

2022♥3

# White Day

## 日頃の感謝を伝えたい

毎日の笑顔と笑顔がつなぐ感謝の気持ち

### やったぜ! リハビリ最前線

#### リハビリ活動「リハゲーム」のご紹介

～皆さんで楽しく運動しましょう!～

「リハビリゲーム」開催中!

ルールは簡単!

ボールを転がしゴールに入れるだけ!

どなたでもご参加いただけますよ。

皆様の挑戦、お待ちしております!

がんばれ!

10

ゴール!!

毎週木曜日 14時から開催中!!



狙いを定めて...



いざ!シュート!



毎週木曜の14時から行っていますのでご興味のある方はぜひご参加ください。

### ケアコンシェルジュレター

春の訪れが少しずつ近づいていますね。

3月のイベントは、12日が、ビンゴ大会と26日は

リラマーケット&カラオケ大会を実施いたします。

ビンゴ大会では、皆様に喜んでいただける景品を

ご用意させていただきます。

また、リラマーケットでは、果物等の販売を

予定しています。

この時期は気温差が大きくなります。

お出かけの際は、暖かい格好でお出かけ

ください。

皆様のご利用を心からお待ちしております。



阿部ケアワーカー  
主任



渡邊事務員



長崎ケアワーカー

### 吉川短歌

雪解けが進まぬ  
庭の片隅に

ポツンと土筆

春を告げらむ

唯浦 涼子様

今年の大雪は本当に大変ですね。  
春が待ち遠しいです。



ニコちゃん  
マークのご案内

ニコちゃんマークの  
ついている活動に  
つきましては、事前  
のお申込みが必要  
となります。

●レジンで作ろう  
●DIY倶楽部

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

1 早春の弥生  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

春つらら  
弥生御膳

●身体活性化教室  
●中国気功体操  
●麻雀  
●絵手紙教室

2 遠山の金さんの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

桜三昧  
桜吹雪御膳

●身体活性化教室  
●書道教室 ●みんトレ  
●山形プロのビリヤード教室  
●ピラティス体操

3 上巳の節句  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

日本の五節句  
桃の節句御膳

●身体活性化教室  
●リハビリゲーム ●パソコン教室  
●スクラッチアート  
●DIY倶楽部

4 三線の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

Happy Birthday  
お祝い御膳

●身体活性化教室  
●ロコモトレーニング  
●カラオケ  
●麻雀

5 スチュワーデスの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

コラーゲンたっぷり  
楊貴妃御膳

●身体活性化教室  
●ロッキー先生とイキイ健康塾  
●書道教室 ●パソコン教室  
●シネマパラダイス



1月22日に正月遊びを行いました!  
皆様の素敵な笑顔が見れ、私たちと一緒に  
参加し楽しむ事ができました♪



♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

ムラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# めらこーん愛全

☎(011) 572-0252

ハッピーサタデー

3/12 SAT

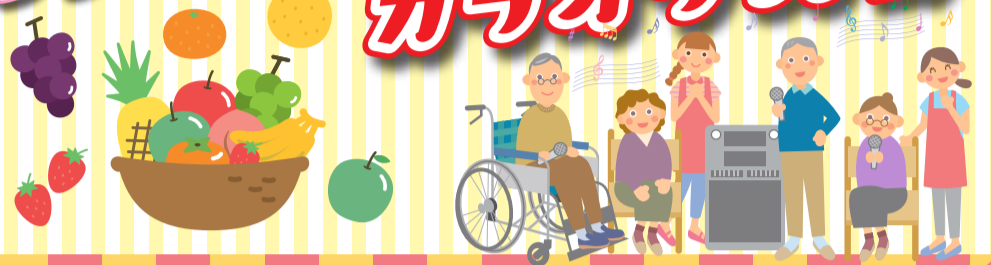
Beautiful Saturday

3/26 SAT

## リラコート ビンゴ大会

昼食は、管理栄養士沼田考案!スペシャルランチをお楽しみください!

