

A HAPPY NEWYEAR



健康と幸せの願いを込めて

元気が一番!今年も素敵な一年になりますように

2023♥1

やったぜ! リハビリ 最前線

あけましておめでとう ございます!



今年も宜しくお願い致します!
昨年以上に、皆様のリハビリを精一杯
サポートさせていただきたいと思ひます!
気になることがあれば、お気軽にご相談下さい!

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられた
こととお喜び申し上げます。
本年も、皆様にご満足いただけるよう、安心・安全な
サービスを目指して、職員一同精励する所存でござ
います。
今後ともリコート愛全を御愛顧いただきますよう、
何卒宜しくお願い申し上げます。



施設長
土肥 修司

ケアコンシェルジュレター

新年明けましておめでとうございます。
本年もリコート愛全をより一層親しみのある施設に
なるよう尽力してまいります。
1月は、新年にふさわしいイベントを企画しています。
14日に2023年新春正月遊びと28日のリズムファン
タジーでは、心温まる音楽をお楽しみください。
皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。



長崎ケアワーカー

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

☆ 1,130円

星マークの表示
がされているメ
ニューは特別料
金でのご提供と
なりますのでご
確認ください。



水 Wednesday

4

新春

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

一陽来福
睦月御膳

● 身体活性化教室
● 書道教室 ● みんトレ
● 山形プロのビリヤード教室
● ピラティス体操

木 Thursday

5

囲碁の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

福笑い
寿御膳

● 身体活性化教室
● リハビリゲーム
● パソコン教室
● ☺レジンで作ろう

金 Friday

6

色の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

★ 初春
彩りちらし寿司御膳

● 身体活性化教室
● ロコモトレニング
● カラオケ
● 脳活性化教室

土 Saturday

7

七草の日

● 手芸
● ゲーム&トレーニング

無病息災
七草海鮮鍋

● 身体活性化教室
● ロッキー先生とイキイ健康塾
● 書道教室 ● パソコン教室
● シネマパラダイス

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リコート愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人愛全

☎(011)572-0252

ハッピーサタデー
2023
1/14 SAT

新春 正月遊び

昨年好評だった正月遊び!
今年も新春を
お祝いしましょう♪

Beautiful Saturday
1/28 SAT

Rhythm Fantasy

リズム ファンタジー

心温まる音楽をお楽しみください♪

村中川柳

四方白銀 木霊彷徨 原生林

土居 勇 様

この川柳は、水墨画の境地で詠んだものです。
自然の原生林に木霊が彷徨する姿を表現しました。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
9	とんちの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング バラエティーにとんだ ミックスフライ ●身体活性化教室 ●テーブルゲーム ●阿部先生の音楽教室 ●麻雀	10	明太子の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 北海道は「たらこ」! 旬菜鱈づくし御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●絵手紙教室 ●麻雀	11	鏡開き ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 和と洋のマリアージュ 創作フレンチ ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ 山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操	12	スキー記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 雪景色 味覚満喫御膳 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●絵手紙教室	13	ピース記念日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 美味しさ"V" 天婦羅御膳 ●身体活性化教室 ●DJトニーのステップ講座 ●カラオケ ●脳活性化教室	14	タロとジロの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ★ハッピー サタデー 2023 新春 正月遊び	16	囲炉裏の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 愛彩健美 ●身体活性化教室 ●テーブルゲーム ●スカットボール ●栄養講話	17	おむすびの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 心も結ぶ 鍋焼き絆御膳 ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●テーブルゲーム ●カラオケ	18	ホタテの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング リラコ-ト特製 ビーフカレー ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ 山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操	19	のど自慢の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 腕自慢・味自慢 寒鯖の味噌煮 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ☺DIY倶楽部	20	海外団体旅行の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 松竹梅 誉御膳 ●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●カラオケ ●脳活性化教室	21	料理番組の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●シネマパラダイス	23	ワンツースリーの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 一富士二鷹三茄子 味覚満喫天婦羅御膳 ●身体活性化教室 ●テーブルゲーム ●阿部先生の音楽教室 ●麻雀	24	ゴールドラッシュの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング イッピン! オムライス ●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●絵手紙教室 ●麻雀	25	日本最低気温の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ 山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操	26	カラーゲンの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング お肌がるがる 美食満喫御膳 ●身体活性化教室 ●リハビリゲーム ●パソコン教室 ●絵手紙教室	27	プロポーズの日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 喫茶店シリーズ きのこハンバーグ ●身体活性化教室 ●DJトニーのステップ講座 ●カラオケ ●脳活性化教室	28	米の日 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ★Beautiful Saturday Rhythm Fantasy リズム ファンタジー

ニコちゃん
マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。

●レジンで作ろう
●DIY倶楽部

30 3分間電話の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
繋がる拓がる
日式中華御膳
●身体活性化教室
●テーブルゲーム
●スカットボール
●麻雀

31 愛妻家の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
料理長から愛を込めて
旬のお造り肴御膳
●身体活性化教室
●中国気功体操
●カラオケ
●レジンで作ろう

管理栄養士の
Healthy Topics
1月の食文化

大橋 管理栄養士

1月はおせち料理や七草粥、鏡開きなど、1年を健康に
過ごすための願いが込められた、様々な行事食があ
ります。その中でも、無病息災の願いが込められた
「七草粥」についてご紹介します。

●七草は「日本のハーブ」とも言われており、整腸作用・
食欲増進・利尿作用などの薬膳効果が期待できます。
●ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、免疫
力の向上・貧血予防などの効果があります。

本年も栄養満点なお食事をお楽しみください!

Nurse'sward

お餅による喉詰まりにご注意を!

1月はお正月もあり、お餅を食べ機会が増える
時期ですね。実は窒息事故が
1番多いのがお餅となってい
ます。ゆっくり1口ずつ食べる、
小さく切るなど、窒息になら
ないよう工夫しながら、楽しい
お正月をお迎えください!

佐藤看護師