世界友情の日 この指とまれ 黒ひげ ●手芸 ●書道	23	天皇誕生日 この指とまれ お手玉 ●手芸 ●エコクラフト	24	月光仮面の日 この指とまれ ジェンガ ●手芸 ●編物教室	25	夕刊紙の日 ●手芸 ●大正琴

**行事等における特別食のご案内**

- ★ 1,530円
- ★ 1,230円
- ★ 500円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

**27** 冬の恋人の日  
この指とまれ  
あやとり  
●手芸

**28** 織部の日  
この指とまれ  
ドミノ倒し  
●手芸  
●編物教室

★ **Happy Birthday お祝い御膳**

- アート音楽教室
- 詩吟
- 華道
- パソコン教室

**新アートNEWS実践報告”お正月特集”**

今後も体操や創作活動等様々な内容で行います! 乞うご期待!!



映像を用いたお正月豆知識  
石山神社参拝 リモート中継  
職員と一緒におみくじ  
絵馬作成①  
絵馬作成②