

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

10/9
(sat)

Happiness Saturday

AUTUMN FESTA ~味覚の秋~



秋刀魚の炭火焼



ヒルズマーケット

10/20
(wed)

26th ANNIVERSARY

ROCKY SPECIAL CONCERT



江幡川柳

川柳

愛強く

リハビリ楽しく

健やかに

高谷

俊三様

川柳

ナナカマド

街路樹染めし

秋の風

小柳

恵美子様

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday

4

陶器の日

この指とまれ
コマ回し

●手芸

器もご馳走
秋鮭の奉書焼

●ロッキー&玲子先生の音楽塾
●ウクレレ教室
●らくらくパワーアップ

5

レモンの日

この指とまれ
折り紙

●手芸
●編物教室

レモンの香りを添えて
カツ膳

●アート音楽教室
●詩吟 ●華道
●Let's 英会話
●パソコン教室

6

国際協力の日

この指とまれ
四文字熟語

●手芸
●書道

味のハーモニー
美彩五色丼御膳

●TONYさんのステップ講座
●陶芸 ●書道
●遊Fit

7

ミステリー記念日

この指とまれ
あやとり

●手芸
●エコクラフト

旬魚
鯖の味噌煮

●山形プロビリヤード講座
●ポッチャ大会
●書道 ●華道
●パソコン教室

8

骨と関節の日

この指とまれ
トランプ

●手芸
●編物教室

彩食健美

●ダンス学院
●みんなでクリエイト
●書道
●パソコン教室

9

道具の日

この指とまれ
野球盤

●手芸
●大正琴

Happiness Saturday
お楽しみ Happy グルメ

●中国気功体操
●籐細工
●民謡

11

ウインクの日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手芸

viva! ビバ!
アートヒルズカレー

●ニッキーさんのミュージックタイム
●ウクレレ教室
●ソフト粘土

12

特許の日

この指とまれ
くずし将棋

●手芸
●編物教室

味のころもがえ
海鮮寄せ鍋

●らくらくよさこい
●詩吟 ●華道
●パソコン教室

13

サツマイモの日

この指とまれ
オセロ

●手芸
●書道

収穫の時
錦秋天婦羅御膳

●音楽を楽しもう♪
●ウクレレ教室
●陶芸 ●遊Fit
●フラワーアレンジメント

14

鉄道記念日

この指とまれ
はやくち言葉

●手芸
●エコクラフト

美味しさを運ぶ
四季弁当御膳

●琴音会定期演奏会
●書道 ●華道
●パソコン教室

15

たすけあいの日

この指とまれ
花札

●手芸
●編物教室

海老フライを添えて
オムライス

●ダンス学院
●みんなでクリエイト
●書道
●パソコン教室

16

辞書の日

この指とまれ
お手玉

●手芸
●大正琴

Happy Birthday
お祝い御膳

●太極拳
●籐細工
●民謡

18

十三夜

この指とまれ
けん玉

●手芸

なごりの月
栗・豆名月御膳

●アートtheムービー
●パットゴルフ♪
●ソフト粘土

19

海外旅行の日

この指とまれ
ドミノ倒し

●手芸
●編物教室

旨味ソースで!
チーズハンバーグ

●アート音楽教室
●詩吟 ●華道
●Let's 英会話
●パソコン教室

20

頭髪の日

この指とまれ
黒ひげ

●手芸
●書道

26th ANNIVERSARY
ROCKY SPECIAL CONCERT

21

あかりの日

この指とまれ
お手玉

●手芸
●エコクラフト

四季のめぐりあい
牛ステーキ美彩丼御膳

●TONYさんのステップ講座
●山形プロビリヤード講座
●書道 ●華道
●パソコン教室

22

パラシュートの日

この指とまれ
ジェンガ

●手芸
●編物教室

旬を愛でる
お造り御膳

●ロッキーさんと歌おう
●書道
●パソコン教室

23

電信電話記念日

この指とまれ
あやとり

●手芸
●大正琴

味のダイヤル
ミックスフライ

●ハーバリウム
●籐細工
●民謡

25

リクエストの日

この指とまれ
カブスタックス

●手芸

★人気ナンバー1
旬彩天婦羅御膳

●ニッキーさんのミュージックタイム
