

ありがとうの 想いを込めて

感謝の気持ちをお花に乗せて



Happy Valentine's Day

2022♡2

やったぜ! リハビリ最前線

～リラコートでの活動の様子をご紹介します～



リラコ撮影中!



リハビリ 理学療法士 表山 祐也

タブレット端末が導入されました!
リハビリの様子や評価、活動を
撮影していきます!撮影した動画や
写真は担当者会議などでご説明する
際に使用していきます!

← To Be Continued IN

ケアコンシェルジュレター

厳しい寒さが続いています、体調の方はいかがでしょうか?2月3日は、毎年恒例の豆まきを行います。無病息災を願い一緒に福を呼び込みましょう。また、12日のイベントは、バレンタインデーに因んだ職員によるハッピーバレンタインステージと26日は、リラコートスノーフェスタがあり、中庭で職員一同大運動会を開催する予定です。オミクロン株が全国的に拡大しています。まだまだ油断できない日が続いていますが、マスクの着用、こまめな手洗いをを行いリラコートでお過ごし下さい。



阿部ケアワーカー
主任



渡邊事務員



長崎ケアワーカー

吉川短歌

雪道を
滑らぬようにと気を張って
人も車も 安全第一
伊藤 淳子 様



今月のうた

今月のうたは
「冬景色」と
「青い山脈」です。
まだまだ寒い時期が続きますが
すが元気に歌って寒さを吹き飛ばしましょう。



リラコートでは、リハビリや趣味活動に
イベントと様々な内容に取り組んでいます。
一緒にリラコートで楽しく過ごしましょう!

火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 梅花の如月 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング 枝垂梅 如月お造り御膳 ● 身体活性化教室 ● 中国気功体操 ● テーブルゲーム ● 麻雀	2 夫婦の日 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング あつ・アツ! 寄せ鍋御膳 ● 身体活性化教室 ● 書道教室 ● みんなトレ ● 山形プロのビリヤード教室 ● ピラティス体操	3 節分 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング 恵方は北北西 福は内 鬼は外 節分焼物八寸御膳 ● 身体活性化教室 ● リハビリゲーム ● パソコン教室 ● スクラッチアート ● 絵手紙教室	4 フレンズデー ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング 絆を紡いで 美彩井御膳 ● 身体活性化教室 ● ロコモトレーニング ● カラオケ ● 麻雀	5 笑顔の日 ● 手芸 ● ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ● 身体活性化教室 ● ロッキー先生とイキイ健康塾 ● 書道教室 ● パソコン教室 ● シネマパライズ ● カラオケ

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコート 愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メラコー人愛全

☎(011) 572-0252

ハッピーサタデー

2/12
SAT

ハッピーバレンタイン ステージ

Beautiful Saturday

2/26
SAT

リラコート スノーフェスタ

村中川柳



朝起きて 寒さに負けて もう5分

伊藤 壽美子様

マスクして 予防で元氣 風邪知らず

藤本 律様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

7 ふるさとの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

風土がもてなす
愛・北海道

●身体活性化教室
●太田先生の藤細工
●阿部先生の音楽教室
●麻雀

8 つばきの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

牛肉とつば鯛
紅白椿御膳

●身体活性化教室
●中国気功体操
●麻雀
☺レジンで作ろう

9 福の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

溢れる肉汁
ハンバーグステーキ

●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ヨガ体操

10 ふとんの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

あったか!
すき焼き御膳

●身体活性化教室
●リハビリゲーム
●パソコン教室 ●脳活性化教室
☺DIY倶楽部

11 建国記念日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

定番の美味しさ
寒鯖の味噌煮

●身体活性化教室
●DJトニーのステップ講座
●麻雀 ●カラオケ
●脳活性化教室

12 ダーウィンの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

ハッピー
サタデー
ハッピー
バレンタイン
ステージ

14 聖バレンタインデー

●手芸
●ゲーム&トレーニング

すべての人に愛を!
レモンステーキ御膳

●身体活性化教室
●太田先生の藤細工
●スカットボール
☺レジンで作ろう

15 春一番の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

「鯛」の季節
早春御膳

●身体活性化教室
●中国気功体操
●テーブルゲーム
●絵手紙教室

16 寒天の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

Happy Birthday
お祝い御膳

●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ピラティス体操

17 切干大根の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

春を呼ぶ「鯖」
山菜満喫御膳

●身体活性化教室
●リハビリゲーム
●パソコン教室
●絵手紙教室

18 方言の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

愛彩健美

●身体活性化教室
●ロコモトレーニング
●カラオケ ●栄養講話
●脳活性化教室

19 プロレスの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

寒さに勝つ
海鮮鉄板焼

●身体活性化教室
●書道教室
●パソコン教室
●シネマパダイス ●カラオケ

21 漱石の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

ダシ香る寒ざらし蕎麦
こころ御膳

●身体活性化教室
●太田先生の藤細工
●阿部先生の音楽教室
●麻雀

22 おでんの日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

味のしみた
おでん鍋

●身体活性化教室
●中国気功体操
●テーブルゲーム
●麻雀

23 天皇誕生日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

日本の技・天婦羅
味覚満喫御膳

●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ヨガ体操

24 月光仮面の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

料理の味方「シェフ」
ミックスフライ

●身体活性化教室
●リハビリゲーム
●パソコン教室
☺DIY倶楽部

25 夕刊紙の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

口こみNO.1
ザ・オムライス

●身体活性化教室
●DJトニーのステップ講座
●カラオケ
●麻雀

26 ナポレオン脱出の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

Beautiful
Saturday
リラコート
スノー
フェスタ

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でのご提
供となりますので
ご確認ください。

28 織部の日

●手芸
●ゲーム&トレーニング

器もごちそう
銀鱈四季御膳

●身体活性化教室
●太田先生の藤細工
●スカットボール
●麻雀

ニコちゃん
マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。

●レジンで作ろう
●DIY倶楽部

2/3
THU

節分豆まき

今年の節分は
2月3日です
1年の無病息災を願い
みなさん一緒に
豆まきをしましょう

●レジンで作ろう
●DIY倶楽部

新しい仲間が増えました!

ようしくお願いたします。

介護福祉士 リーダー
坂本 匡穂