

みんなで楽しむ初夏の一日



2022♡6

やったぜ! リハビリ最前線

みんなで
楽しく!

Let's リズム体操



- リズム体操とは...?**
- ① リズムを理解する
 - ② 音楽に合わせて身体を動かす
 - ③ 音楽と身体の動きが合っているか判断する
- 複数の脳機能を使うため
認知症予防に効果的!

ラインナップはこちら!

- ・三百六十五歩のマーチ
- ・いい湯だな
- ・きよしのズンドコ節
- ・ライジングサン

リズムに合わせて身体を動かそう♪

ケアコンシェルジュレター

今月のイベントは、11日に沖縄 南国 フェアを行い、毎年恒例のアロハ月間がスタートします。
南国気分を一緒に味わいましょう。
また、25日は、ケーキ&ティーバイキングを予定しています。詳細については、当日まで楽しみにお待ちください。
これからの季節は、熱中症に注意が必要です。
特にマスクを長時間着用する際は、こまめに水分摂取をお願いします。
皆様のご利用を心からお待ちしています。



長崎ケアワーカー

新企画! Healthy Topics

管理栄養士の / 大橋 彩花



今回ご紹介するメニューは、毎月人気の「鯖の味噌煮」
鯖の脂に豊富に含まれている[EPA]や[DHA]という
栄養素には、大きく3つの働きがあります。
☆血液サラサラ効果 ☆脳の働きを活性化 ☆記憶力の向上

今月は29日に鯖の味噌煮が出来ます! お楽しみに♪
マグロ・ぶり・真鯛などにも栄養満点の良質な脂がのっているのでおすすめです♪

Nurse'sward

～ 食中毒の予防・対策 ～

細菌が原因となる食中毒は、6月頃から、発生し始めます。
細菌の多くは、室温で活発に増殖し始め、O157などは、7℃～8℃位から、増殖していきます。
残った食品や、日にちが経過した食品などは、食べずに捨てることも大切です!

樋口看護師

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 涼風の水無月 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング 水無月御膳 ● 身体活性化教室 ● 書道教室 ● みんトレ ● 山形プロのビリヤード教室 ● ヨガ体操	2 ローズの日 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング 愛を込めて涼華御膳 ● 身体活性化教室 ● リハビリゲーム ● パソコン教室 ● 麻雀	3 測量の日 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング 初夏の匂香美彩御膳 ● 身体活性化教室 ● ロコモトレーニング ● カラオケ ● 脳活性化教室	4 蒸しパンの日 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ● 身体活性化教室 ● ロッキー先生とイキイ健康塾 ● 書道教室 ● パソコン教室 ● シネマパラダイス

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。
☎(011) 572-0252
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メラコー人愛全

☎(011)572-0252

Beautiful Saturday

6/11
SAT

沖縄南国 フェア

～沖縄が「でーじ好きさあ」～

なんくる
ないす〜♥

めんそーれ♪
Welcome!



ハッピーサタデー

6/25
SAT

ケーキ&ティー バイキング

14時からバイキングを行います!
普段とは少し違う一時をお過ごしください♪

※写真はイメージです。

村中川柳



天気雨
虹はどこかと
天仰ぎ

紫陽花が
キラキラ光る
雨上がり

月館
勝子様

本間
光子様



月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

6 兄の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

オレにまかせろ
牛肉陶板焼御膳

- 身体活性化教室
- 太田先生の藤細工
- スカットボール
- ☺レジンで作ろう

7 ジャーナリストの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

四季の味
彩りちらし寿司

- 身体活性化教室
- 中国気功体操
- カラオケ
- 麻雀

8 大鳴門橋開通記念日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

魚介のグリル
味覚満喫御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ●みんトレ
- 山形プロのビリヤード教室
- ピラティス体操

9 鍵の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

海と大地の二刀流
彩り恵み御膳

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- 脳活性化教室
- パソコン教室

10 時の記念日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

鮭が美味しい
北海道御膳

- 身体活性化教室
- DJトニーのステップ講座
- カラオケ
- 脳活性化教室

11 傘の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング



13 いいみようの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

涼風のハチ
紫陽花御膳

- 身体活性化教室
- 太田先生の藤細工
- 阿部先生の音楽教室
- 麻雀

14 手羽先記念日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

愛彩健美

- 身体活性化教室
- 中国気功体操
- 絵手紙教室
- 栄養講話

15 生姜の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

愛全病院開院記念日
はまなす御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ●みんトレ
- 山形プロのビリヤード教室
- ヨガ体操

16 和菓子の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

肉汁たっぷり
和風ハンバーグ

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- パソコン教室 ●絵手紙教室
- ☺DIY倶楽部

17 おまわりさんの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

旬の『目張魚』
巻御膳

- 身体活性化教室
- ロコモトレーニング
- カラオケ
- 脳活性化教室

18 おにぎりの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

Happy Birthday
お祝い御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ●パソコン教室
- カラオケ
- シネマパラダイス

20 ベーキングの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

がりっぱりっの海老
ミックスフライ

- 身体活性化教室
- 太田先生の藤細工
- スカットボール
- 麻雀

21 スナックの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

香りもど馳走
すき焼き御膳

- 身体活性化教室
- 中国気功体操
- テーブルゲーム
- カラオケ

22 ボウリングの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

味もストライク
パーフェクト御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ●みんトレ
- 山形プロのビリヤード教室
- ピラティス体操

23 オリンピックの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

虹と雪のバラード
オホーツク御膳

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- パソコン教室
- ☺レジンで作ろう

24 UFO記念日

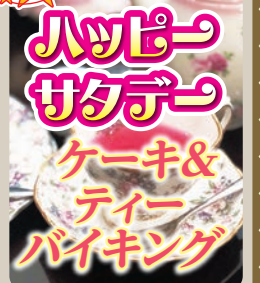
●手芸
●ゲーム&トレーニング

美味しさにびっくり!
リラコートカレー

- 身体活性化教室
- DJトニーのステップ講座
- カラオケ
- 脳活性化教室

25 展示会の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング



27 ちらし寿司の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

初夏★
花ちらし

- 身体活性化教室
- 太田先生の藤細工
- 阿部先生の音楽教室
- 麻雀

28 パフェの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

トルネード
オムライス

- 身体活性化教室
- 中国気功体操
- テーブルゲーム
- 絵手紙教室

29 つくだ煮の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

味ごころ
鯖の味噌煮御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室 ●みんトレ
- 山形プロのビリヤード教室
- ヨガ体操

30 ハーフタイムデー

●手芸
●ゲーム&トレーニング

感謝とおもてなし
おたのしみ御膳

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- パソコン教室 ●絵手紙教室
- ☺DIY倶楽部

ニコちゃん
マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申し込みが必要
となります。

- レジンで作ろう
- DIY倶楽部

