

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# リラコートの愛全

☎(011)572-0252

## ハッピーサタデー

10/9 SAT

### サンマLIVE&リラコート MUSIC FAIR



秋といえばサンマ!  
昼食は、炭火で焼いたサンマを  
ご用意させていただきます。  
食欲の秋を満喫しましょう!

## Beautiful Saturday

10/23 SAT



### リラコート Halloween Party

## 村中川柳



楽しみだ 今年の秋刀魚は いかがか

散歩道 落ち葉彩る 赤い絨毯

伊藤 フミ子様

藤田 享子様



月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

4	5	6	7	8	9
<p>陶器の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>器もご馳走 秋鮭の奉書焼</b></p> <p>●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●太田先生の籐細工 ●麻雀</p>	<p>レモンの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>レモンの香りを添えてカツ膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●麻雀 ●テーブルゲーム</p>	<p>国際協力の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>味のハーモニー 美彩五色丼御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操</p>	<p>ミステリー記念日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>旬魚 鯖の味噌煮</b></p> <p>●身体活性化教室 ●ビリヤード ●パソコン教室 ●レジンで作ろう ●DIY倶楽部</p>	<p>骨と関節の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>カルシウム&amp;コラーゲンチャージ 楊貴妃御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●DJトニーのステップ講座 ●麻雀 ●シネマパラダイス</p>	<p>道具の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>ハッピーサタデー</b></p> <p><b>サンマLIVE&amp;リラコート MUSIC FAIR</b></p>
11	12	13	14	15	16
<p>ウインクの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>viva! ビバ! リラコートカレー</b></p> <p>●身体活性化教室 ●太田先生の籐細工 ●麻雀 ●スカットボール</p>	<p>特許の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>味のころもがえ 海鮮寄せ鍋</b></p> <p>●身体活性化教室 ●絵手紙教室 ●中国気功体操 ●麻雀</p>	<p>サツマイモの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>収穫の時 錦秋天婦羅御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操</p>	<p>鉄道記念日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>愛彩健美</b></p> <p>●身体活性化教室 ●絵手紙教室 ●パソコン教室 ●栄養講話 ●スクラッチアート</p>	<p>たすけあいの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>Happy Birthday お祝い御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●カラオケ ●脳活性化教室</p>	<p>辞書の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>牛肉と魚介の マリアージュランチ</b></p> <p>●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ</p>
18	19	20	21	22	23
<p>十三夜</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>なごりの月 栗・豆名月御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●阿部先生の音楽教室 ●太田先生の籐細工 ●麻雀</p>	<p>海外旅行の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>旨味ソースで! チーズハンバーグ</b></p> <p>●身体活性化教室 ●中国気功体操 ●麻雀 ●レジンで作ろう</p>	<p>頭髪の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>吹き寄せの季 海鮮紅葉ちらし寿司</b></p> <p>●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ヨガ体操</p>	<p>あかりの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>四季のめぐりあい 牛ステーキ美彩丼御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●ビリヤード ●パソコン教室 ●DIY倶楽部</p>	<p>パラシュートの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>旬を愛でる お造り御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●DJトニーのステップ講座 ●麻雀 ●テーブルゲーム</p>	<p>電信電話記念日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>Beautiful Saturday</b></p> <p><b>リラコート Halloween Party</b></p>
25	26	27	28	29	30
<p>リクエストの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>人気ナンバー1 旬彩天婦羅御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●太田先生の籐細工 ●麻雀 ●スカットボール</p>	<p>柿の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>桃栗三年柿八年 鱈の焼物 八寸御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●絵手紙教室 ●中国気功体操 ●麻雀</p>	<p>読書の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>秋刀魚が旬 味覚満喫御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●書道教室 ●みんトレ ●山形プロのビリヤード教室 ●ピラティス体操</p>	<p>おだしの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>Happy Birthday お祝い御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●絵手紙教室 ●パソコン教室 ●スクラッチアート</p>	<p>ホームビデオの日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>「新蕎麦」の香り 誉御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●ロコモトレーニング ●カラオケ ●脳活性化教室</p>	<p>たまごかけご飯の日</p> <p>●手芸 ●ゲーム&amp;トレーニング</p> <p><b>新米の季節 照り葉御膳</b></p> <p>●身体活性化教室 ●書道教室 ●パソコン教室 ●カラオケ ●シネマパラダイス</p>



## ニコちゃんマークのご案内

ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。

- レジンで作ろう
- DIY倶楽部

# 元気の魔法にかかりませんか?

みんなで明るく元気に  
楽しみましょう!

OCT 23

# TRICK OR TREAT PARTY HALLOWEEN



2021♡10

## やったぜ! リハビリ最前線

### リハビリの活動「みんトレ」

～ご利用者様と行うアサガオ育成～



※アサガオ日記でも掲載中です

#### 園芸活動

植え替えや水やりもやっています!  
一緒に成長を見届けることで  
楽しみも2倍♪

#### 絵日記

みんなで育てたアサガオを  
観察しながら、思い思いの  
絵や日記で記録しました!!

ワクワクが止まりません♡



種の収穫も始まりました!  
花が散った後も  
楽しみが残っています♪

皆さんのおかげで私たちの笑顔も満開です!

## ケアコンシェルジュレター

夕焼けが綺麗な季節となりました。  
10月といえば食欲の秋そしてハロウィンですね。  
リラコートのイベントでは、9日にサンマLIVEと23日には、Halloween Partyを行います。  
一日の気温差が大きくなります。  
外出の際は、上着を一枚用意すると安心ですね。  
体調を崩さないよう手洗い、うがいをしっかりと行い皆さまの元気な姿をお待ちしております。



阿部ケンジ  
主任



渡邊事務員

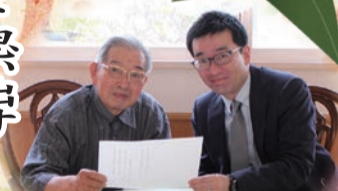


長崎ケンジ  
ケアワーカー

## 吉川短歌

暑かった夏も終わり、すっかり秋らしくなりました。  
色づく秋を楽しみたいです。

帰り道  
色づく山見て思出す  
嗚呼、あの道の銀杏は如何かなあ  
山田 武雄



## 今月のうた

今月のうたは「りんごの唄」と「夕焼け小焼け」です。秋の夕焼けを楽しみながら歌いましょう。

## アサガオ日記

7月から育て始めたアサガオもすくすくと伸び始めました。



今月のリハビリ最前線にも作業風景を載せていますので、そちらもお楽しみください!

## 皆さま御存知ですか? Vol.2

9月のプログラムで掲載していた鳥の名前は・・・2のセキレイです!  
このセキレイは冬になると夏の時期と比べ体が丸くなるそうです。  
これから冬の時期を迎えるのでセキレイの変化にも注目です!



## 行事等における特別食のご案内

★ 1,530円  
★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

金 Friday 土 Saturday

1 秋風の神無月  
● 手芸  
● ゲーム&トレーニング

★ 日本 中国  
インドの神様  
七福神御膳

● 身体活性化教室  
● ロコモトレーニング  
● カラオケ  
● 麻雀

2 豆腐の日  
● 手芸  
● ゲーム&トレーニング

大豆のパワー  
湯葉御膳

● 身体活性化教室  
● 書道教室  
● パソコン教室 ● カラオケ  
● シネマパラダイス

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

リラコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011)572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