

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

12/11 (sat)

Happiness Saturday

ラスベガス in アート

WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

ビンゴで盛り上がりましょう!

Christmas Jazz Concert

宇野 修 Quartet 2021.12.22(wed)

Dr. 宇野 修
Gt. 山本 敏嗣
Pf. 山下 泰司
Ba. 豊田 健

最高のおもてなしでお迎えする、スペシャルランチ
をご堪能いただいた後は、優雅にJAZZコンサート
をお楽しみください。今年最後のピックイベントです
ので皆様のお越しをお待ちしております。

江幡川柳

川柳 卒寿越 目指峠 一世紀

川柳 山燃ゆる 雪虫迷う 冬の音

杉浦 義雄様

工藤 利光様

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
6 音の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●編物教室 美味しさのハーモニー ミックスフライ ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●らくらくパワーアップ♪ ソフト粘土	7 クリスマスソリーの日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室 人気の牛肉 おもてなし御膳 ●らくらくよさこい ●詩吟●華道 ●Let's英会話 ●パソコン教室	8 正月事始め この指とまれ トランプ ●手 芸 ●書 道 初冬の風物詩 「天婦羅」雅御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit フラワーアレンジメント	9 地球感謝の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●エコクラフト 海と大地の恵み 陶板焼御膳 ●琴音会定期演奏会 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	10 アロエヨーグルトの日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●編物教室 免疫力UP まごはやさしい御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	11 国際山の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●大正琴 Happiness Saturday
13 双子の日 この指とまれ オセロ ●手 芸 脂がのった「鮭」 北海四季御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ♪ ソフト粘土	14 南極の日 この指とまれ はやく言葉 ●手 芸 ●編物教室 Happy Birthday お祝い御膳 ●らくらくよさこい ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	15 観光バス記念日 この指とまれ ドミノ倒し ●手 芸 ●書 道 美味しいものツアー アートヒルズカレー ●アートtheムービー ●陶芸 ●遊Fit	16 紙の記念日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●エコクラフト 香り包んで つぼ鯛の奉書焼き ●山形プロビリヤード講座 ●スカットボール大会 ●書道●華道 ●パソコン教室	17 飛行機の日 この指とまれ オセロ ●手 芸 ●編物教室 職人技が光る 天婦羅御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	18 東京駅落成の日 この指とまれ 四文字熟語 ●手 芸 ●大正琴 五味をシュート 和風ハンバーグ ●太極拳 ●ハーバリウム ●籐細工 ●民謡
20 鯉の日 この指とまれ 脳活性 ●手 芸 彩食健美 ●イスロビ ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ♪	21 バasketボールの日 この指とまれ 知恵の輪 ●手 芸 ●編物教室 ふわとろ卵が美味 オムライス ●アート音楽教室 ●詩吟●華道 ●Let's英会話 ●パソコン教室	22 冬至 この指とまれ 黒ひげ ●手 芸 ●書 道 Christmas Jazz Concert	23 東京タワー完成の日 この指とまれ お手玉 ●手 芸 ●エコクラフト 味一番 鯖の味噌煮 ●TONYさんのステップ講座 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	24 クリスマス・イヴ この指とまれ ジェンガ ●手 芸 ●編物教室 煌めきのクリスマス お造り盛り合わせ ●ロッキーさんと歌おう ●書道 ●パソコン教室	25 クリスマス この指とまれ あやとり ●手 芸 Happy x'mas ビーフシチュー ●山形プロビリヤード講座 ●籐細工 ●民謡

行事等における特別食のご案内

★ 2,000円

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

27 浅草仲見世の日 この指とまれ トランプ ●手 芸 ちゃきちゃきのイチ押し 江戸前天婦羅 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ♪	28 御用納め この指とまれ 脳活性 ●手 芸 ●編物教室 旬魚「鯛」 雪月花御膳 ●アート音楽教室 ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	29 シャンソンの日 この指とまれ あやとり ●手 芸 ●書 道 Happy Birthday お祝い御膳 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●ウクレレ教室 ●遊Fit	30 地下鉄記念日 この指とまれ 黒ひげ ●手 芸 忘年会 料理長スペシャル ●中国気功体操 ●華道 ●書道 ●パソコン教室
---	--	---	---

