

冬にも負けず記念写真

“新春の集い”津軽三味線忍弥さんと



2022.2

リハビリ HOT NEWS!!

正しい姿勢は
食べ物が飲み込みやすくなります



こんな事があれば私にご相談下さい!
薬がのどに引っ掛かる、味噌汁やだ液でムせる、
声が出にくくなった等
おうちでできる練習もありますよ♪
言語聴覚士 棚内 奈緒美



コンシェルジュ・レター

暦の上で2月4日は“立春”、春の始まりになります。2月は空気も乾燥し、気温も下がるためウィルスの活動が活発になり毎年インフルエンザ、ノロウイルスが流行します。手洗い、うがいの他に栄養を摂るように心がけましょう。インフルエンザ、ノロウイルスを予防する食材として小松菜・ブロッコリー・舞茸・納豆・かぼちゃがあります。この冬ぜひ食卓に取り入れてみてください。今月のイベントはバイオリン演奏、函館ツアーを企画しています。コロナ禍でなかなか外出は難しいですが、皆様に楽しんでいただきたいと思いますのでご参加ください。

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチャオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!



心の歌

大募集!

皆様からの短歌や川柳等、ご応募を待ちしております。

心の歌

【通所】

アートの日

吹き飛ばす風と 大雪に
抗う如く 踏み出す一歩

松本 健次郎様

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

イチャオン活動!

ハーバリウム

毎月1回土曜日開催!

皆さまのご参加お待ちしております!

ハーバリウムとは...

ガラス瓶にドライフラワーなどの植物素材を入れ、専用のオイルに浸したものです。季節の花の美しい色合いや素材の組み合わせによるデザインの妙味を、長期間楽しむことができるのがハーバリウムの魅力です。

※愛ちゃんマークの活動です

火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 梅花の如月 この指とまれ トランプ ●手芸 芸室 ●編物教室 枝垂梅 如月お造り御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室	2 夫婦の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手芸 芸道 ●書道 あつ・アツ! 寄せ鍋御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	3 節分 この指とまれ 知恵の輪 ●手芸 芸室 ●エコクラフト 恵方は北北西 福は内 鬼は外 節分焼物八寸御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●書道●華道 ●アートtheムービー ●パソコン教室	4 フレンズデー この指とまれ コマ回し ●手芸 芸室 ●編物教室 彩食健美 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	5 笑顔の日 ●手芸 芸琴 ●大正 美味しい(^-^) アートヒルズカレー ●中国気功体操 ●ガラス絵具 ●籐細工 ●民謡

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

2/12
(sat)

VALENTINE CONCERT

WATARU
SAITO

FREE STYLE
VIOLINIST

北海道札幌市出身。4歳よりヴァイオリンを始め、北海道教育大学 札幌校音楽課程 に入学し、室内楽、オーケストラ、オペラなどを学ぶ。現在は、ストリートライブやイベント、レストラン、ホテル等で演奏し活躍されている。これまでに「SMAP」や札幌出身のガールズバンド「ZONE」との共演も果たし、誰も成し遂げたことのない本物のエンターテイナーになる為に、ヴァイオリンと共にあらゆることへのチャレンジを人生のテーマとしている。

2/23
(wed)

