

春の日差しを浴びながら



4月イベント“ロッキー&和カフェ”
そば打ち実演にて

2022.5

リハビリ HOT NEWS!! オットマンが完成しました!



ありがとうございます!!

皆さんで
使って
下さいね!

贈呈式の様子

毎週金曜日に物作り集団リハビリで冬の間、作成して
いました。部品の作成や色塗り、ねじうち等様々
な工程があります。



スタッフルームで利用者様が使用しています。
ぴったりと椅子の下にはまり使いやすいです。

収納付きで便利♪



Concierge letter

コンシェルジュ・レター

桜の開花も始まり、ようやく暖かさが気持ちよくなってきましたね。
アートヒルズの周りでも桜が咲いてきており、送迎時には「お花見」が楽し
めるかと思えます。送迎中に「お花見」をし、楽しい気持ちでアートヒルズ
の活動を楽しんで頂けたらと思っています。
冬が明け、屋外で身体を動かすことが億劫な季節ですが、アートヒルズで
は屋内・屋外ともに楽しく体を動かせる活動がありますので、参加してみ
てください。今月も皆さまが元気いっばいにご来所されることを楽しみにして
おります。

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチャオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

心の歌

ひよどり
【鶉】

風うらら
山鳥の声
よく透る

後藤 福子様

【こぼの散歩道】
我家は山際なので、晴天の日ざらし
庭に山鳥が来ます。名も知らない鳥
も来ますがその多くは鶉で、パンの
耳を食べ散らす。

愛ちゃん マークのご案内

愛ちゃんマークのついて
いる行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

Good & New

GOOD!

お帰りの送迎前に毎日
1名、STAFFが最近の
「良かったこと(Good)」
と「新しい発見(New)」
を発表します。
お楽しみに♪

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	
2	世界まわろデー この指とまれ 脳 活 性	3	憲法記念日 この指とまれ トランプ	4	みどりの日 この指とまれ 四文字熟語	5	端午の節句 この指とまれ 知恵の輪	6	コロケの日 この指とまれ コマ回し	7	博士の日	
●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	
★ザ・舗 皐月のお造り御膳	「誉」 鯛の焼物八寸	春山菜を愛でる 新緑御膳	日本の五節句 端午の節句御膳	いつも美味しい コロケ盛り合わせ	旨味発見 美彩丼御膳							
●ロッキー&玲子先生 の音楽塾	●らくらくよさこい ●Let's英会話 ●華道●詩吟 ●パソコン教室	●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	●山形プロビリヤード講座 ●イスロビ ●書道●華道 ●パソコン教室	●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	●中国気功体操 ●ガラス絵具 ●籐細工 ●民謡							

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

5/14 (sat) **アートヒルズ運動会**



1年ぶりの開催!!
お楽しみください♪

5/25 (wed) **縁日祭**




たい焼き販売

2012年、兄の【ゆと】と弟の【だいき】で結成。初めて見たサーカスに感動し2人で練習を開始。現在は札幌市を中心に小学校・幼稚園・テーマパークなどに出演!北海道ではブルートにしかできないハラハラ・ドキドキのオリジナルパフォーマンスにも注目。

アートヒルズ初ゲスト!!

双子パフォーマー Pluto

職人並みに上達した事務長の古館が焼いた、たい焼きをお持ち帰り用として販売致します。



瀬戸川柳

川柳 今年こそ 決意新たに 独り立ち 小柳 恵美子様

川柳 ようやくの まん防解除に 笑顔かな 杉浦 義雄様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
9	アイスクリームの日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●編物教室 とろける美味しさ オムライス ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	10	リプトンの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道 ●編物教室 香りもご馳走 ポークの紅茶煮 ●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室	11	イベント日本人初登壇記念日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ●書 道 Happy Birthday お祝い御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶 芸 ●遊 F i t ●フラワーアレンジメント	12	看護の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●エコクラフト ●編物教室 愛たっぷり 鯖の味噌煮 ●琴音会定期演奏会 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室	13	愛犬の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 味の散歩 札幌四季御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書 道 ●パソコン教室	14	温度計の日 ●手 芸 ●大 正 琴 アートヒルズ 運動会	16	旅の日 この指とまれ オセロ ●手 芸 天つゆ?抹茶塩? 天婦羅御膳 ●アートtheムービー ●花野菜倶楽部 ●ソフト粘土	17	お茶づけの日 この指とまれ はやくち言葉 ●手 芸 ●編物教室 Happy Birthday お祝い御膳 ●らくらくよさこい ●Let's英会話 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室	18	ファイバーの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●書 道 彩食健美 ●音楽を楽しもう♪ ●陶 芸 ●遊 F i t ●ウクレレ教室	19	ボクシングの日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●エコクラフト ●編物教室 お肉でファイト ステーキ御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●山形プロビリヤード講座 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室	20	森の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室 百花繚乱 海鮮グリル ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書 道 ●パソコン教室	21	小学校開校の日 ●手 芸 ●大 正 琴 スタミナをチャージ 豚の生姜焼 ●太 極 拳 ●籐 細 工 ●民 謡 ●ハーバリウム	23	ラブ・レターの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 愛を込めて アートヒルズカレー ●ニッキーさんのミュージックタイム ●アートDEパーク ●ソフト粘土	24	伊達巻の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手 芸 ●編物教室 仙台味めぐり 美彩井御膳 ●アート音楽教室 ●詩 吟 ●華 道 ●パソコン教室	25	食堂車登場の日 この指とまれ 黒ひげ ●手 芸 ●書 道 縁日祭	26	ラッキーゾーンの日 この指とまれ お手玉 ●手 芸 ●エコクラフト ●編物教室 ころもも色々 串揚げアラカルト ●中国気功体操 ●書 道 ●華 道 ●パソコン教室	27	百人一首の日 この指とまれ ジェンガ ●手 芸 ●編物教室 四季を詠む「鯉」 おもてなし御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●書 道 ●パソコン教室	28	花火の日 ●手 芸 ●大 正 琴 お腹にひびく かやく御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●籐 細 工 ●民 謡

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

30 女子将棋の日
この指とまれ
あやとり
●手 芸
うまさの王手!
味覚満喫つば鯛御膳
●イスロビ
●ウクレレ教室
●音楽療法

31 郵政省設置記念日
この指とまれ
ドミノ倒し
●手 芸
●編物教室
まごころお届け
北海道四季御膳
●アートtheムービー
●詩 吟
●華 道
●パソコン教室

スタッフ紹介



4月より通所リハビリへ配属となりました。通所リハビリは初めての経験で慣れない点が多々ありますが、ご利用者様・ご家族様が安心して健やかに過ごせるよう支援して参ります。よろしく願いいたします。

理学療法士
にたない
似内 ひかる

スタッフ紹介 ~通所看護師の紹介です!~



早坂 美恵子 渡部 静子 高橋 久恵

皆様の生活・リハビリ目標を一緒に叶えられるように、職員一丸となって頑張ってお参りますので、宜しくお願い申し上げます。