

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

11/13
(sat)

文化発表会

ご利用者様による、華麗な文化発表会!
大正琴、詩吟、ウクレレ、民謡。どうぞゆっくりお楽しみください。



大正琴

ウクレレ

詩吟

11/8→13
(mon) (sat)

文化週間作品展示会

アートヒルズの趣味活動は
手先・頭のリハビリも兼ねて
おります。

皆様の日頃の成果を一週間
展示いたします。
是非ご覧ください♪



※ソーシャルディスタンスを保つため
展示方法が例年と異なる場合がございます。



江幡川柳

川柳

デイサービス愛に恵まれありがとう

高谷 俊三様

川柳

落ち葉散りアートの丘も冬の影

小柳 恵美子様

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday

8

いいお肌の日
この指とまれ
トランプ

●手 芸

身体が喜ぶ
牛スジの赤ワイン煮

●ニッキーさんの
ミュージックタイム
●ウクレレ教室
●らくらくパワーアップ

9

119番の日
この指とまれ
野球盤

●手 芸
●編物教室

Happy Birthday
お祝い御膳

●アート音楽教室
●詩吟
●華道
●パソコン教室

10

いい音・オルゴールの日
この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸
●書道

五感に響く
おもてなし御膳

●TONYさんのステップ講座
●陶芸
●遊Fit
●フラワーアレンジメント

11

介護の日
この指とまれ
くずし将棋

●手 芸
●エコクラフト

「心」と「手」のぬくもり
ハートフル愛全御膳

●琴音会定期演奏会
●書道
●華道
●パソコン教室

12

洋服記念日
この指とまれ
オセロ

●手 芸
●編物教室

衣が勝負
ミックスフライ

●アートTHEムービー
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

13

うるしの日
この指とまれ
はやくち言葉

●手 芸
●大正琴

文化
発表会

15

昆布の日
この指とまれ
ドミノ倒し

●手 芸

彩食健美

●ポッチャ大会♪
●らくらくパワーアップ
●ソフト粘土

16

幼稚園記念日
この指とまれ
くずし将棋

●手 芸
●編物教室

にぎやか
アートヒルズカレー

●らくらくよさこい
●詩吟
●華道
●Let's英会話
●パソコン教室

17

将棋の日
この指とまれ
オセロ

●手 芸
●書道

Happy Birthday
お祝い御膳

●音楽を楽しもう♪
●陶芸
●遊Fit
●ウクレレ教室

18

森とふるさとの日
この指とまれ
はやくち言葉

●手 芸
●エコクラフト

初冬の香り
美彩井御膳

●TONYさんのステップ講座
●山形プロビリヤード講座
●書道
●華道
●パソコン教室

19

農協記念日
この指とまれ
花札

●手 芸
●編物教室

大地の恵み
牛肉と冬野菜の
ステーキ

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

20

ピザの日
この指とまれ
お手玉

●手 芸
●大正琴

VIVA!
イタリアンランチ

●太極拳
●籐細工
●民謡

22

いい夫婦の日
この指とまれ
黒ひげ

●手 芸

愛ちゃん・全ちゃん
豊穣御膳

●ニッキーさんの
ミュージックタイム
●らくらくパワーアップ
●ソフト粘土

23

勤労感謝の日
この指とまれ
お手玉

●手 芸
●編物教室

収穫の時
鯛くわ焼稲穂を添えて

●アート音楽教室
●詩吟
●華道
●パソコン教室

24

鯉節の日
この指とまれ
ジェンガ

●手 芸
●書道

ロッキー
コンサート

25

金髪の日
この指とまれ
あやとり

●手 芸
●エコクラフト

ふっくらジューシー
ハンバーグ

●中国気功体操
●書道
●華道
●パソコン教室

26

いいチームの日
この指とまれ
カップスタックス

●手 芸
●編物教室

脂ののった
鯖の味噌煮

●ロッキーさんと歌おう
●書道
●パソコン教室

27

ノーベル賞制定記念日
この指とまれ
トランプ

●手 芸
●大正琴

料理のスペシャリスト
錦織吹き寄せ焼八寸

●山形プロビリヤード講座
●パットゴルフ
●籐細工
●民謡

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されている
メニューは特別料金で
のご提供となりますので
ご確認ください。

