

2022年2月サービスSUN DAY



	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
この指	お食事料金について	けん玉	折り紙	花札	紙コップタワー
昼食MENU	メニューにより料金が異なります。通常料金 770円 ★マーク 950円	★如月お造り御膳	寄せ鍋御膳	★福は内 鬼は外 節分焼物八寸御膳	美彩井御膳
活動		手芸 クラフトクラブ	手芸・絵手紙 ロッキー先生の音楽院	裁縫倶楽部 書の道	手芸 陶芸教室

日にち	7	8	9	10	2月3日 (木) 今年は、「北北西」の方角へ向かって 恵方巻きを食ると縁起が良いそうです。
この指	ジェンガ	そろばん	トランプ	ケーキタワー	
昼食MENU	愛・北海井	★紅白椿御膳	★ハンバーグステーキ	すき焼き御膳	
活動	裁縫倶楽部 脳活クラブ	手芸 筆絵会	手芸・ガレージクラブ 映画鑑賞	裁縫倶楽部 書の道・山形プロビリヤード	

日にち	14	15	16	17	18
この指	黒ひげ危機一発	百人一首	けん玉	大人の塗り絵	折り紙
昼食MENU	★レモンステーキ御膳	早春御膳	春彩ちらし	山菜満喫御膳	★北海味覚御膳
活動	裁縫倶楽部 華道教室	手芸・華道教室 ロッキー先生の音楽院	手芸・ガレージクラブ 絵手紙	裁縫倶楽部 書の道	手芸・陶芸教室 脳活クラブ

日にち	21	22	祝日のご案内		24	25
この指	紙コップタワー	ジェンガ	11日(金) 建国記念日 23日(水) 天皇誕生日 祝日のため、SUNDA お休みとなります。		そろばん	トランプ
昼食MENU	こころ御膳	おでん鍋			★ミックスフライ	ザ・オムライス
活動	裁縫倶楽部 脳活クラブ	手芸 筆絵会・クラフトクラブ			裁縫倶楽部 書の道・山形プロビリヤード	手芸 陶芸教室

日にち	28
この指	百人一首
昼食MENU	★銀鱈四季御膳
活動	裁縫倶楽部 脳活クラブ

ワンポイントコーナー
かくれ脱水のサイン

- 首筋などがバタバタしてくる。
- 体のだるさがとれない。
- めまいや立ちくらみ、ふらつきなどを感じる。
- 足がつかたり、頭が痛くなったりします。

おすすめ活動
【裁縫倶楽部】
毎週 月・木曜日

職員が、丁寧に教えます。ご参加、お待ちしております。

月間カレンダーにつきましては、愛全会ホームページからダウンロードができます。

愛全会

【ご見学・体験をご希望の方は、いつでもお受けいたします。】



社会福祉法人 愛全会
 高齢者総合福祉施設
サン・グレイス

〒005-0813
 札幌市南区川沿13条3丁目5番1号
TEL:011-571-5500