

笑顔で過ごす素敵なひと時



“サマーフェスティバル”

PLutoさんと記念撮影

2022.9

リハビロ HOT NEWS!!

実りの秋がやってきました♪

「花野菜倶楽部」活動中です

私たちが
育てました!

胡瓜の支柱立て作業



考えながら作業
するので脳の活性化に
もなります。

立ち仕事で
体力アップ!



綺麗に咲くように
お花の手入れ



夏野菜採れました!



コンシェルジュ・レター

昼夜の寒暖差が激しい季節ですが、皆さんは体調を崩されていませんか?
私はよく食べ、よく寝てしっかりと免疫力が高まるようにしています!
皆さんもアートヒルズで栄養満点の美味しいものを食べて、楽しく体を動かして
免疫力が高まるようにしましょう!
アートヒルズでは感染症対策を欠かさず行っておりますので、安心してご来所
下さい。安全に気を付けながら、楽しい場所の提供を行っていきたく思います。
これからも手洗いやうがい、消毒をしてコロナなどにも負けずに頑張ってい
きましょう!

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチョシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!



【こぼの散歩道】
早朝の庭先にて。朝露の時にしか嗅ぐ
ことの出来ない紫陽花の豊かな香りに
心が和み、1日の始まりを彩る。

朝露に 乱れ咲く紫陽花
香り深き 心和みし
日々の始まり

松井 京子様

心の歌
【八仙花】



愛ちゃん
マークのご案内

愛ちゃんマークのついて
いる行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

スタッフ紹介



皆様はじめまして。
8月より事務長に着任しまし
た吉川です。
皆様の明るいお顔を拝見
することが、何よりも私の活
力になります。
皆様が楽しくお過ごし頂け
るよう、私も精一杯努力致
しますので、何卒宜しくお願い
致します。

事務長
吉川 文博

スタッフ紹介



皆さま、はじめまして。
五十嵐と申します。
これまで法人本部に所属
しておりましたが、8月より
アートヒルズで勤務させて
いただくことになりました。
皆さまとたくさんお話でき
ることを楽しみにしており
ます。どうぞよろしくお願
いいたします。

事務課長
五十嵐 悟

木 Thursday

1 白露の長月
この指とまれ
知恵の輪

- 手芸
- エコクラフト

★
長月御膳

- イスロビ
- 書道
- パソコン教室

金 Friday

2 宝くじの日
この指とまれ
コマ回し

- 手芸
- 編物教室

ドリーム
オムライス

- ダンス学院
- 書道
- パソコン教室

土 Saturday

3 ホームラン記念日

- 手芸
- 大正琴

海の幸・山の幸
満菜御膳

- 中国気功体操
- 民謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365

担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

敬老祭

9月10日(土)・9月21日(水)

