

春に力を蓄える

いつまでも生きがいを大切に



2022.3

リハビリ HOT NEWS!!

冬エンジョイ! スポーツクラブリハ

火曜日に様々なスポーツを楽しみながら
身体を動かしましょう(^ ^)♪

顔と名前を覚えて点数をつける
ので記憶力もUP! 団結力もUP!



ダンスイン!
ダンボール
バスケット



得点をつける係



片付けも
皆で一緒に!



リハビリ
高安
おススメ!
まっすぐ行ってるよ!



パターゴルフ

準備や片付けの役割作業も
皆さんで行い一体感がUP!
サークルのような感覚で
「楽しかった! 元気が出た」と
話されています★

低い姿勢で
下肢筋力アップ!



フロアカーリング



コンシェルジュ・レター

私は最近寒さのせいで、朝なかなか起きられなくなっていますが、皆さまはどうでしょうか? 寒いときは、起きることや外出することが億劫になってしましますが、アートヒルズに来て頂いて運動や食事などで寒さに負けない身体づくりをしてもらいたいと思っています。

また、私も寒さに負けずに、皆さまに楽しんで頂ける趣味活動やイベントを考えていき、「アートヒルズに来ると楽しい!」と言ってもらえるように頑張っていきます! 今月も心も体も温まるイベントをご用意しておりますので、是非お楽しみください!

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチョシ等何かお気付きの点がございましたら私たちに知らせてください!



「ことばの散歩道」
あわびは片目であることから、磯のあわびの片思いとも言おう。自分が相手を思うだけでなく、相手が自分を思わないことに言う。

潮瀬の香り みちてくる
歯ごたえのある あわび噛みしむ
後藤 福子様

心の歌 【鮑】



愛ちゃん マークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

スタッフ 紹介



はじめまして、2月から介護福祉士として働いている佐藤 舞です。まだまだ未熟ではありますが、みなさまが安心して笑顔で過ごせるよう、先輩スタッフと一緒に頑張りたいと思います! よろしくお願ひいたします。
介護福祉士
佐藤 舞

火

Tuesday

1

早春の弥生
この指とまれ
トランプ

- 手芸
- 編物教室

春うらら 弥生御膳

- らくらくよさこい
- 詩吟
- 華道
- パソコン教室

水

Wednesday

2

遠山の金さんの日
この指とまれ
四文字熟語

- 手芸
- 書道

桜三昧 桜吹雪御膳

- 音楽を楽しもう♪
- 陶芸
- 遊Fit
- ウクレレ教室

木

Thursday

3

上巳の節句
この指とまれ
知恵の輪

- 手芸
- エコクラフト

日本の五節句 桃の節句御膳

- 山形プロビリヤード講座
- 書道
- 華道
- パソコン教室

金

Friday

4

三線の日
この指とまれ
コマ回し

- 手芸
- 編物教室

つば網が美味しい 早春の焼き八寸

- ダンス学院
- みんなでクワイエット
- 書道
- パソコン教室

土

Saturday

5

スチュワードの日

- 手芸
- 大正琴

彩食健美

- 中国気功体操
- ガラス絵具
- 籐細工
- 民謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

☎(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

3/12
(wed)

あみゆぜ。

Spring コンサート

札幌大谷短期大学音楽科を卒業した声楽・ピアノ・管楽器のメンバーが所属するグループで、「あみゆぜ。」は「amuser フランス語で「楽しむ・遊ぶ」という意味があり、「お腹の中の子からおじいちゃんおばあちゃんまで、誰もが気軽に音楽にふれあえる機会をもっと増やしたい」という想いで様々な場所で演奏活動を行っております。

3/23
(sat)

アートヒルズ
春の感謝祭

旬の食材を使った食事の後は、
ゲーム大会に参加して景品GET!!



