

文化の秋

みんなで愉しむ書道の輪

2022.11

リハビリ HOT NEWS!!

スポーツの秋 ～ゴルフ集団のご紹介～

施設前の芝で毎週木曜日に
ゴルフリハビリを実施中。
今年は少し手法を変えて
実施しました！

小さい円に入ったら
かなりの腕前！

皆さんの
上達する様子が
毎週楽しみです♪

(美濃屋・永井考案)
アプローチ練習

目指せ！
ホールインワン！

ホール周囲1mに、
紐で2つの円を作り
狙いやすくしてます。

屋外では11月まで実施予定。冬は屋内でパターゴルフを実施！



コンシェルジュ・レター

寒さが本格的になっており、厚着をしないと寒い時期になってきました。

皆さんもご自宅で暖房が欠かせないのではないのでしょうか？

身体を温めるには、厚着をしたり暖をとったりと様々ですが、やはり良く食べて身体を動かすことが私は一番だと思っております。アートヒルズで寒さにも負けないよう、活動や運動で体や頭を使い、栄養満点の昼食を食べて、毎日楽しく過ごして下さい♪今月は文化祭週間となっておりますので、自慢の作品の数々や日頃の練習の成果などをお互いにご覧いただき、楽しんで頂ければと思います。また、その中で気になる活動があれば気軽にお声掛け下さい！

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください！



愛ちゃん マークのご案内

愛ちゃんマークのついてい
る行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

心の歌

【菊】

菊句ひ

天に散らして

大地這ふ 黄菊白菊

叢がりに咲く

後藤 福子 様

「こたばの散歩道」

菊科は多年草で、桜と並ぶ日本代表的な秋の花。園芸用の華やかな品種が作られるようになったのは、江戸時代中期以後。現在大輪から小輪まで種類は多数になっている。



11/7▶12
(Mon) (Sat)

文化 週間 作品展

皆様の日頃の成果を
一週間展示いたしますので、
是非ご覧ください♪

※ソーシャルディスタンスを保つため展示方法が例年と異なる場合がございます。

火

Tuesday

1

木の葉舞う霜月
この指とまれ
ジェンガ

- 手芸教室
- 編物教室



霜月御膳

- アート音楽教室
- 詩吟道
- 華道
- パソコン教室

水

Wednesday

2

阪神タイガースの日
この指とまれ
脳活性

- 手芸教室
- 書道

味の甲子園
浪花カツ御膳

- イスロビ
- 陶芸
- 遊Fit
- ウクレレ教室

木

Thursday

3

文化の日
この指とまれ
知恵の輪

- 手芸教室
- エコクラフト

日本の食文化
彩りちらし寿司御膳

- イスロビ
- パソコン教室

金

Friday

4

ユネスコ憲章記念日
この指とまれ
コマ回し

- 手芸教室
- 編物教室

「愛」は地球を救う!!
まーいオムライス

- ダンス学院
- みんなでクワイエット
- パソコン教室

土

Saturday

5

いいりんごの日

- 手芸教室
- 大正琴

彩食健美

- 中国気功体操
- 籐細工
- 民謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

11/12
(Sat)

文化発表会



ご利用者様による
華麗な文化発表会!
どうぞごゆっくり
お楽しみください。

大正琴

ウクレレ

民謡

11/23
(Wed)

古都”京都”気分満喫ツアー

ご好評いただきましたイベント、
函館ツアーと仙台ツアーに続く第3弾!!
映像を用いた京都観光案内や物産展、
職員の出し物など様々な企画をしております!
外出が難しいこのご時世、
旅行気分を味わえる”京都づくし”
の1日をお楽しみください。

● 京都観光案内 ● 物産展
● クイズ ● 昔遊び etc...



