

おうちで使える栄養学

フレッシュアップ de ステップアップ

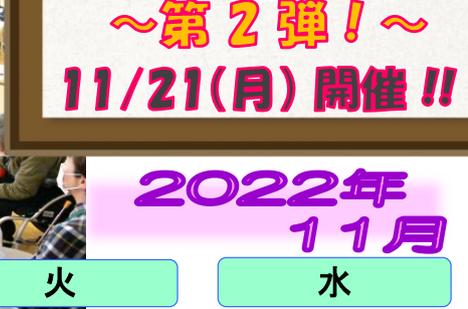
腰痛予防体操



お楽しみレク

A・LOVE 日 (えらぶ日) ~第2弾!~ 11/21(月)開催!!

ゲーム de 脳トレ



月

火

水

木

金

日にち	★	1	2	3	4
昼食メニュー	星マークの日の昼食は特別食となり別料金でのご提供となります。	高橋調理師がお贈りする天ぷら盛り合わせ	出汁が決め手! あさりの炊込みご飯	塩ラーメン & ゆかりおにぎり	サクサクの衣! チキンカツ
今週の注目→					

日にち	7	★ 8	9	10	11
昼食メニュー	とろとろ食感! 親子丼	今井総料理長監修 霜月の膳	旬のきのこを堪能! 和風きのこパスタ	卵と相性バッチリ! ドライカレー温玉のせ	和食の定番! 鮭の塩焼き
今週の注目→				中国気功体操	

日にち	14	15	16	17	★ 18
昼食メニュー	海老天そば & いなり寿司	道民のソウルフード! ザンギ	ホクホク! 北あかりグラタン	彩り鮮やか! 彩りちらし寿司	ロッキーデー ~ロッキー先生の音楽健康塾~
今週の注目→				カレンダー作り	

日にち	★ 21	22	23	★ 24	25
昼食メニュー	好きな献立が選べる! セレクトメニュー	五目うどん & かりかり梅おにぎり	◇魚で脳を活性化◇ 鯖の梅味噌煮	お誕生会 お楽しみレクリエーション	魅惑のコラボ! ミートソースオムライス
今週の注目→	A・LOVE(えらぶ)	~ カレンダー作り ~			カレンダー作り

日にち	28	29	30	川村 賢 先生による 中国気功体操	
昼食メニュー	味噌ダレで旨味アップ! 鮭のちゃんちゃん焼き	ふんわり卵と餡が絶品! 天津飯	ホクホク甘い! 南瓜シチュー	ゆったりと心を緩めて、血の巡りを整えリラックスした時間を過ごしましょう!	
今週の注目→	カレンダー作り				

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