年末年始のご案内

今年も沢山の皆様にご愛顧いただきまして誠にありがとうございました。感染症にご留意頂き、来年も元気にお会いしましょう。年末年始は下記日程を休業日とさせていただきます。

12月31日(金)～1月3日(月)

2022年も職員一同
皆様のお越しをお待ちしております。

サンタと一緒に 楽しみながらフィットネス



2021.12

リハビリ HOT NEWS!!

リハビリ カーペンター (大エリハビリ) 始動!

オットマン
(足台)を
作ります!



冬の集団リハビリが始まりました!
今年はさらにパワーアップして再始動です!



のこぎりで木材をカット!
注意力を向上し、
集中力を高めています!



やすりかけ!

Point

手指巧緻動作は
認知機能低下を予防の
効果あり!



カーペンターズ仲間
募集中です!
オットマンの完成を
お楽しみに!



コンシェルジュ・レター

日を追うことに寒さが増し今年も終わりが近づいているな、と感じている今日
この頃ですが、皆さまは体調等崩されていませんか? 今月は1年を締めくくる
イベントとして恒例の「クリスマス」があります。ジャズコンサートと美味しい
食事で、楽しいひと時をお過ごし頂きたいと思っておりますので是非お越し
くださいませ。2021年、コロナウィルスの感染が拡大し、皆様には感染予防のご
協力をたくさんして頂いた年でもありました。来年こそはマスクを付けずに大
きな声で笑える年になって欲しいと切に願います。今年も1年ありがとうございました。

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチャオシ等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせ
ください!



心の歌 【夕映え】



夕映えに
染まりて白鳥 飛び行くも
アートのバスで 窓越しに見ゆ
堀田 百合子様

「こぼの散歩道」
アートヒルズの送迎車内から、夕日を眺め
ている時に作った歌です。今日一日を振り
返ると、楽しく幸福な気分になり、また
早くアートヒルズに行きたいという気持ち
になります。



愛ちゃん マークのご案内

愛ちゃんマークのついて
いる行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。

- ソフト粘土
- フラワー
アレンジメント

面会再開の お知らせ

この度、新型コロナウイルス感染者の減少傾向を
受け、1階玄関エントランスホールにて、ご入居者
様毎に月2回まで、その他条件はありますが、試
行的に面会を再開することと致しました。
アートヒルズでは1年5カ月振りの面会再開とな
ります。今後の感染状況により、再度面会を制限
させていただくこともございますので、宜しくお
願い申し上げます。

今月も

お帰り前の 手洗い体操♪



感染予防

水 Wednesday

1

雪の華咲く師走
この指とまれ
四文字熟語

- 手芸道
- 書道

雪の華御膳

- TONYさんの
ステップ講座
- 陶芸●遊Fit
- ウクレレ教室

木 Thursday

2

日本宇宙飛行士記念日
この指とまれ
知恵の輪

- 手芸道
- エコクラフト

GOTO 宇宙 十勝美彩井

- 山形プロビヤード講座
- 書道●華道
- ボッチャ大会
- パソコン教室

金 Friday

3

みかんの日
この指とまれ
コマ回し

- 手芸道
- 編物教室

旬の甘鯛 柚庵焼御膳

- ダンス学院
- みんなでクワイエット
- 書道
- パソコン教室

土 Saturday

4

映画「E.T」日本公開の日
この指とまれ
折り紙

- 手芸道
- 大正琴

食で紡ぐ郷土料理 絆御膳

- 中国気功体操
- ガラス絵具
- 籐細工
- 民謡

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。〒005-0849 札幌市南区石山837-47

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