



Modalità
ABITARE

2021

9

「新アビターレスタイル」
安心宣言

感染しない予防と
悪化しない体力づくり

- 乗車前に検温を行い体調管理します。
- マスク着用を徹底します。
- 手洗い・手指消毒を徹底します。
- 館内の換気・消毒を行います。
- ソーシャルディスタンスを確保します。
- バランスの取れた食事を提供します。

月

Smile Message

ロンドンマリルボーンにあるダウントブックス。店内に足を踏み入ると天井からは柔らかな陽射しが差し込み、明るい光に照らされた緑の壁、丸い窓、とてもあたたかな空間が広がります。ロンドン中心部の賑やかな通りからは想像ができない静寂、別世界へ迷い込んだかのように、思わず立ち止まってしまうことでしょう。いつまでも、この空間に身を置いていたくなる心地良い書店。皆様も是非秋の夜長に、お気に入りの一冊と共にゆったりと時を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

6 黒酢の日
赤口・一白水星

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 こだわりの
オムライス

- 華道教室
- パステル教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- 指ヨガ

火

7 CMソングの日
友引・九紫火星

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一曰一書

ご昼食 桜姫鶏の照焼
秋野菜とともに

- 筆絵会
- 籐細工
- ニッキーの音楽倶楽部
- 山形プロのビリヤード講座
- 書道教室

水

1 白露の長月
先勝・六白金星

- 手芸教室
- 編み物教室
- エコクラフト

ご昼食 長月 御膳

- フラワーアレンジメント
- 華道
- 陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

8 ハヤシライスの日
先負・八白土星

- 手芸教室
- 編み物教室
- エコクラフト

ご昼食 スペシャルな
ハヤシライス

- 陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- 華道教室

木

2 宝くじの日
友引・五黄土星

- 陶芸教室
- ドーナツ倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 鉄板ハンバーグ
きのこを添えて

- スタンドグラス
- 英会話
- エコクラフト
- ロッキー&鈴子先生の音楽院
- ウクレレ

9 重陽の節句
仏滅・七赤金星

- 陶芸教室
- ドーナツ倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 日本の五節句
菊の節句御膳

- エコクラフト
- 絵画
- ウクレレ
- ミニシアター

金

3 ホームラン記念日
先負・四緑木星

- 陶芸
- 手芸
- パソコン教室
- 指ヨガ

ご昼食 海の幸・山の幸
満菜 御膳

- 書道
- パソコン教室
- 山形プロのビリヤード講座
- ニッキーの音楽倶楽部
- DJトニーのステップ講座
- 編み物
- 指ヨガ

10 牛タンの日
大安・六白金星

- 陶芸
- 手芸
- パソコン教室
- 指ヨガ

ご昼食 美味しさ煮込んだ
牛タンビーフシチュー

- 書道
- パソコン教室
- 山形プロのビリヤード講座
- ピアノ教室
- ジャズダンス教室
- 編み物
- 指ヨガ

土

4 クラシック音楽の日
仏滅・三碧木星

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 四季グルメ
響 御膳

- 陶芸
- パソコン教室
- 卓球教室
- カラオケ友の会

11 公衆電話の日
赤口・五黄土星

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食
BEAUTIFUL SATURDAY
アビターレ
秋のスポーツ
フェスティバル

BEAUTIFUL SATURDAY

9/11[土]

アビターレ 秋のスポーツ
フェスティバル



絵手紙には決まり事がなく、自由に描くことが作品の味わいに繋がります。
四季折々の絵などを葉書に書き、文字を添え大切な方へ気持ちを持ちを伝えてみてはどうでしょうか？
是非皆様、お気軽にご参加ください。

第1・第3・第5
火曜日午後開催

筆絵会





日頃の感謝を込めて

敬老祭

9/19[日]
開催

Violin Recital
斉藤 航

1983年3札幌市にて誕生。4歳よりヴァイオリンをはじめ、2003年に北海道教育大学に入学。在学中室内楽、オーケストラ、オペラなどを学ぶ。札幌市内各所でストリートライブやホテル、病院、保育園での演奏にチャレンジし続けている。