29

いい肉の日
この指とまれ
あやとり

●手 芸

牛・豚・鶏
肉三昧御膳

●イスロビ♪
●パットゴルフ

30

シルバーラブの日
この指とまれ
黒ひげ

●手 芸
●編物教室

銀鯉・銀鮭が旬
敬愛御膳

●アートtheムービー
●詩吟
●華道
●パソコン教室



アートヒルズ喫茶店

営業再開(一部)のお知らせ

大変長らくお待たせいたしました。
10月18日(月)からアートヒルズ内喫茶店の営業を再開しております(喫茶店でのコーヒー等飲み物のみ)。
これまで同様、売店にてご購入いただきましたお菓子等はお召し上がりいただけません。
マスクを外した際は黙食とし、座席数も限られておりますのでご利用が終わりましたら、喫茶スペースを空けていただきますようお願い申し上げます。

コーヒー豆等の価格高騰に伴い料金変更

コーヒー	270円→300円	500アイ 600アイ
紅茶	270円→300円	現金のみ 600アイ
ココア	300円→330円	現金のみ 700アイ

※紅茶・ココアもアイ(施設内通員)でのお支払いができるようになりました。



冬が近づいて

★ウィルス対策★を怠らず、
みんなで音楽を楽しみましょう♪

2021.11

リハビリ HOT NEWS!!

記憶力を向上! 忘れ物予防リハビリ!

保険証どこにしまったかな...杖をどこかに置き忘れてきた...
身体だけではなく、脳活性のリハビリもあります!今回は一例をご紹介します♪



①館内を歩きながら、
お手玉を置いていきます。

②数分後、どこに置いたか
思い出しながら館内を歩きます。

ありました!
(^o^)



歩きながら思い出すトレーニングは
身体と脳を同時に鍛えられて一石二鳥です。
楽しくお話ししながら物忘れを予防しましょう!!



コンシェルジュ・レター

寒さが本格的になっており、厚着をしないと寒い時期になってきました。皆さんもご自宅で暖房が欠かせないのではないのでしょうか?体を温めるには、厚着をしたり暖をとったりと様々ですが、やはりよく食べて身体を動かすことが私は一番だと思っております。アートヒルズで寒さにも負けないよう、活動や運動で体や頭を使い、栄養満点の昼食を食べて、毎日楽しく過ごして下さい♪今月は文化週間となっておりますので、自慢の作品の数々や日頃の練習の成果などを互いにご覧いただき、楽しんでいただければと思います。また、その中で気になる活動があれば気軽にお声掛けください。

アートヒルズケアコンシェルジュ 本間 翼

※ご意見・ご要望・イチャオン等何かお気付きの点がございましたら私たちにお知らせください!



心の歌

【秋風】

さわさわと

風は秋なり 青い空

見上げて我の残り日想う

堀田 百合子様

「ことばの散歩道」
秋になりすすが、自分の季節がやっと来た!と大きく揺れている姿を見て作った歌です。コスモスも咲き終わり、すすきに寄り添っている姿、帰宅時の送迎車内から見える夕暮れが、短い秋の終わりを感ぜさせる。



愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- ソフト粘土
- フラワーアレンジメント

今月も

お帰り前の 手洗い体操♪



感染予防

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	木の葉舞う霜月 この指とまれ 四文字熟語	2	阪神タイガースの日 この指とまれ 知恵の輪	3	文化の日 この指とまれ コマ回し	4	ユネスコ憲章記念日 この指とまれ 折り紙	5	いいりんこの日 この指とまれ 四文字熟語	6	お見合い記念日 この指とまれ あやとり
●手芸	芸	●手芸	芸	●手芸	芸	●手芸	芸	●手芸	芸	●手芸	芸
●編物教室	芸	●編物教室	芸	●編物教室	芸	●編物教室	芸	●編物教室	芸	●編物教室	芸
吹き寄せの 霜月御膳		味の甲子園 豚の生姜焼		日本の食文化「お造り」 菊華御膳		「愛」は地球を救う!! まーるいオムライス		北の味「鮭・イクラ・蟹」 積丹御膳		海と大地のマリアージュ 陶板焼御膳	
●ロッキー&玲子先生の音楽塾		●らくらくよさこい		●音楽を楽しもう♪		●山形プロビヤード講座		●ダンス学院		●中国気功体操	
●ウクレレ教室		●詩吟●華道		●陶芸		●書道●華道		●みんなでクワイート		●籐細工	
●らくらくパワーアップ		●Let's英会話		●遊Fit		●スカットボール大会		●書道		●ガラス絵具	
		●パソコン教室		●ウクレレ教室		●パソコン教室		●パソコン教室		●民謡	

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。〒005-0849 札幌市南区石山837-47

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