



介護予防担当1号:青木

介護予防担当2号:池川

そのお手伝い
私たちにお任
せくださいっ!!

ガーデンの体操でさらに健康
アップしたら・・・
まさに鬼に金棒ですよね(*´艸`)

2022年2月

冬こそ元気にフレイルを吹き飛ばそう!!

月	火	水	木	金	
日にち	1	2	3	4	
夕食メニュー	高橋調理師がお贈りする 天婦羅盛り合わせ	挽肉のカレーもオススメ キーマカレー	今年の恵方は『北北西』 恵方巻・いなり寿司	昔ながらのしょうゆ味! 醤油ラーメン・炒飯	
今週の注目→			福祭り		
日にち	7	8	9	10	11
夕食メニュー	ココのあるソースが自慢 煮込みハンバーグ	★ お誕生会 お楽しみレクリエーション♪	サクサクの衣を堪能 かき揚げうどん	★中華の人気メニュー★ 天津飯	卵黄と味噌のハーモニー 鱈のもと焼き
今週の注目→			中国気功体操 ◇気を整えて風邪予防◇		
日にち	14	15	16	17	18
夕食メニュー	★ バレンタインデー メニュー ～バレンタイン レクリエーション～	西京味噌のココが決め手 銀かれの西京焼き	寒い冬にピッタリ! 豚すき焼き鍋	★洋食の人気メニュー★ ミートスパゲティ	★ ロッキーデー ～ロッキー先生の 音楽健康塾～
今週の注目→			冬季オリンピック		
日にち	21	22	23	24	25
夕食メニュー	鶏肉のお出汁が絶品! かしわそば	この組み合わせは最高! エビフライカレー	焼き魚の定番です! 銀鮭の塩焼き	★ 如月御膳	肉汁があふれる! メンチカツ
今週の注目→	★ 小物作り ～ スタンドグラス風 おひなさま ★ (月曜日～金曜日)				
日にち	28	★			
夕食メニュー	こだわりの手作りソース トマトソースオムライス	星マークの日の夕食は 特別食となり別料金で のご提供となります。			冬季オリンピック イベント 2/16(水) 開催!!
今週の注目→					

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての高齢者に笑顔と幸せを

愛全会グループ