

通所リハビリから皆様へエール！

新型コロナウイルスによる外出機会の減少で全国的に筋力が低下している高齢者が増加しています。こんな時だからこそ！感染予防を徹底したガーデンでLet's get Started！

コロナフレイル対策

入浴体操

6月より開始した「入浴体操」にご参加いただき、ありがとうございます！
月の前半は「お風呂で転ばない体操」、後半は「お風呂の動作体操」と分けて行いましたが、7月からは同時に行っていきます。
自宅やガーデンでの入浴をイメージしながら体操をして、お風呂で転ばない、スムーズに動ける身体作りを目指しましょう！

入浴体操を
池川介護職員から
ちょっと紹介



通所リハビリ 2021年7月

	月	火	水	木	金
日にち				1	2
昼食メニュー	YouTubeで 愛全会の コロナ対策動画が ご覧いただけます 愛全会チャンネル 検索	 星マークの日の昼食は 特別食となり別料金で のご提供となります。	このプログラムは、 愛全会ホームページから ダウンロードができます。 愛全会 検索	高橋調理師がお贈りする 天婦羅盛り合わせ 文月御膳	ふわとろの食感を堪能 親子丼
今週の注目→					
日にち	5	6	7	8	9
昼食メニュー	和食の日 五目御飯	旨みたっぷり♪ 鯖の梅味噌	夏メニューが始まります！ 七夕冷やしラーメン	今井料理長監修 水無月の膳	スタミナをつけて夏を乗り切る 豚肉の生姜焼き
今週の注目→			体力測定	体力測定	体力測定
日にち	12	13	14	15	16
昼食メニュー	野菜たっぷりの 鮭の包み焼き	3種の味を楽しむ 三色丼	山と海のコラボレーション 帆立と舞茸の御飯	疲れた体にねばねばが良い！ ねばねばそば	昔なつかしい デミグラスオムライス
今週の注目→	体力測定	体力測定		中国気功体操	
日にち	19	20	21	22	23
昼食メニュー	お誕生会 HAPPYDAY	さっぱり美味しい！ たら南蛮漬け	暑い夏は冷やしが美味しい！ 冷やしかき揚げうどん	沖縄メニューが美味しい！ 沖縄風炊き込みご飯	夏はカレーが美味しい！ 夏野菜のスープカレー
今週の注目→					
日にち	26	27	28	29	30
昼食メニュー	夏と言えばそうめん 彩りそうめん	ロッキーデイ 音楽健康塾	土曜丑の日メニュー うなぎちらし	おろし大根で食欲増進 和風ハンバーグ	美味しさを閉じ込めた 銀カレイのホイル焼き
今週の注目→					

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ！

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中！

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出会いに感謝と幸せを

愛全会グループ