

待ち焦がれた春のひと時



“スプリングコンサート”にて
あみゆぜ。さんと記念撮影

2022.4

リハビリ HOT NEWS!! アートでの工藤さんの1日!

工藤利光様の1日の過ごし方や感想を聞いてみました!



「アートヒルズに週1回通い、リハビリ等を行って2年余りになります。アートヒルズに来て体験して初めて自分に合う所が見つかり今迄続けております」

ご自分で活動を選択し、習慣化できているのがとてもいいですね!
担当 白鳥



午前

- 脳活性教室
- ▶計算や漢字問題に取り組む



「始めに脳トレを行ったときは30分かかりましたが練習するたびに20〜10分と計算や思い出しが早くなりました」

リハビリ

- ▶マシンで筋力トレーニング
- ▶平行棒でバランス練習



「マシン運動等自分なりに調整しながら行っていきます」

午後

- 麻雀
- ▶顔なじみの方が増えました



「麻雀で指先と脳を使う事で日増しに体調共に8割位元に戻りました」



コンシェルジュ・レター

長い冬も終わり、春の日差しを感じられる季節となりました。雪も溶け始め外出の機会を伺っている方も多くいらっしゃるかと思います。冬期間は雪が多く、外出に制限もかかってしまうため、下肢の筋力が低下していることが予想されます。この春はアートヒルズで下肢の筋力トレーニングをしてみませんか?リハビリの他に、フィットネスの活動では主に下肢筋力トレーニングを行っています。参加したことがない方は、是非体験していただければと思います。春と言っても朝晩は冷えますので体調を崩さないようにしてください。

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチョシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!



心の歌
【桜】

首長く 桜前線 待つ日々を
佐藤 静穂様

皆様からの短歌や川柳等、ご応募をお待ちしております。

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

STAFF紹介【相談員】



支援相談員 主任 三野宮 慎吾

支援相談員 主任 年藤 翔太

私たちが協力して
皆さまをご支援いたします!

4月7日(木) 徳川家 ゆかりの 寛永寺と上野桜めぐり

14:00~15:00 オンラインでお花見と特別参拝

見ごろの桜の映像と共に寛永寺お堂を一挙ご紹介

御祈願法楽を中継でお届け

おみくじなどの記念品や散華の奉納体験

※参加費としてお一人様1000円頂戴いたします。

※先着20名様までとなります。申し込みは通所スタッフまでお声掛けください。

金 Friday 土 Saturday

1 エイプリルフール

- 手編物教室
- 芸室

★陽春の卯月御膳

- ダンス学院
- みんなでクワイート
- 書道
- パソコン教室

2 春霞

- 手大芸
- 大正琴

春の香り 鮎の蒟味噌焼

- 中国気功体操
- 籐細工
- 民謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



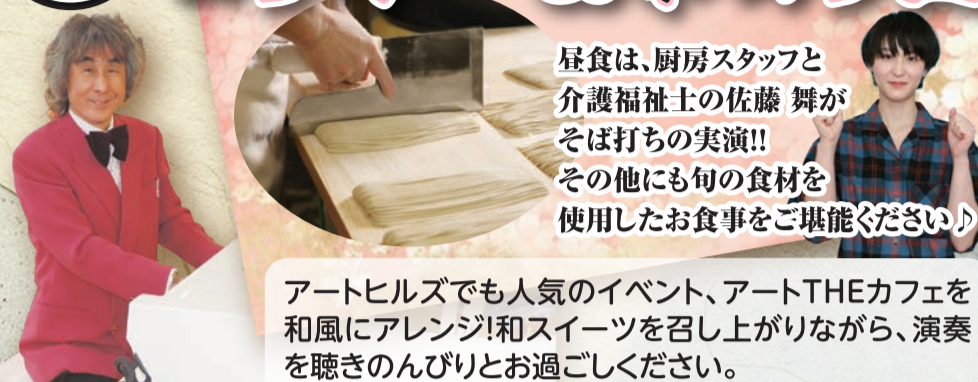
すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

4/9 (sat) **ロッキー & 和カフェ**



昼食は、厨房スタッフと介護福祉士の佐藤 舞がそば打ちの実演!!
その他にも旬の食材を使用したお食事をご堪能ください!