## 大好評! リラマーケット & カラオケ大会



村中川柳



ひな壇の賑わい眺め孫思う

新生活期待と不安が入り混じる

笠間 考様

赤坂 忍様



月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

|   |  |  |   |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>7</b> メンチカツの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>春キャベツを添えてメンチカツランチ<br>●身体活性化教室<br>●太田先生の藤細工<br>●阿部先生の音楽教室<br>●麻雀 | <b>8</b> サバの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>★こだわりの鯖の味噌煮<br>●身体活性化教室<br>●中国気功体操<br>●麻雀<br>☺レジンで作ろう | <b>9</b> 感謝の日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>銀鮭を桜の香りで感謝御膳<br>●身体活性化教室<br>●書道教室 ●みんトレ<br>●山形プロのビリヤード教室<br>●ヨガ体操 | <b>10</b> 砂糖の日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>免疫力UP マルチビタミン豆乳鍋<br>●身体活性化教室<br>●リハビリゲーム<br>●脳活性化教室 ●パソコン教室<br>●絵手紙教室 | <b>11</b> バンダ発見の日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>ジューシーハンバーグ<br>●身体活性化教室<br>●DJトニーのステップ講座<br>●カラオケ<br>●脳活性化教室 | <b>12</b> スイーツの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>★ハッピーサタデー<br>★リラコートビンゴ大会 |
|---|--|--|---|--|--|

|  |  |  |   |  |   |
|--|--|--|---|--|---|
| <b>14</b> ホワイトデー<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>★愛を込めて愛全会おもてなし御膳<br>●身体活性化教室<br>●太田先生の藤細工<br>●スカットボール<br>●麻雀 | <b>15</b> オリーブの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>野菜の力鉄板レモンステーキ<br>●身体活性化教室<br>●中国気功体操<br>●テーブルゲーム<br>●絵手紙教室 | <b>16</b> 国立公園指定記念日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>知床羅臼味噌ぐり海鮮陶板焼<br>●身体活性化教室<br>●書道教室 ●みんトレ<br>●山形プロのビリヤード教室<br>●ピラティス体操 | <b>17</b> 春のお彼岸入り<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>春の息吹美彩井御膳<br>●身体活性化教室<br>●リハビリゲーム<br>●絵手紙教室 ●パソコン教室<br>☺DIY倶楽部 | <b>18</b> 明治村開村記念日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>食の文明開化すき焼き御膳<br>●身体活性化教室<br>●ロコモトレーニング<br>●カラオケ<br>●脳活性化教室 | <b>19</b> ミュージックの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>Happy Birthday お祝い御膳<br>●身体活性化教室<br>●書道教室<br>●パソコン教室<br>●シネマパラダイス |
|--|--|--|---|--|---|

|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| <b>21</b> 春分の日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>旬の「筍」若菜御膳<br>●身体活性化教室<br>●太田先生の藤細工<br>●阿部先生の音楽教室<br>☺レジンで作ろう | <b>22</b> 放送記念日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>五感に広がるリラコートカレー<br>●身体活性化教室<br>●中国気功体操<br>●テーブルゲーム<br>●麻雀 | <b>23</b> 世界気象の日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>愛彩健美<br>●身体活性化教室<br>●書道教室 ●みんトレ<br>●山形プロのビリヤード教室<br>●ヨガ体操 ●栄養講話 | <b>24</b> ホスピタリティデー<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>世界に愛を♡天婦羅御膳<br>●身体活性化教室<br>●リハビリゲーム<br>●パソコン教室<br>●麻雀 | <b>25</b> 散歩にゴーの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>★脂ののった「銀鮭」春風満喫御膳<br>●身体活性化教室<br>●DJトニーのステップ講座<br>●カラオケ<br>●麻雀 | <b>26</b> 北海道新幹線開通記念日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>★Beautiful Saturday<br>★大好評!リラマーケット &カラオケ大会 |
|--|---|---|--|--|--|

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>28</b> 三つ葉の日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>香りもご馳走寄せ鍋御膳<br>●身体活性化教室<br>●太田先生の藤細工<br>●スカットボール<br>●麻雀 | <b>29</b> マリモ記念日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>春の山菜桜花御膳<br>●身体活性化教室<br>●中国気功体操<br>●絵手紙教室<br>●麻雀 | <b>30</b> みその日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>ぷりぷり海老のふわふわオムライス<br>●身体活性化教室<br>●書道教室 ●みんトレ<br>●山形プロのビリヤード教室<br>●ピラティス体操 | <b>31</b> オーケストラの日<br>●手芸<br>●ゲーム&トレーニング<br>感謝を込めておたのしみ御膳<br>●身体活性化教室<br>●リハビリゲーム<br>●絵手紙教室<br>●パソコン教室 |
|--|--|--|--|

愛全会グループ  
動画で見る  
新型コロナ  
感染予防対策  
『デイケア・デイサービス』を安心してご利用いただくために  
愛全会のホームページ、またはYouTubeの「愛全会チャンネル」からご覧いただけます。  
スマホでご視聴の方はこのQRコードから▶  
愛全会グループ  
0120-348-365