今年もつつがなく敬老の日を迎えられましたことを心よりお祝い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
12 ともに働く仲間を募集	13 一汁三菜の日 友引・三碧木星	14 コスモスの日 先負・二黒土星	15 ひじきの日 仏滅・一白水星	16 競馬の日 大安・九紫火星	17 イタリア料理の日 赤口・八白土星	18 かいわれ大根の日 先勝・七赤金星
●シニア・子育て世代の方大歓迎。 ●食事準備やお掃除など、介護補助のお仕事です。 ●週1回や1時間など、ご希望の勤務が可能 お気軽にお問い合わせください	○音楽倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 秋刀魚が美味しい 味覚満喫御膳 ○華道教室 ○パステル教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 指ヨガ	○エコクラフト ○秋鷗先生の一曰一書 ご昼食 旬の「秋鮭」 秋桜御膳 ○書道教室 ○市丸ダンススクール ○歌声喫茶 ○山形プロのビリヤード講座 ○ソフト粘土	○手芸教室 ○編み物教室 ○エコクラフト ご昼食 DHA・EPAたっぷり 鯖の味噌煮 ○フラワーアレンジメント ○華道 ○陶芸 ○絵手紙教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操	○陶芸教室 ○ドーナツ倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 匠な包丁さばき お造り御膳 ○スタンドグラス ○英会話 ○ウクレレ ○エコクラフト ○絵画教室 ○ロッキー&玲子先生の音楽院	○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 指ヨガ ご昼食 トマトとオリーブの香り イタリアンランチ ○書道 ○パソコン教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○ニッキーの音楽倶楽部 ○DJトニーのステップ講座 ○編み物 指ヨガ	○ちぎり絵 ○パソコン教室 ご昼食 秋の旬菜 おでん御膳 ○卓球教室 ○パソコン教室 ○陶芸 ○民謡教室
19 苗字の日 友引・六白金星	20 敬老の日 先負・五黄土星	21 十五夜 仏滅・四緑木星	22 隠し・チル・アッダー 大安・三碧木星	23 秋分の日 赤口・二黒土星	24 雪の日 先勝・一白水星	25 カレーの日 友引・九紫火星
○ハーモニカ倶楽部 ○書道 ○手芸 ご昼食 敬老祭	○音楽倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 いきいきと若々しく! 笑福祝御膳 ○華道教室 ○パステル教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 指ヨガ	○エコクラフト ○秋鷗先生の一曰一書 ご昼食 芋名月 中秋の観月御膳 ○籐細工 ○筆絵会 ○山形プロのビリヤード講座 ○ニッキーの音楽倶楽部 ○書道教室	○手芸教室 ○編み物教室 ○エコクラフト ご昼食 若鶏の香草焼 秋野菜のグラタン添え ○陶芸 ○絵手紙教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 ○華道教室	○陶芸教室 ○ドーナツ倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 収穫の季 天婦羅御膳 ○エコクラフト ○ウクレレ ○チェアフラダンス	○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 指ヨガ ご昼食 鮭・イクラが美味しい 美彩丼御膳 ○書道 ○パソコン教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○ピアノ教室 ○ジャズダンス教室 ○編み物 指ヨガ	○ちぎり絵 ○パソコン教室 ご昼食 プレミアムな 修ちゃんカレー ○陶芸 ○パソコン教室 ○卓球教室 ○民謡教室
特別食について 下記マークのメニュー(特別食)は、特別料金となります。	27 世界観光の日 仏滅・七赤金星	28 パソコン記念日 大安・六白金星	29 洋菓子の日 赤口・五黄土星	30 くるみの日 先勝・四緑木星	Let's Try!! レッツ・トライ! 手指消毒の正しいやり方を皆さんと一緒に行いました	
ご昼食 特別料金 1,020円 ご昼食 特別料金 1,380円 ご昼食 特別料金 1,530円 ご昼食 特別料金 2,550円	○音楽倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 タルタルソースも主役! ミックスフライ ○華道教室 ○パステル教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 指ヨガ	○エコクラフト ○秋鷗先生の一曰一書 ご昼食 スタミナチャージ 豚の生姜焼 ○歌声喫茶 ○市丸ダンススクール ○書道教室 ○山形プロのビリヤード講座	○手芸教室 ○編み物教室 ○エコクラフト ご昼食 秋の香りをデザートで 彩りフレンチランチ ○陶芸 ○絵手紙教室 ○パソコン教室 ○中国気功体操 ○華道教室	○陶芸教室 ○ドーナツ倶楽部 ○手芸教室 ご昼食 「くるみ」の味いろいろ 秋の焼八寸御膳 ○エコクラフト ○絵画教室 ○ウクレレ	引き続き「感染予防対策」を心がけましょう。新型コロナウイルスの接種後も感染リスクが0になったわけではありません！ 手洗い・手指消毒・マスク・ソーシャルディスタンスの確保をよろしくお願いします。	



アピタール THE 納涼盆踊り

8/14[土]に開催しました

ゲームあり、屋台あり。
皆様、笑顔で輪になり楽しく踊って、夏を満喫しました！
ゲスト様、キャストの浴衣、甚平姿にウツトリ♡