瀬戸川柳

川柳

秋月

偲ぶ面影

父母の声

工藤

利光様

川柳

秋深し

雪虫舞うも

冬目前

小柳

恵美子様

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday

7

鍋の日

この指とまれ
四文字熟語

● 手 芸

アツ!アツ!!
寄せ鍋御膳

● ロッキー&玲子先生の
音楽塾
● らくらくパワーアップ
● ソフト粘土

8

いいお肌の日

この指とまれ
脳 活 性

● 手 芸
● 編 物 教 室

ぷるぷる
牛スジの赤ワイン煮

● らくらくよさこい
● 詩 吟
● 華 道
● パソコン教室

9

119番の日

この指とまれ
トランプ

● 手 芸
● 書 道

脂ののった
鯖の味噌煮

● 音楽を楽しもう♪
● 陶 芸
● 遊 F i t

10

技能の日

この指とまれ
脳 活 性

● 手 芸
● エコクラフト

喫茶店シリーズ
ポークチャップ

● 琴音会定期演奏会
● 華 道
● パソコン教室

11

介護の日

この指とまれ
ドミノ倒し

● 手 芸
● 編 物 教 室

「心」と「手」のぬくもり
ハートフル愛全御膳

● ダンス学院
● みんなでフリエイト
● パソコン教室

12

皮膚の日

● 手 芸
● 大 正 琴

文化
発表会

14

アンチエイジングの日

この指とまれ
オセロ

● 手 芸

美・Bプラス
マルチビタミン御膳

● ニッキーさんの
ミュージックタイム
● らくらくパワーアップ
● ソフト粘土

15

昆布の日

この指とまれ
はやくち言葉

● 手 芸
● 編 物 教 室

身体がよろ昆布
味覚満喫御膳

● アート音楽教室
● 詩 吟
● 華 道
● パソコン教室

16

幼稚園記念日

この指とまれ
脳 活 性

● 手 芸
● 書 道

Happy Birthday
お祝い御膳

● イ ス ロ ビ
● 陶 芸
● 遊 F i t
● ウクレレ教室

17

将棋の日

この指とまれ
ドミノ倒し

● 手 芸
● エコクラフト

味の一手
札幌勝負御膳

● イ ス ロ ビ
● 書 道
● パソコン教室

18

森とふるさとの日

この指とまれ
脳 活 性

● 手 芸
● 編 物 教 室

初冬の香り
おもてなし御膳

● ダンス学院
● みんなでフリエイト
● パソコン教室

19

農協記念日

● 手 芸

大地の恵み
豚肉と冬野菜の
ステーキ

● 太 極 拳
● 籐 細 工
● 民 謡

21

歌舞伎座開業記念日

この指とまれ
脳 活 性

● 手 芸

味の伝統
天婦羅御膳

● アートtheムービー
● ウクレレ教室
● らくらくパワーアップ

22

いい夫婦の日

この指とまれ
知恵の輪

● 手 芸
● 編 物 教 室

愛ちゃん・全ちゃん
フーフー鍋御膳

● らくらくよさこい
● 詩 吟
● 華 道
● パソコン教室

23

勤労感謝の日

この指とまれ
黒ひげ

● 手 芸
● 書 道

銀鯉・銀鮭が美味しい
敬愛御膳

● 音楽を楽しもう♪
● 陶 芸
● 遊 F i t

24

鯉節の日

この指とまれ
お手玉

● 手 芸
● エコクラフト

味の一本釣り
鯉たたき御膳

● 中国気功体操
● 華 道
● パソコン教室

25

金髪の日

この指とまれ
ジェンガ

● 手 芸
● 編 物 教 室

艶やかな
ミックスフライ

● ロッキーさんと歌おう
● パソコン教室

26

いいチームの日

● 手 芸
● 大 正 琴

五味五彩
日式中華御膳

● 山 形 プ ロ
ビリヤード講座
● 籐 細 工
● 民 謡

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されている
メニューは特別料金で
のご提供となりますので
ご確認ください。

28

太平洋記念日

この指とまれ
あやとり

● 手 芸

アートヒルズ特製
シーフードカレー

● ニッキーさんの
ミュージックタイム
● ウクレレ教室
● らくらくパワーアップ

29

いい肉の日

この指とまれ
ドミノ倒し

● 手 芸
● 編 物 教 室

Happy Birthday
お祝い御膳

● アートtheムービー
● 詩 吟
● 華 道
● パソコン教室

30

シルバーアップの日

この指とまれ
脳 活 性

● 手 芸
● 書 道

銀鯉・銀鮭が美味しい
敬愛御膳

● 音楽を楽しもう♪
● 陶 芸
● 遊 F i t

スタッフ紹介

愛全病院から異動し、
10月からアートヒルズ通所
リハビリへ配属となりました。
毎日違う沢山のご利用者様の
お名前を出来る限り早く覚えて、
よりよい支援が出来るように
頑張りますので
よろしく願います。

理学療法士 吉岡 知香



Good & New



お帰りの送迎前に毎日
1名、STAFFが最近の
「良かったこと(Good)」
と「新しい発見(New)」
を発表します。
お楽しみに♪