はるばる行くぜ函館ツアー

映像を用いた函館観光案内や物産展、職員の出し物など様々な企画をしております！
外出が難しいこのご時世、旅行気分を味わえる函館づくりの1日をお楽しみ下さい。

最後はみんなで
函館名物「イカ踊り」
を踊りましょう！



江幡川柳

川柳

羽根つきの
孫の笑顔が
コロナとぶ

工藤
利光様

川柳

職員の
優しい見守り
感謝する

小柳
恵美子様

月 Monday

7

ふるさとの日

この指とまれ
四文字熟語

●手 芸

風土がもてなす
愛・北海丼

●ロッキー&玲子先生の
音楽塾
●ウクレレ教室
●ソフト粘土

火 Tuesday

8

つばきの日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●編物教室

Happy Birthday
お祝い御膳

●らくらくよさこい
●詩 吟
●華 道
●パソコン教室

水 Wednesday

9

福の日

この指とまれ
トランプ

●手 芸
●書 道

溢れる肉汁
ハンバーグステーキ

●音楽を楽しもう♪
●陶 芸
●遊 F i t
●フラワーアレンジメント

木 Thursday

10

ふとんの日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●エコクラフト

あったか!
すき焼き御膳

●イ ス ロ ビ
●書 道
●華 道
●パソコン教室

金 Friday

11

建国記念日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●編物教室

定番の美味しさ
寒鯖の味噌煮

●ダンス学院
●みんなでクリエイト
●書 道
●パソコン教室

土 Saturday

12

ダーウィンの日

●手 芸
●大 正 琴

VALENTINE
CONCERT

14

聖バレンタインデー

この指とまれ
オ セ ロ

●手 芸

すべての人に愛を!
レモンステーキ御膳

●ニッキーさんの
ミュージックタイム
●音楽療法
●ソフト粘土

15

春一番の日

この指とまれ
はやくち言葉

●手 芸
●編物教室

「鯛」の季節
早春御膳

●らくらくよさこい
●詩 吟
●華 道
●パソコン教室

16

寒天の日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●書 道

Happy Birthday
お祝い御膳

●音楽を楽しもう♪
●陶 芸
●遊 F i t
●ウクレレ教室

17

切干大根の日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●エコクラフト

春を呼ぶ「緒」
山菜満喫御膳

●TONYさんのステップ講座
●山形プロビリヤード講座
●書 道 ●華 道
●パソコン教室

18

方言の日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸
●編物教室

甘海老と蟹が旬
北海味覚御膳

●ダンス学院
●みんなでクリエイト
●書 道
●パソコン教室

19

プロレスの日

●手 芸
●大 正 琴

寒さに勝つ
海鮮鉄板焼

●太 極 拳
●籐 細 工
●民 謡
●ハーバリウム

21

漱石の日

この指とまれ
脳 活 性

●手 芸

ダシ香る寒ざらし蕎麦
こころ御膳

●イ ス ロ ビ
●音楽療法
●らくらくパワーアップ

22

おでんの日

この指とまれ
知恵の輪

●手 芸
●編物教室

味のしみた
おでん鍋

●アート音楽教室
●詩 吟
●華 道
●パソコン教室

23

天皇誕生日

この指とまれ
黒 ひ げ

●手 芸
●書 道

はるばる
行くぜ
函館ツアー

●料理の味方「シェフ」
ミックスフライ
●中国気功体操
●書 道
●華 道
●パソコン教室

24

月光仮面の日

この指とまれ
お 手 玉

●手 芸
●エコクラフト

料理の味方「シェフ」
ミックスフライ

●中国気功体操
●書 道
●華 道
●パソコン教室

25

夕刊紙の日

この指とまれ
ジェンガ

●手 芸
●編物教室

口こみNO.1
ザ・オムライス

●ロッキーさんと歌おう
●書 道
●パソコン教室

26

ナポレオン脱出の日

●手 芸
●大 正 琴

パリの家庭料理
魚介のムニエル
美食御膳

●山形プロビリヤード講座
●籐 細 工
●民 謡

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

28

織部の日

この指とまれ
あやとり

●手 芸

★ 器もごちそう
銀鱈四季御膳

●ニッキーさんの
ミュージックタイム
●ウクレレ教室
●らくらくパワーアップ



チーム《藤野・川沿》

藤野・川沿チームの
ご紹介です。



音楽療法月

こんな活動も
あります!

毎週月曜日開催!

若い頃の歌を歌ったり、遊びを
再現したりしながら皆さんと
一緒に笑顔になれる活動です!