

夏空の花と緑に囲まれて

彩り鮮やかな日々を



2022.6

リハビリ HOT NEWS!!

赤坂イチオシのアイテムをご紹介します!

注目!

その名も

“たっちゃんラージ”

ご興味のある方は
リハスタッフまで♪

使用している池田様にお話を聞いてみました

安定感があり使い心地が良いです。特に外歩きで活躍! 坂道や雪道などの不整地も安心です。斜めに突けるので立つ時も便利です。

特徴

6本脚で安定感◎

自立して立つ

斜めにつける



コンシェルジュ・レター

1日1日と暖かくなり、1日の長さが嬉しく感じる季節となりました。5月から少しずつ始まった屋外での活動も本格的にスタートします。冬の間に低下した筋力を、リハビリや活動を通して少しずつ取り戻しましょう! イベントでは前回ご好評いただきました、バスツアーを企画しております。今回は北海道を飛び出し、仙台が舞台となっております。また、アロハオープニングでは3年ぶりにプロの迫力あるフラダンスを披露いたします。今年の夏も暑くなると予報が出ていますので、こまめに水分を摂って過ごしましょう!

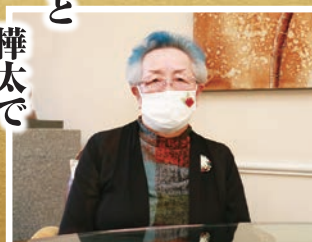
アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチオシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!



「ことばの散歩道」
昭和19年9月に生まれた弟と、平成19年9月に豪華客船にぼんろくで、小樽を出港し、樺太、大泊、豊原と行って来ました。昔の面影なく、淋しい思い出となりました。姉弟で旅行が出来ました事、弟に感謝です。

ウクライナと同じ思いを 樺太で受けた痛みは 生涯忘れず
小柳 恵美子様



心の歌 【幻の故郷】



愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

Good & New



お帰りの送迎前に毎日1名、STAFFが最近の「良かったこと(Good)」と「新しい発見(New)」を発表します。お楽しみに♪

5/14(土) “運動会”での様子

大変多くの皆さまにご参加いただきありがとうございました!!



車椅子リレー

水 Wednesday

1

涼風の水無月
この指とまれ
ジェンガ

- 手芸道
- 書道

水無月御膳

- 音楽を楽しもう♪
- 陶芸
- 遊Fit
- ウクレレ教室

木 Thursday

2

ローズの日
この指とまれ
知恵の輪

- 手芸
- エコクラフト

愛を込めて
涼華御膳

- 山形プロビヤード講座
- 書道華道
- イスロビ
- パソコン教室

金 Friday

3

測量の日
この指とまれ
コマ回し

- 手芸
- 編物教室

初夏の匂香
美彩御膳

- ダンス学院
- みんなでクワイエット
- 書道
- パソコン教室

土 Saturday

4

蒸しパンの日

- 手芸
- 大正琴

アツアツ
あんかけ焼きそば

- 中国気功体操
- ガラス絵具
- 籐細工
- 民謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365

担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

6/11

(sat)

やってきました社の都 “仙台”バスツアー

・仙台観光案内
・物産展
・クイズ
・すずめ踊り
・短冊づくり
etc...

2月のイベントでご好評いただきました
“函館バスツアー”に続き第2弾!!
映像を用いた仙台観光案内や物産展、
職員の出し物など様々な企画をしております!
外出が難しいこのご時世、
旅行気分を味わえる“仙台づくし”の1日をお楽しみください。



6/22

(wed)

ALOHA オープニング



【ORIHIONA オリヒオナ】
の皆さまによる伝統的な
フラ、タヒチアンダンスで
アートヒルズのアロハ月間
START!!
アロハオープニングイベン
トに合わせて職員の服装
がアロハシャツに変わります!
優雅な音楽と華やかなダンス
で夏を感じましょう♪



心の歌

たんぽぽ
【蒲公英】

どっしりと 日の座りたる

蒲公英の ひとときわ人目ひく

花盛り

後藤 福子様

「こぼの散歩道」
たんぽぽは多年草。道端、土手などで
各地に黄色の花が咲く。花の後に白い
冠毛は蒲公英の絮が風に飛んで軽々
と種を運ぶ。ぶつと吹くと面白いように
飛び散る。