皆様の長年の功績に、感謝と尊敬の気持ちを込めて、式典形式でご長寿のお祝いを致します。



記念品贈呈



昨年風景



記念撮影会

毎年好評の記念撮影会を行います。
当日撮影した写真は台紙に入れ
記念品として差し上げます。

記念撮影や式典は、米寿(八十八歳)と卒寿(九十歳)、長寿(九十五歳以上)の方が対象となります(全て数え)。※その他の皆さまは一緒にお祝いしましょう。



瀬戸川柳

川柳 心地よさ

風鈴の音の 涼しさを

松井 京子様

川柳 大音響

真夏の夜空に

花満開

小柳 恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																																		
5	国民栄誉賞の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●編物教室 秋野菜が美味しい 味覚満喫御膳 ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●フライングディスクゴルフ	6	黒酢の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室 鶏の照り焼き 秋野菜とともに ●アート音楽教室 ●華道 ●パソコン教室	7	CMソングの日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●書 道 この〜木なんの木戸 カジキ御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit	8	ハヤシライスの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●エコクラフト スペシャルな ハヤシライス ●琴音会定期演奏会 ●書道 ●パソコン教室	9	重陽の節句 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 日本の五節句 重陽御膳 ●ダンス学院 ●書道 ●パソコン教室	10	中秋の名月 ●手 芸 ●大正琴 敬老祭	12	マラソンの日 この指とまれ オセロ ●手 芸 身体にパワーを! チキン勝つ丼 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ♪	13	一汁三菜の日 この指とまれ はやくち言葉 ●手 芸 ●編物教室 Happy Birthday お祝い御膳 ●らくらくよさこい ●パソコン教室	14	コスモスの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道 彩食健美 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit	15	ひじきの日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●エコクラフト 脂ののった 鯖の味噌煮 ●アートtheムービー ●華道 ●パソコン教室	16	競馬の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室 秋の旬菜 おでん御膳 ●ダンス学院 ●書道 ●パソコン教室	17	イタリア料理の日 ●手 芸 ●大正琴 トマトとオリーブの香り イタリアンランチ ●太極拳 ●民謡	19	敬老の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 いきいきと若々しく! 笑福祝御膳 ●イスロビ ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	20	お手玉の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手 芸 ●編物教室 タルタルソースも主役! ミックスマフライ ●アート音楽教室 ●華道 ●パソコン教室	21	ファッションショーの日 この指とまれ 黒ひげ 敬老祭	22	花園ラグビーの日 この指とまれ お手玉 ●手 芸 ●エコクラフト スタミナチャージ 豚の生姜焼 ●TONYさんのステップ講座 ●書道 ●パソコン教室	23	秋分の日 この指とまれ ジェンガ ●手 芸 ●編物教室 収穫の季 更科そば御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●書道 ●パソコン教室	24	畳の日 ●手 芸 ●大正琴 味のルーツ 北海道グルメ御膳 ●民謡	26	くつろぎの日 この指とまれ あやとり ●手 芸 この日はやっぱり アートヒルズ スペシャルカレー ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ♪	27	世界観光の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 巴里の香り 彩りフレンチランチ ●らくらくよさこい ●パソコン教室	28	パソコン記念日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道 Happy Birthday お祝い御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit	29	招き猫の日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●エコクラフト 中華の心 「日式拉麺」 ●中国気功体操 ●華道 ●パソコン教室	30	くるみの日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●編物教室 秋の味いろいろ 「くるみ」御膳 ●アートtheムービー ●書道 ●パソコン教室
19	敬老の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 いきいきと若々しく! 笑福祝御膳 ●イスロビ ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	20	お手玉の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手 芸 ●編物教室 タルタルソースも主役! ミックスマフライ ●アート音楽教室 ●華道 ●パソコン教室	21	ファッションショーの日 この指とまれ 黒ひげ 敬老祭	22	花園ラグビーの日 この指とまれ お手玉 ●手 芸 ●エコクラフト スタミナチャージ 豚の生姜焼 ●TONYさんのステップ講座 ●書道 ●パソコン教室	23	秋分の日 この指とまれ ジェンガ ●手 芸 ●編物教室 収穫の季 更科そば御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●書道 ●パソコン教室	24	畳の日 ●手 芸 ●大正琴 味のルーツ 北海道グルメ御膳 ●民謡	26	くつろぎの日 この指とまれ あやとり ●手 芸 この日はやっぱり アートヒルズ スペシャルカレー ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ♪	27	世界観光の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 巴里の香り 彩りフレンチランチ ●らくらくよさこい ●パソコン教室	28	パソコン記念日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道 Happy Birthday お祝い御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit	29	招き猫の日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●エコクラフト 中華の心 「日式拉麺」 ●中国気功体操 ●華道 ●パソコン教室	30	くるみの日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●編物教室 秋の味いろいろ 「くるみ」御膳 ●アートtheムービー ●書道 ●パソコン教室																								
26	くつろぎの日 この指とまれ あやとり ●手 芸 この日はやっぱり アートヒルズ スペシャルカレー ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ♪	27	世界観光の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 巴里の香り 彩りフレンチランチ ●らくらくよさこい ●パソコン教室	28	パソコン記念日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道 Happy Birthday お祝い御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit	29	招き猫の日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●エコクラフト 中華の心 「日式拉麺」 ●中国気功体操 ●華道 ●パソコン教室	30	くるみの日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●編物教室 秋の味いろいろ 「くるみ」御膳 ●アートtheムービー ●書道 ●パソコン教室																																				

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

Good & New



お帰りの送迎前に毎日1名、STAFFが最近の「良かったこと(Good)」と「新しい発見(New)」を発表します。お楽しみに♪