●スカットボール大会♪
●フィットネス&リハビリ

26

柿の日

この指とまれ
トランプ

●手芸
●編物教室

桃栗三年柿八年
鯛の焼物
八寸御膳

●らくらくよさこい
●詩吟 ●華道
●パソコン教室

27

読書の日

この指とまれ
あやとり

●手芸
●書道

Happy Birthday
お祝い御膳

●音楽を楽しもう♪
●ウクレレ教室
●陶芸 ●遊Fit
●フラワーアレンジメント

28

おだしの日

この指とまれ
黒ひげ

●手芸
●エコクラフト

味の決め手!!
おでん鍋

●中国気功体操♪
●華道 ●書道
●パソコン教室

29

ホームビデオの日

この指とまれ
オセロ

●手芸
●編物教室

「新蕎麦」の香り
誉御膳

●ダンス学院
●みんなでクリエイト
●書道
●パソコン教室

30

たまごかけご飯の日

この指とまれ
輪投げ

●手芸
●大正琴

新米の季節
照り葉御膳

●山形プロビリヤード講座
●籐細工
●民謡

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

ダンスに想いをこめて

踊る楽しさ かみしめて

2021.10

リンボー HOT NEWS!!

今年も収穫
できました!!



先月に続き、花野菜倶楽部です!(^▽^)/
花野菜のピークは過ぎましたが
来年に向けての作業を進めています!

一緒に収穫!
かわいい
ミニ大根



土の整備!
肥料撒きで足腰
踏ん張っています!



まだまだ畑作業や落ち葉拾いを行います!
皆さんの知恵と経験を貸してください(∪∪)

Concierge letter

コンシェルジュ・レター

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じることも多く紅葉を眺めるのが楽しい季節となりました。秋には様々なイベントがあります。9月にアートヒルズで行われた「敬老祭」には長寿(90歳以上)の方が60名様以上と大変多く参加され、職員一同でお祝いをさせて頂きました。また、10月にはおおよそ1年振りとなるヒルズマーケットを行います。昼食は秋刀魚の炭火焼等、秋の食材をふんだんに使用したお食事となりますのでご賞味下さい。そして、アートヒルズは今月で開設26周年を迎えます。感謝の気持ちを込めた記念イベントも計画しておりますので、是非お越しください。

アートヒルズケアコンシェルジュ 舞田 綾香

※ご意見・ご要望・イチャオシ等何かお付きの点がございましたら私たちにお知らせください!

心の歌
【粘土】

久方の
ソフト粘土の
嬉しさに
匂い起せよ そつと撫でやる
堀田 百合子様

「こぼの散歩道」
緊急事態宣言で、大好きな趣味活動「ソフト粘土」が長期休止。数か月ぶりに活動が再開され、久々に触れた粘土の匂いに嬉しさが込みあがる。活動がより一層楽しく感じた。

愛ちゃん
マークのご案内

愛ちゃんマークのついて
いる行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。

●ソフト粘土
●フラワー
アレンジメント

スタッフ紹介

はじめまして。9月から事務員として働いています
杉山 菜月です。みなさま
が安心してご利用できる
よう、サポートさせていた
だきます。これからよろし
くお願いいたします。

事務員
杉山 菜月

皆様はじめまして、8月から
通所で働いている、伊藤眞
枝子です。皆様楽しい時
間を過ごせるように、少し
もお手伝い出来ればと思
っております。どうぞよろ
しく願いいたします。

ケアワーカー
伊藤 眞枝子

今月も
お帰りの
手洗い体操♪

感染予防

金	Friday	土	Saturday
1	秋風の神無月 この指とまれ 四文字熟語 芸 手 編 物 教室 大 正 琴	2	豆腐の日 この指とまれ 知恵の輪 芸 手 大 正 琴
日本 中国 インドの神様 七福神御膳		大豆のパワー 湯葉御膳	
●イ ス ロ ビ ●書 道 ●パソコン 教室		●ガ ラ ス 絵 具 ●籐 細 工 ●民 謡	



在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365
担当(三野宮・年藤)



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