

北九州市

河内藤園



Aizenkai

Modalità
ABITARE

2022 JUNE

アロハ月間
始まります

6月11日(土)からは
キャスト自慢の
アロハシャツで皆様を
お迎えいたします。

月

Smile Message

河内藤園は福岡県北九州市にあり、約100万本もの藤が植えられています。藤が満開を迎えるころには幻想的な空間が伸びているさまが見られます。またトンネルで見られる藤の花も紫色に加えて、白色やピンク色のものまであるのも特徴です。色の違いに応じてグラデーションが見られるため、色の違いを楽しみながら散策したいですね。

火

水

木

金

土

1

涼風の水無月
先勝・七赤金星

- 手芸教室
- 編み物教室
- エコクラフト

ご昼食 水無月御膳

- 華道 ○陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- フラワーアレンジメント

2

ローズの日
友引・八白土星

- 陶芸教室
- ドーナツ倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 初夏の香り
彩りちらし寿司

- スタンドグラス
- 英会話 ○絵画教室
- エコクラフト
- ロッキー&鈴子先生の音楽院
- ウクレレ

3

測量の日
先負・九紫火星

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室
- 指ヨガ

ご昼食 旬の海鮮
陶板焼

- 書道 ○パソコン教室
- 山形プロのビリヤード講座
- ニッキーの音楽倶楽部
- DJトニーのステップ講座
- 編み物 ○指ヨガ

4

蒸しパンの日
仏滅・一白水星

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 中華の心

- 陶芸
- パソコン教室
- 卓球教室
- 民謡教室

6

兄貴の日
赤口・三碧木星

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 梅にまかせろ
炭火豚丼

- パステル教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- フラダンス教室
- 華道教室 ○指ヨガ

7

ジャーナリストの日
先勝・四緑木星

- エコクラフト

ご昼食 四季の味
すき焼き御膳

- 籐細工
- 筆絵会
- 書道教室
- ニッキーの音楽倶楽部
- 山形プロのビリヤード講座

8

大鳴門橋開通記念日
友引・五黄土星

- 手芸教室
- 編み物教室
- エコクラフト

ご昼食 渦潮で育った
初鯉のたたき御膳

- 中国気功体操
- 華道教室
- 陶芸教室
- 絵手紙教室
- パソコン教室

9

鍵の日
先負・六白金星

- 陶芸教室
- ドーナツ倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 旬菜と海老の
天ぷら御膳

- ハワイアンフラ
- エコクラフト
- 絵画教室
- ウクレレ

10

時の記念日
仏滅・七赤金星

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室
- 指ヨガ

ご昼食 脂ののった
鮭親子御膳

- 書道 ○パソコン教室
- 山形プロのビリヤード講座
- ピアノ教室
- ジャズダンス教室
- 編み物 ○指ヨガ

11

傘の日
大安・八白土星

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 愛全会
創立記念日
de SKY



6月11日[土]

皆さま、どうぞお楽しみに!

