

マスク越しでも笑顔をお届けします



心が躍る
至福のひとつ
初夏を楽しむ素敵な土曜日

6/12 Sat. BEAUTIFUL SATURDAY
ビューティフル・サタデー



Modalità
ABITARE

2021

6

月

7 ジャーナリストの日
赤口・八白土星

- 音楽倶楽部
- 手芸教室
- ご昼食** 四季の味 すき焼き御膳
- 華道教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- パステル教室
- 指ヨガ

火

1 涼風の水無月
赤口・二黒土星

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一日一書
- ご昼食** 水無月御膳
- 筆絵会
- ニッキーの音楽倶楽部
- 山形プロのビリヤード講座
- 書道教室

水

2 ローズの日
先勝・三碧木星

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物
- ご昼食** 初夏の香り 彩りちらし寿司
- フラワーアレンジメント
- 華道 ○陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

木

3 測量の日
友引・四緑木星

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部
- ご昼食** 旬の海鮮 お造り御膳
- スタンドグラス
- 英会話
- エコクラフト
- ロッキー&鈴子先生の音楽院
- 絵画教室

金

4 蒸しパンの日
先負・五黄土星

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ
- ご昼食** ふかふかホカホカ 中華御膳
- 書道 ○編み物
- 山形プロのビリヤード講座
- DJトニーのステップ講座
- ニッキーの音楽倶楽部
- パソコン教室 ○指ヨガ

土

5 落語の日
仏滅・六白金星

- ちぎり絵
- パソコン教室
- ご昼食** 味(鮓)の寄席 花扇子御膳
- 陶芸教室
- パソコン教室
- 卓球教室
- 民謡教室

8 大鳴門橋開通記念日
先勝・九紫火星

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一日一書
- ご昼食** 渦潮で育った 初鯉のたたき御膳
- 書道教室
- 市丸ダンススクール
- 歌声喫茶
- 山形プロのビリヤード講座
- ソフト粘土

9 鍵の日
友引・一白水星

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物
- ご昼食** 旬菜と海老の 天ぷら御膳
- 華道教室
- 陶芸教室
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

10 時の記念日
大安・二黒土星

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部
- ご昼食** 脂ののった 鮭親子御膳
- ウクレレ
- エコクラフト
- 絵画教室
- ミニシアター

11 傘の日
赤口・三碧木星

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ
- ご昼食** 旬のすずき 味覚満喫御膳
- 書道 ○編み物
- 山形プロのビリヤード講座
- ジャズダンス教室
- パソコン教室
- ピアノ教室 ○指ヨガ

12 恋人の日
先勝・四緑木星

- ちぎり絵
- パソコン教室
- ご昼食** BEAUTIFUL SATURDAY

新入職員のご紹介



早く皆様に名前を覚えてもらえるようにがんばります。
介護福祉士 砂田 史明



機能訓練担当です。何卒宜しくお願いします。
作業療法士 滝澤 佳樹



一日も早く皆様のお役に立てるよう、努力してまいります。
介護福祉士 只野 絢子



精一杯がんばります。どうぞよろしくお願いたします。
介護福祉士 小田 夏子



早く皆様に名前を覚えてもらえるようにがんばります。
介護福祉士 佐藤 弥生



英会話学習は、脳に適度のストレスがかかり、また、新しい表現や発音を覚えた時の達成感が心地よい体験となることで、脳の活性化につながるのもいわれています。何より楽しむことが一番です。外国語を通して、異なる文化に触れること、それ自体が人生を豊かにできる楽しい活動です。

英会話教室

第1・第3木曜日午後開催

DJ. TONYと ココロも踊るひとときを

運動+αの効果が期待できるDANCE!
筋力や肺活量、運動機能を鍛えるだけでなく、
音楽に合わせて踊ることで、芸術的感覚が磨かれ、
脳が活性化し、集中力、記憶力もUP。
心身ともに効果が期待できます。

6/27
Sun.

