

通所リハビリから皆様へエール!

新型コロナウイルスによる外出機会の減少で全国的に筋力が低下している高齢者が増加しています。こんな時だからこそ! 感染予防を徹底したガーデンでLet's get Started!

コロナフレイル対策【第2弾】

嚥下(えんげ)体操

唇やほほ、舌の筋力をアップしたり、刺激を与えることで唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動き、食べ物を飲み込みやすくなります。5月からスタートします!!



YouTubeで
愛全会の
コロナ対策動画が
ご覧いただけます

愛全会チャンネル

検索

通所リハビリ 2021年5月

	月	火	水	木	金
日にち	3	4	5	6	7
昼食メニュー	高橋調理師がお贈りする 天婦羅盛り合わせ	スープにこだわった 昔風醤油ラーメン	海の幸で彩り! 桜ちらし	コクをアップ! 時鮭の幽庵焼き	甘酢ダレで食がすすむ チキン南蛮
今週の注目→	皐月御膳				
日にち	10	11	12	13	14
昼食メニュー	特製あんがご飯を包み込む 天津飯	梅の香りが食欲をそそる さんまの梅煮	葱がアクセント 鶏つけそば	★ 今井料理長監修 春風の膳	出汁が出て旨味あふれる シーフードカレー
今週の注目→					
日にち	17	18	19	20	21
昼食メニュー	ご飯がすすむ! めぬきの西京焼き	佐賀県のご当地グルメ シシリアンライス	ビタミンB1で疲労回復! 豚の角煮半熟卵添え	出汁の効いた カレーうどん	★ お誕生会 HAPPYDAY
今週の注目→				中国気功体操	
日にち	24	25	26	27	28
昼食メニュー	旬の山菜が美味しい 姫竹御飯	★ ロッキーデイ 音楽健康塾	EPAで血液さらさらに! 鯖の柚子味噌煮	とろとろ濃厚な味わい デミソースのオムライス	小樽のソールフード 海鮮あんかけ焼そば
今週の注目→					
日にち	31				
昼食メニュー	手作りしました! 新じゃがコロケ	このプログラムは、 愛全会ホームページから ダウンロードができます。		★ ★ ★ 星マークの日の昼食は特別食となり別料金 でのご提供となります。	
今週の注目→		愛全会 検索			

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出合いに感謝と幸せを

愛全会グループ