アートヒルズでも人気のイベント、アートTHEカフェを和風にアレンジ!和スイーツを召し上がりながら、演奏を聴きのんびりとお過ごしください。

4/20 (wed) **スプリングフェスタ**

毎年恒例! 新入職員のお披露目イベント!!



お楽しみください!

初々しい職員が一芸を披露いたします!



江幡川柳

川柳 霧の朝 母の呼ぶ声 透きとおる 工藤 利光様

川柳 雪山に 足を取られて 苦笑い 小柳 恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																																				
4	あんばんの日 この指とまれ 四文字熟語 ●手芸 ●編物教室 美味しさを込めて 鉄板ハンバーグ ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	5	デビューの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室 味十色 山海弁当 ●らくらくよさこい ●詩吟●華道 ●Let's英会話 ●パソコン教室	6	城の日 この指とまれ トランプ ●手芸 ●書道 Happy Birthday お祝い御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●ウクレレ教室 ●遊Fit	7	世界保健デー この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●エコクラフト 旬を味わう 山菜芽ぶき御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●アートtheムービー ●華道●書道 ●パソコン教室	8	出発の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●編物教室 サクサク ソースカツ膳 ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室	9	大仏の日 ●手芸 ●大正琴 ロッキー & 和カフェ	11	ガッツポーズの日 この指とまれ オセロ ●手芸 お造り盛り合わせ 味覚満喫御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	12	東京大学設立記念日 この指とまれ はやくち言葉 ●手芸 ●編物教室 桜と鯛の季 お花見御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	13	喫茶店の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●書道 昔なつかし アートヒルズカレー ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit フラワーアレンジメント	14	オレンジデー この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●エコクラフト 香もご馳走 桜姫鶏のオレンジ煮 ●琴音会定期演奏会 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	15	ヘリコプターの日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●編物教室 魚介とラム肉 大地と海の恵御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室	16	ボーイスピーアンビジャス ●手芸 ●大正琴 牛肉をじっくり煮込んだ 絆御膳 ●太極拳 ●籐細工 ●民謡 ハーバリウム	18	良いお肌の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 彩食健美 ●イスロビ ●音楽療法 ソフト粘土	19	食育の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手芸 ●編物教室 「五感」で楽しむ 料理長おもてなし御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟●華道 ●Let's英会話 ●パソコン教室	20	女子大の日 この指とまれ 黒ひげ ●手芸 ●書道 スプリングフェスタ	21	民放の日 この指とまれ お手玉 ●手芸 ●エコクラフト 極旨 牛すき御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●山形プロビリヤード講座 ●書道●華道 ●パソコン教室	22	地球の日 この指とまれ ジェンガ ●手芸 ●編物教室 海と山の恵み 旬菜御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●書道 ●パソコン教室	23	しじみの日 ●手芸 ●大正琴 北の海的美食 オホーツク御膳 ●ガラス絵具 ●籐細工 ●民謡	25	国連記念日 この指とまれ あやとり ●手芸 日本の味海鮮陶板 桜華御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●音楽療法 ソフト粘土	26	七人の侍の日 この指とまれ ドミノ倒し ●手芸 ●編物教室 Happy Birthday お祝い御膳 ●らくらくよさこい ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	27	絆の日 この指とまれ 脳活性 ●手芸 ●書道 つなぐ一品 鯖の味噌煮 ●音楽を楽しもう♪ ●ウクレレ教室 ●陶芸●遊Fit フラワーアレンジメント	28	庭の日 この指とまれ トランプ ●手芸 ●エコクラフト 花鳥風月 卯月の焼物八寸 ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	29	昭和の日 この指とまれ 知恵の輪 ●手芸 ●編物教室 昭和の定番 チキンオムライス ●イスロビ ●書道 ●パソコン教室	30	図書館記念日 ●手芸 春鱈が美味しい 奉書包み御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●籐細工 ●民謡

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。