江幡川柳

川柳 愛強く 元気百年 すべて愛

川柳 大きな声 元気と励ましてくれた人

小柳 恵美子様

高谷 俊三様

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

7 メンチカツの日
この指とまれ
四文字熟語

●手 芸

春キャベツを添えて
メンチカツランチ

●ロッキー&玲子先生の音楽塾
●ウクレレ教室
●ソフト粘土

8 サバの日
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●編物教室

こだわりの
鯖の味噌煮

●アート音楽教室
●詩吟
●華道
●パソコン教室

9 感謝の日
この指とまれ
トランプ

●手 芸
●書道

銀鮭を桜の香りで
感謝御膳

●TONYさんのステップ講座
●陶芸
●遊Fit
●フラワーアレンジメント

10 砂糖の日
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●エコクラフト

免疫力UP
マルチビタミン豆乳鍋

●琴音会定期演奏会
●書道
●華道
●パソコン教室

11 パンダ発見の日
この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●編物教室

ジューシー
ハンバーグ

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

12 スイーツの日

●手 芸
●大正琴

あみゆぜ。
Spring コンサート

●手 芸
●大正琴

14 ホワイトデー
この指とまれ
オセロ

●手 芸

愛を込めて
愛全会おもてなし御膳

●ニッキーさんのミュージックタイム
●音楽療法
●ソフト粘土

15 オリーブの日
この指とまれ
はやくち言葉

●手 芸
●編物教室

野菜の力
鉄板レモンステーキ

●らくらくよさこい
●詩吟
●華道
●パソコン教室

16 国立公園指定記念日
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●書道

Happy Birthday
お祝い御膳

●音楽を楽しもう♪
●陶芸
●遊Fit
●ウクレレ教室

17 春のお彼岸入り
この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●エコクラフト

春の息吹
美彩井御膳

●アートtheムービー
●山形プロビリヤード講座
●書道
●華道
●パソコン教室

18 明治村開村記念日
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●編物教室

食の文明開化
すき焼き御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

19 ミュージックの日

●手 芸
●大正琴

旨味のハーモニー
ミックスフライ

●太極拳
●籐細工
●民謡
●ハーバリウム

21 春分の日
この指とまれ
脳活性

●手 芸

旬の「筍」
若菜御膳

●イスロビ
●音楽療法
●らくらくパワーアップ

22 放送記念日
この指とまれ
知恵の輪

●手 芸
●編物教室

五感に広がる
アートヒルズカレー

●アート音楽教室
●詩吟
●華道
●パソコン教室

23 世界気象の日
この指とまれ
黒ひげ

●手 芸
●書道

アートヒルズ
春の感謝祭

●手 芸
●書道

24 ホスピタリティデー
この指とまれ
お手玉

●手 芸
●エコクラフト

世界に愛を
天婦羅御膳

●中国気功体操
●書道
●華道
●パソコン教室

25 散歩にゴーの日
この指とまれ
ジェンガ

●手 芸
●編物教室

脂ののった「銀鮭」
春風満喫御膳

●ロッキーさんと歌おう
●書道
●パソコン教室

26 北海道新幹線開通記念日

●手 芸
●大正琴

旬をはこぶ!
ねぎ間鍋御膳

●山形プロビリヤード講座
●籐細工
●民謡

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

28 三つ葉の日
この指とまれ
あやとり

●手 芸

香りもご馳走
寄せ鍋御膳

●ニッキーさんのミュージックタイム
●ウクレレ教室
●らくらくパワーアップ

29 マリモ記念日
この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●編物教室

Happy Birthday
お祝い御膳

●イスロビ
●詩吟
●華道
●パソコン教室

30 みその日
この指とまれ
脳活性

●手 芸
●書道

プリプリ海老の
ふわふわオムライス

●アートtheムービー
●陶芸
●遊Fit

31 オーケストラの日
この指とまれ
トランプ

●手 芸
●エコクラフト

感謝を込めて
おたのしみ御膳

●TONYさんのステップ講座
●書道
●華道
●パソコン教室

通所役職者紹介



皆様の生活・リハビリ目標を一緒に叶えられるよう、職員一丸となって頑張ります!