

2022.3



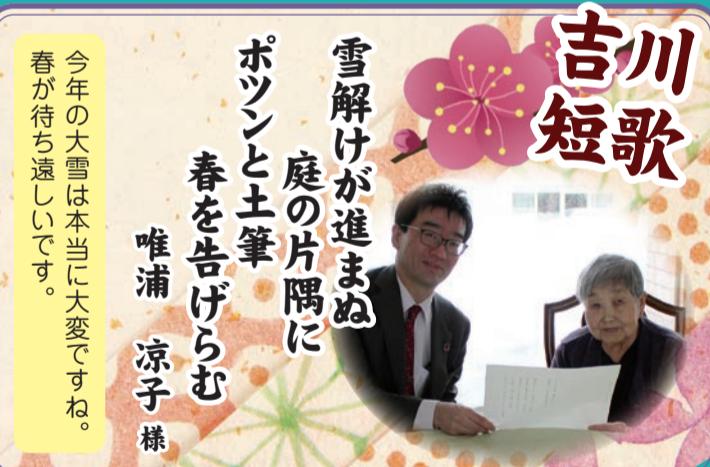
## やったぜ! リハビリ 最前線

### リハビリ活動「リハゲーム」のご紹介 ～皆さんで楽しく運動しましょう!～



## ケアコンシェルジュセンター

春の訪問が少しずつ近づいていますね。  
3月のイベントは、12日が、bingo大会と26日は  
リラマーケット&カラオケ大会を実施いたします。  
bingo大会では、皆様に喜んでいただける景品を  
ご用意させていただきます。  
また、リラマーケットでは、果物等の販売を  
予定しています。  
この時期は気温差が大きくなります。  
お出かけの際は、暖かい格好でお出かけ  
ください。  
皆様のご利用を心からお待ちしております。



Feelings are always luxuries

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

- 1 早春の弥生  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

### 春うらら 弥生御膳

- 身体活性化教室
- 中国気功体操
- 麻雀
- 絵手紙教室

- 2 遠山の金さんの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

### 桜三昧 桜吹雪御膳

- 身体活性化教室
- 書道教室
- みんトレ
- 山形プロのピリヤード教室
- ピラティス体操

- 3 上巳の節句  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

### 日本の五節句 桜の節句御膳

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- パソコン教室
- スクラッチアート
- DIY倉庫部

- 4 三線の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

### Happy Birthday お祝い御膳

- 身体活性化教室
- ロコモトレーニング
- カラオケ
- 麻雀

- 5 スチュワーデスの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

### コラーゲンたっぷり 楊貴妃御膳

- 身体活性化教室
- ロッキー先生とイキイキ健康塾
- 書道教室
- パソコン教室
- シネマパラダイス

Feelings are always luxuries

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# リラコート愛全

(011) 572-0252

ハッピーサタデー

3/12  
SAT

## リラコート bingo大会

昼食は、管理栄養士沼田考案!スペシャルランチをお楽しみください!

Beautiful Saturday

3/26  
SAT

## 大好評! リラマーケット & カラオケ大会

村中川柳



新生活期待と不安が入り混じる

笠間  
赤坂  
忍様



### 行事等における 特別食のご案内

1,530円

1,130円

星マークの表示が  
されているメニュー  
は特別料金でのご提  
供となりますので  
ご確認ください。

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

7 メンチカツの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

春キャベツを添えて  
メンチカツランチ

●身体活性化教室  
●太田先生の籐細工  
●阿部先生の音楽教室  
●麻雀

8 サバの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

こだわりの  
鰯の味噌煮

●身体活性化教室  
●中国気功体操  
●麻雀  
●レジンで作ろう

9 感謝の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

銀鮭を柑橘の香りで  
感謝御膳

●身体活性化教室  
●書道教室  
●みんトレ  
●山形プロのビリヤード教室  
●ヨガ体操

10 砂糖の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

免疫力UP  
マルチビタミン  
豆乳鍋

●身体活性化教室  
●リハビリゲーム  
●脳活性化教室  
●パソコン教室  
●絵手紙教室

11 パンダ発見の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

ジューシー  
ハンバーグ

●身体活性化教室  
●DJトニーのステップ講座  
●カラオケ  
●脳活性化教室

12 スイーツの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

ハッピーサタデー  
リラコート  
bingo大会

BINGO  
3 23  
9 18  
6 13  
1 13  
3 13

14 ホワイトデー  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

愛を込めて愛全会  
おもてなし御膳

●身体活性化教室  
●太田先生の籐細工  
●スカットボール  
●麻雀

15 オリーブの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

野菜の力  
鉄板レモン  
ステーキ

●身体活性化教室  
●中国気功体操  
●テーブルゲーム  
●絵手紙教室

16 国立公園指定記念日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

知床羅臼味めぐり  
海鮮陶板焼

●身体活性化教室  
●書道教室  
●みんトレ  
●山形プロのビリヤード教室  
●ピラティス体操

17 春のお彼岸入り  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

春の息吹  
美彩丼御膳

●身体活性化教室  
●リハビリゲーム  
●絵手紙教室  
●DIY倶楽部

18 明治村開村記念日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

食の文明開化  
すき焼き御膳

●身体活性化教室  
●ロコモトレーニング  
●カラオケ  
●脳活性化教室

19 ミュージックの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

Happy Birthday  
お祝い御膳

●身体活性化教室  
●書道教室  
●パソコン教室  
●シネマパラダイス

21 春分の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

旬の「筍」  
若菜御膳

●身体活性化教室  
●太田先生の籐細工  
●阿部先生の音楽教室  
●レジンで作ろう

22 放送記念日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

五感に広がる  
リラコートカレー

●身体活性化教室  
●中国気功体操  
●テーブルゲーム  
●麻雀

23 世界気象の日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

愛彩健美

●身体活性化教室  
●書道教室  
●みんトレ  
●山形プロのビリヤード教室  
●ヨガ体操  
●栄養講話

24 ホスピタリティデー  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

世界に愛を♡  
天婦羅御膳

●身体活性化教室  
●リハビリゲーム  
●パソコン教室  
●麻雀

25 散歩にゴーの日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

脂ののった「銀鮭」  
春風満喫御膳

●身体活性化教室  
●DJトニーのステップ講座  
●カラオケ  
●麻雀

26 北海道新幹線開通記念日  
●手芸  
●ゲーム&トレーニング

Beautiful Saturday  
大好評!  
リラマーケット  
&  
カラオケ大会

### 愛全会グループ 動画で見る 新型コロナ 感染予防対策

『デイケア・デイサービス』を  
安心してご利用いただけます  
愛全会のホームページ、  
またはYouTubeの「愛全会チャンネル」から  
ご覧いただけます。

スマホでご視聴の方は  
このQRコードから▶



Aizenkai 0120-348-365



星マークの表示が  
されているメニュー  
は特別料金でのご提  
供となりますので  
ご確認ください。