

アクティブシニア 応援宣言!

- 一、安全に運動できるメニューをご用意します。
- 一、楽しめるイベントを実施します。
- 一、皆さまの笑顔を大切にします。

健康寿命アップ!!

私たちにおまかせくださいっ!



通所リハビリ 2021年11月

	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
昼食メニュー	高橋調理師がお贈りする 天婦羅盛り合わせ	魚介の旨味を閉じ込めて! 魚介の包み焼き	あっさりスープ 塩ラーメン	あさりの出汁が決め手! あさりの炊き込みご飯	スパイスが効いてます! タンドリーチキン
今週の注目→					文化祭
日にち	8	9	10	11	12
昼食メニュー	たまごと鶏肉のコラボ! 親子丼	旬の味覚を楽しむ! きのこの和風パスタ	★ 今井総料理長監修 霜月の膳	じっくり煮込んでます! 豚角煮半熟卵添え	自慢の味付け! サバのみそ煮
今週の注目→					
日にち	15	16	17	18	19
昼食メニュー	サクサクの衣が自慢! 海老天そば	香草の風味が絶妙! 豚肉香草パン粉焼き	ホクホクを堪能! 北あかりグラタン	ふんわり卵と餡が絶品! 天津飯	いつもと違う味を楽しんで! さんまの マーマレード焼き
今週の注目→	フロッカー				中国気功体操 ◇気を整えて風邪予防◇
日にち	22	23	24	25	26
昼食メニュー	北海道の秋の味! 鮭のちゃんちゃん焼	彩り鮮やか! 彩り五目ちらし	ホタテの旨味がたっぷり! 帆立フライカレー	★ ロッキーデー ～ロッキー先生の 音楽健康塾～	具だくさんで温まる♪ 五目うどん
今週の注目→					
日にち	29	30	★		<p>皆さまに愛され支えられ 開設28周年!これからも ともに歩んでまいります。</p>
昼食メニュー	ご飯がススム! 豚肉の生姜焼き	★ お誕生会 ～HAPPY DAY～	★ 星マークの日の昼食は 特別食となり別料金で のご提供となります。		
今週の注目→					

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心 コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出会いに感謝と敬意を
愛全会グループ