

# あづまやだより

いちよう こうよう

## 「銀杏黄葉」第一号



### 職員募集！ 看護師・介護職 若干名

施設にご連絡ください  
**0123-72-2600**

ガーデンハウス  
くりやまHP



### 施設長挨拶

介護老人保健施設ガーデンハウスくりやまは今年で創立29年を迎えました。創立当時、栗山町の65歳以上の高齢化率は20.5%でしたが、令和7年は41.7%と推測されています。急激に高齢化が進むなかで、高齢者福祉の目標は、すべての高齢者が施設に不必要に移らず、住み慣れた地域で自分らしく生きられる社会を作ることとされています。しかし、令和元年の日本人の平均寿命は男性81歳、女性87歳、健康寿命は男性72歳、女性75歳であり、平均的に最後の約10年間は、支援や介護を受けて生活していることが現実であります。

当施設は、病状が安定し、入院治療の必要がない、要介護1〜5の方が入所されています。リハビリ（運動、音楽、描画、書道、気功、対話など）を行い、自宅や生活施設への復帰を目指す役割を担っています。

入所ならびに通所リハビリの様々な活動を通し、認知症・脳卒中・骨折などにより障害を持った高齢者の方々の、機能回復のみならず、人と人との繋がりを大切にし、ポジティブに生活する事により、「心の豊かさを生む」方向へ導いていきたいと思っております。



酒井慶一郎 医師

### 季節のイベント



札響メンバーの  
素敵な演奏

ムジカ・コンフォルテ



外での作業は  
きもちいいです！

Good Gift Garden



恒例の銭太鼓  
今年は利用者様参加型の  
開催でした！！

敬老祭



色々なゲームや  
出店で楽しみました

縁日祭



七夕

星に願いを  
皆様、素敵な  
願い事でした





人気NO.1!  
カレーライス



例月の天婦羅



敬老の日 極上の膳  
ばらちらし



秋を感じる  
ミートパスタ



月1☆ロッキーday  
チキンドリア

**森さんの簡単レシピ**  
きのこのあんかけソース

(材料)  
玉葱10g お好きなきのこ30g  
水45cc ごま油2g  
みりん、めんつゆ15cc  
片栗粉小さじ1

(作り方)  
食べやすく切った玉葱と、きのこをごま油で炒めて、混ぜ合わせた調味料を加え、トロミが付いたら出来上がり。  
ハンバーグや豆腐、オムレツなどに合いますよ♪

旬の食材を使うよう努めています!  
9月は**秋茄子のミートパスタ**が人気でした!

**森 管理栄養士** **川浪 管理栄養士**

あづまやの知恵袋

上手な水分の取り方

水分を摂る際は、コップ一杯の水に対し、軽く一つまみの塩を入れてみて下さい。身体が水を取り入れる効率があがります。また、起きた時、三度の食事時、午前中、午後、食後のゆとりとした時間、寝る前。時間をきめる事で脱水を防ぐ効果が期待できますよ。



久保 看護主任

お知らせ①

リモート面会を  
実施しています

当施設ではリモート面会を行っております。限られた時間ではありますが、顔を見ながらお話すことで『会えて良かった』とお言葉もいただいております。是非、ご利用ください。  
面会の際は、下記電話番号へ事前予約をお願いします。



お知らせ②

新企画はじめます  
その名も・・・

ファミリー

コール

入所者様の近況について小まめにお知らせ致します。



編集後記

皆さま、コロナ予防に日々取り組んでいる事と思えます。この度、施設内の活動状況を、広く地域の方々にお知らせできるように、広報紙を発行致します。今後定期的にお届けします。  
(広報担当)

電話番号

0123  
・72  
・2600