SUNDAY TONY FEVER

サンデー・トニー・フィーバー

※新型コロナウイルス等感染症の拡大状況により、延期をさせて頂く場合がございます。

日

月

火

水

木

金

土

ともに働く 仲間を募集

- シニア・子育て世代の方大歓迎。
- 食事準備やお掃除など、介護補助のお仕事です。
- 週1回や1時間など、ご希望の勤務が可能

お気軽に
お問い合わせください



14

世界献血者デー
先負・六白金星

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 海と山の幸
陶板焼御膳

- 華道教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- パステル教室
- 指ヨガ

15

愛全病院開院記念日
仏滅・七赤金星

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一昨日書

ご昼食 愛全病院開院記念日
はまなす寿司御膳

- 藤細工
- 筆絵会
- 山形プロのピリヤード講座
- ニッキーの音楽倶楽部
- 書道教室

16

和菓子の日
大安・八白土星

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物

ご昼食 涼風の八寸
紫陽花御膳

- フラワーアレンジメント
- 華道 ○陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

17

おまわりさんの日
赤口・九紫火星

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部

ご昼食 旬の「目張魚」
誉 御膳

- スタンドグラス
- 英会話
- エコクラフト
- ロッキー先生の音楽院
- 絵画教室

18

おにぎりの日
先勝・一白水星

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ

ご昼食 美味さ結んだ
絆 御膳

- 書道 ○編み物
- 山形プロのピリヤード講座
- DJトニーのステップ講座
- ニッキーの音楽倶楽部
- パソコン教室 ○指ヨガ

19

ベースボールの日
友引・二黒土星

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 海と大地の二刀流
彩り恵み御膳

- 陶芸教室
- パソコン教室
- 卓球教室
- 民謡教室

特別食について

下記マークのメニュー(特別食)は、特別料金となります。

- ご昼食 特別料金 1,020円
- ご昼食 特別料金 1,380円
- ご昼食 特別料金 1,530円
- ご昼食 特別料金 2,550円

21

スナックの日
仏滅・四緑木星

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 肉汁たっぷり
和風ハンバーグ

- 華道教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- パステル教室
- 指ヨガ

22

ポウリングの日
大安・五黄土星

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一昨日書

ご昼食 味もパーフェクト
美彩 丼御膳

- 歌声喫茶
- 市丸ダンススクール
- 書道教室
- 山形プロのピリヤード講座
- ソフト粘土

23

オリンピックの日
赤口・六白金星

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物

ご昼食 虹と雪のパレード
ミックスフライ

- 陶芸教室
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- 華道教室

24

UFO記念日
先勝・七赤金星

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部

ご昼食 美味さにびっくり!
修ちゃんカレー

- ウクレレ
- エコクラフト
- 絵画教室
- ミニシアター

25

展示会の日
友引・八白土星

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ

ご昼食 栗山野菜が美味しい
旬彩四季御膳

- 書道 ○編み物
- 山形プロのピリヤード講座
- ジャズダンス教室
- パソコン教室
- ピアノ教室 ○指ヨガ

26

オリエンテリングの日
先負・九紫火星

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 お造り盛り合わせ
七宝 御膳

- 陶芸教室
- パソコン教室
- 卓球教室
- カラオケ友の会

27

ちらし寿司の日
仏滅・一白水星

- ハーモニカ倶楽部
- 書道 ○手芸



28

パフェの日
大安・二黒土星

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 トルネード
オムライス

- 華道教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- パステル教室
- 指ヨガ

29

つくだ煮の日
赤口・三碧木星

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一昨日書

ご昼食 味ごころ
鯖の味噌煮御膳

- 筆絵会
- 書道教室
- 藤細工
- 山形プロのピリヤード講座

30

ハーフタイムデー
先勝・四緑木星

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物

ご昼食 感謝とおもてなし
おたのしみ涼華御膳

- 陶芸教室
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操
- 華道教室

愛全会グループ デイケア・デイサービス

新型コロナ感染予防対策動画

自粛の長期化に伴い、高齢者の方の認知機能、身体機能の低下が問題視されています。今だからこそ、厳しい感染対策を施した環境であることをご理解いただいて、安心してご利用いただきたいとの思いをこめた動画です。

動画のご視聴は

愛全会のホームページ、またはYouTubeの「愛全会チャンネル」からご覧いただけます。

スマートフォンはこのQRコードから ▶



もう
ご覧いただけ
ましたか?



Let's try!!
レッツ・トライ!

コグニウォーク

ウォーキングに合わせて「しりとり」をしたり、「計算問題」を出し合ったり、「川柳」を読み合うなどの工夫を盛り込めば、頭の体操も組み合わせた「コグニウォーク」となります。

上半身を起こして大股で歩きながらしりとりや計算などを行いながら歩きます。

認知症予防効果が期待できる「コグニサイズ」

身体運動と認知課題(計算など頭の体操)を組み合わせ、脳の活性化が期待できます。

- 上半身を起こす
- 手はしっかりうしろに振る
- 腹筋はしめておく
- しっかり蹴り出す
- 踵から足をのぞく



生活機能向上
グループ活動

毎週水曜日に掃除や片づけを一緒に行っています。

暮らしの中の動きにも、リハビリの要素がいっぱいあります。皆で楽しく、笑顔になれる、生活リハビリをしませんか?

暮らしを楽しみ、大切に過ごすことが、心と体に健康をもたらします。