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

6

兄の日

この指とまれ
四文字熟語

●手 芸

★
オレにまかせろ
牛肉陶板焼御膳

●ロッキー&玲子先生
の音楽塾
●ウクレレ教室
●アートDEパーク

7

ジャーナリストの日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●編 物 教室

トルネード
オムライス

●アート音楽教室
●Let's英会話
●詩吟●華道
●パソコン教室

8

大鳴門橋開通記念日

この指とまれ
トランプ

●手 芸
●書 道

魚介のグリル
味覚満喫御膳

●TONYさんのステップ講座
●陶 芸
●遊 F i t
●フラワーアレンジメント

9

鍵の日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●エコクラフト

海と大地の二刀流
彩り恵み御膳

●琴音会定期演奏会
●書 道
●華 道
●パソコン教室

10

時の記念日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●編 物 教室

鮭が美味しい
北海道御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書 道
●パソコン教室

11

傘の日

●手 芸
●大 正 琴



13

いいみょうがの日

この指とまれ
オセロ

●手 芸

涼風の八寸
紫陽花御膳

●ニッキーさんの
ミュージックタイム
●音楽療法
●ソフト粘土

14

手羽先記念日

この指とまれ
はやく言葉

●手 芸
●編 物 教室

彩食健美

●らくらくよさこい
●アートDEパーク
●詩吟●華道
●パソコン教室

15

生姜の日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●書 道

Happy Birthday
お祝い御膳

●音楽を楽しもう♪
●陶 芸
●遊 F i t
●ウクレレ教室

16

和菓子の日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●エコクラフト

肉汁たっぷり
和風ハンバーグ

●山形プロビリヤード講座
●アートtheムービー
●書道●華道
●パソコン教室

17

おまわりさんの日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●編 物 教室

旬の『目張魚』
誉御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書 道
●パソコン教室

18

おにぎりの日

●手 芸
●大 正 琴

美味さ結んだ
絆御膳

●太 極 拳
●籐 細 工
●民 謡
●ハーバリウム

20

ペパーミントの日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸

ぷりっぷりっの海老
ミックスフライ

●イスロビ
●音楽療法
●ソフト粘土

21

スナックの日

この指とまれ
知恵の輪

●手 芸
●編 物 教室

香りもご馳走
すき焼き御膳

●アート音楽教室
●Let's英会話
●詩吟●華道
●パソコン教室

22

ボウリングの日

この指とまれ
黒ひげ

●手 芸
●書 道



23

オリンピックの日

この指とまれ
お手玉

●手 芸
●エコクラフト

虹と雪のバラード
オホーツク御膳

●TONYさんのステップ講座
●書 道
●華 道
●パソコン教室

24

UFO記念日

この指とまれ
ジェンガ

●手 芸
●編 物 教室

美味しさにびっくり!
アートヒルズカレー

●ロッキーさんと歌おう
●書 道
●パソコン教室

25

展示会の日

●手 芸
●大 正 琴

夏野菜が美味しい
旬彩御膳

●山形プロビリヤード講座
●イスロビ
●籐 細 工
●民 謡

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されている
メニューは特別料金で
のご提供となりますので
ご確認ください。

27

ちらし寿司の日

この指とまれ
あやとり

●手 芸

初夏★花ちらし

●ニッキーさんの
ミュージックタイム
●ウクレレ教室
●花野菜倶楽部

28

パフェの日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●編 物 教室

Happy Birthday
お祝い御膳

●らくらくよさこい
●詩 吟
●華 道
●パソコン教室

29

つくだ煮の日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●書 道

味ごころ
鯖の味噌煮御膳

●アートtheムービー
●陶 芸
●遊 F i t
●みんなDEゴルフ

30

ハーフタイムデー

この指とまれ
トランプ

●手 芸
●エコクラフト

★感謝とおもてなし
おたのしみ御膳

●中国気功体操
●書 道
●華 道
●パソコン教室

2022年 ゴルフ・パークゴルフ の活動開始です!



お待たせいたしました!
アートヒルズ自慢の
趣味活動をお楽しみください♪