愛全会 創立記念日 de SKY



JAPAN AIRLINES

JAL歴代CAファッションショー JALクイズ大会

フォトセッション ドリンクサービス など



日	月	火	水	木	金	土
「新アビターレスタイル」 安心宣言 感染しない予防と 悪化しない体力づくり ●乗車前に検温を行い体調管理します。 ●マスク着用を徹底します。 ●手洗い・手指消毒を徹底します。 ●館内の換気・消毒を行います。 ●ソーシャルディスタンスを確保します。 ●バランスの取れた食事を提供します。	13 愛犬の日 先勝・一白水星 ○音楽倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 心のやすらぎ 涼華御膳 ○パステル教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 ○フラダンス教室 ○華道教室 指ヨガ	14 世界献血者デー 友引・二黒土星 ○エコクラフト ご昼食 山海御膳 ○歌声喫茶 ○書道教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○市丸ダンススクール ○ソフト粘土教室	15 愛全病院開院記念日 先負・三碧木星 ○エコクラフト ○手芸教室 ○編み物教室 ご昼食 愛全病院開院記念日 はまなす御膳 ○華道 ○陶芸 ○絵手紙教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 ○フラワーアレンジメント	16 和菓子の日 仏滅・四緑木星 ○陶芸教室 ○ドーナツ倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 紫陽花御膳 ○ウクレレ ○スタンドグラス ○エコクラフト ○絵画教室 ○英会話 ○ロッキー先生の音楽院	17 おまわりさんの日 大安・五黄土星 ○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 ○指ヨガ ご昼食 旬の誉御膳 ○書道 ○パソコン教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○ニッキーの音楽倶楽部 ○DJトニーのステップ講座 ○編み物 指ヨガ	18 おにぎりの日 赤口・六白金星 ○ちぎり絵 ○パソコン教室 ご昼食 美味さ結んだ ソースかつ丼 ○陶芸教室 ○パソコン教室 ○卓球教室 ○民謡教室
ともに働く 仲間を募集 ●シニア・子育て世代の方大歓迎。 ●食事準備やお掃除など、介護補助のお仕事です。 ●週1回や1時間など、ご希望の勤務が可能 お気軽に お問い合わせください 	20 森の日 友引・八白土星 ○音楽倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 感謝の心 花影御膳 ○パステル教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 ○フラダンス教室 ○華道教室 指ヨガ	21 スナックの日 先負・九紫火星 ○エコクラフト ご昼食 トルネード オムライス ○書道教室 ○ニッキーの音楽倶楽部 ○筆絵会 ○藤細工 ○山形プロのビリヤード講座 ○ソフト粘土教室	22 ボウリングの日 仏滅・一白水星 ○エコクラフト ○手芸教室 ○編み物教室 ご昼食 味もパーフェクト 美彩丼 ○華道教室 ○陶芸教室 ○絵手紙教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操	23 オリンピックの日 大安・二黒土星 ○陶芸教室 ○ドーナツ倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 虹と雪のパラード ミックスフライ ○ハワイアンフラ ○エコクラフト ○絵画教室 ○ウクレレ	24 UFO記念日 赤口・三碧木星 ○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 ○指ヨガ ご昼食 美味しさにびっくり! 修ちゃんカレー ○書道 ○パソコン教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○ピアノ教室 ○ジャズダンス教室 ○編み物 指ヨガ	25 展示会の日 先勝・四緑木星 ○ちぎり絵 ○パソコン教室 ご昼食 栗山野菜が美味しい 旬彩四季御膳 ○陶芸 ○パソコン教室 ○卓球教室 ○カラオケ友の会
特別食について 下記マークのメニュー(特別食)は、特別料金となります。 ご昼食 特別料金 1,020円 ご昼食 特別料金 1,380円 ご昼食 特別料金 1,530円 ご昼食 特別料金 2,550円	27 ちらし寿司の日 先負・六白金星 ○音楽倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 夏を先取り 薄暑の膳 ○パステル教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 ○フラダンス教室 ○華道教室 指ヨガ	28 パフェの日 仏滅・七赤金星 ○エコクラフト ご昼食 おたのしみ御膳 ○書道教室 ○歌声喫茶 ○山形プロのビリヤード講座 ○市丸ダンススクール	29 つくだ煮の日 赤口・八白土星 ○エコクラフト ○手芸教室 ○編み物教室 ご昼食 味どころ 鯖の味噌煮 ○華道教室 ○陶芸教室 ○絵手紙教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操	30 ハーフタイムデー 先勝・九紫火星 ○陶芸教室 ○ドーナツ倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 北海道御膳 ○エコクラフト ○絵画教室 ○ウクレレ	お詫びとお知らせ 当施設の都合により、6月の日曜日のイベントは中止とさせていただきます。 お楽しみにいただいている皆さまには大変申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。 なお、7月は開催の予定ですので、どうぞお楽しみに!	

ソフト粘土教室

月2回 火曜日午後開催

粘土で形を作ること、創作意欲を満たしたり、達成感が得られるだけではなく、色彩感覚をも蘇らせる効果があるといわれています。

空間を豊かに彩る作品を日々の生活に。「何か新しいことを始めたい」「作る楽しさを味わいたい」——世界でたった一つのオリジナルのインテリアや実用小物作りを一緒に楽しんでみませんか?



マナーを守って楽しくご利用を
感染予防対策のお願い

いつも感染予防対策にご協力をいただき、誠にありがとうございます。皆様にはより安心、安全に会話を楽しんでいただくためにマスクの着用、手指消毒、手洗いの確保を引き続きよろしくお願いいたします。

ソーシャルディスタンスの確保



手洗い
手指消毒



マスクの着用



Let's Try!!
レッツ・トライ!

骨盤周りの運動

ポイント

つま先はつけたまま、片方のお尻だけ上げます。バランス機能向上や腰痛予防などに効果的です。



片方10回×2セットが目安です。支持物や手すりにつかまり無理のない範囲で行ってください。

しっかりとお尻を上げる

