



Modalità
ABITARE

2021

5

月

火

水

木

金

土

Smile Message

カナディアン・ロッキーでは、何万年もかけて氷河に侵食されてできた、美しい山々や湖などの大自然が見られます。堂々とそびえる山々の姿を目にするだけでも自然の偉大さに圧倒されてしまいます。レイクルイーズは“カナディアンロッキーの宝石”と称されるエメラルドを思わせる緑の湖です。周囲の針葉樹林、対岸の氷河をいだくビクトリア山の相まった眺望は、まるで絵画のようです。



1

薫風の阜月
仏滅・七赤金星

○この指とまれ
私の履歴書
○ちぎり絵
○パソコン教室

ご昼食 八十八夜
阜月の焼物八寸御膳

○陶芸
○パソコン教室
○卓球教室
○ミニシアター

3

憲法記念日
赤口・九紫火星

○この指とまれ
私の履歴書
○音楽倶楽部
○手芸教室

ご昼食 「簗」
金目鯛祝御膳

○パステル教室
○華道 ○パソコン教室
○中国気功体操
○指ヨガ

4

みどりの日
先勝・一白水星

○この指とまれ
私の履歴書
○秋鷗先生の一曰一書

ご昼食 春山菜を愛でる
若菜御膳

○籐細工
○書道
○ニッキーの音楽倶楽部
○山形プロのビリヤード講座

5

端午の節句
友引・二黒土星

○この指とまれ
私の履歴書
○手芸
○編み物

ご昼食 積丹の鱒宝
花菖蒲御膳

○華道 ○陶芸
○絵手紙教室
○パソコン教室
○中国気功体操

6

コロケの日
先負・三碧木星

○この指とまれ
私の履歴書
○陶芸 ○手芸
○ドーナツ倶楽部

ご昼食 いつも食べたい
コロケアラカルト

○スタンドグラス
○英会話 ○エコラフト
○ロッキー&玲子先生の音楽院
○絵画教室 ○ウクレレ

7

博士の日
仏滅・四緑木星



○この指とまれ
私の履歴書
○陶芸 ○手芸
○パソコン教室 ○指ヨガ

ご昼食 旨味発見
美彩御膳

○書道 ○編み物 ○パソコン
○山形プロのビリヤード講座
○DJトニーのステップ講座
○ニッキーの音楽倶楽部 ○指ヨガ

8

ゴーヤの日
大安・五黄土星

○この指とまれ
私の履歴書
○ちぎり絵
○パソコン教室

ご昼食 野菜の力
旬菜ヘルシー御膳

○陶芸
○パソコン教室
○卓球教室
○民謡教室

Let's Try!!
レッツ・トライ!

認知症予防効果が
期待できる「コグニサイズ」

身体運動と認知課題(計算など頭の体操)を組み合わせ、脳の活性化が期待できます。

コグニステップ

両足をそろえた状態からスタート。1から順に数を数え、3の倍数では数を数えず手を叩きます。

数を数えながら、
① 右足を右に移動 → ② 元に戻す →
③ 左足を左に移動 → ④ 元に戻すを繰り返し、
リズムよく右横、左横にステップします。
これを30まで数えながら行います。



パソコンを楽しく使っています。料理レシピや写真編集、インターネットをしたり、自分史を作成する方も！「できた」の喜びの音が続々と！次はあなたが「パソコンを楽しもう」

パソコン教室

毎週 月・水曜日午後
金・土曜日午前午後 開催

5/15
Sat.

BEAUTIFUL SATURDAY

ビューティフル・サタデー

美味しい、楽しい
イベント盛りだくさん

ワクワク楽しい土曜日が
今月もやってきます！
皆様、お楽しみに！



釜揚げひらす丼

※写真はイメージです

DJ. TONYと
ココロも踊るひとときを

運動+αの効果が期待できるDANCE！
筋力や肺活量、運動機能を鍛えるだけでなく、
音楽に合わせて踊ることで、
芸術的感覚が磨かれ、
脳が活性化し、集中力、記憶力もUP。
心身ともに効果が期待できます。

5/23
Sun.

SUNDAY TONY FEVER

サンデー・トニー・フィーバー

日

月

火

水

木

金

土

ともに働く 仲間を募集

- シニア・子育て世代の方大歓迎。
- 食事準備やお掃除など、介護補助のお仕事です。
- 週1回や1時間など、ご希望の勤務が可能

お気軽に
お問い合わせください



10

リプトンの日
先勝・七赤金星

私の履歴書

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 香りもご馳走
紅茶ポーグ御膳

- パステル教室
- 華道 ○パソコン教室
- 中国気功体操
- 指ヨガ

11

エリサ日本初登壇日
友引・八白土星

私の履歴書

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一曰一書

ご昼食 匠の技・お造り
味覚満喫御膳

- 書道
- 市丸ダンススクール
- 歌声喫茶
- 山形プロのビリヤード講座

12

看護の日
仏滅・九紫火星

私の履歴書

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物

ご昼食 愛たっぷり
鯖 味噌 煮

- 華道 ○陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

13

愛犬の日
大安・一白水星

私の履歴書

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部

ご昼食 味の散歩
札幌ジンギスカン

- ウクレレ教室
- エコクラフト
- 絵画
- ミニシアター

14

温度計の日
赤口・二黒土星

私の履歴書

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ

ご昼食 初夏の味
天婦羅御膳

- 書道 ○編み物 ○パソコン
- 山形プロのビリヤード講座
- ジャズダンス教室
- ピアノ教室 ○指ヨガ

15

ヨーグルトの日
先勝・三碧木星

私の履歴書

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 初夏の味
天婦羅御膳

- 書道 ○編み物 ○パソコン
- 山形プロのビリヤード講座
- ジャズダンス教室
- ピアノ教室 ○指ヨガ

特別食について

下記マークのメニュー(特別食)は、特別料金となります。

- ご昼食 特別料金
1,020円
- ご昼食 特別料金
1,380円
- ご昼食 特別料金
1,530円
- ご昼食 特別料金
2,550円

17

お茶づけの日
先負・五黄土星

私の履歴書

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 天つゆ?抹茶塩?
天婦羅御膳

- パステル教室
- 華道 ○パソコン教室
- 中国気功体操
- 指ヨガ

18

ファイバーの日
仏滅・六白金星

私の履歴書

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一曰一書

ご昼食 体にやさしい
薬膳鍋御膳

- 藤細工 ○書道
- 筆絵会 ○ソフト粘土
- 山形プロのビリヤード講座
- ニッキーの音楽倶楽部

19

ボクシングの日
大安・七赤金星

私の履歴書

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物

ご昼食 お肉でファイト
ステーキ御膳

- フラワーアレンジメント
- 華道 ○陶芸 ○絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

20

森の日
赤口・八白土星

私の履歴書

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部

ご昼食 百花繚乱
陶板焼御膳

- スタンドグラス
- 英会話 ○エコクラフト
- ロッキー先生の音楽院
- 絵画教室 ○ウクレレ

21

小学校開校の日
先勝・九紫火星

私の履歴書

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ

ご昼食 スタミナをチャージ
鉄板生姜焼御膳

- 書道 ○編み物 ○パソコン
- 山形プロのビリヤード講座
- DJトニーのステップ講座
- ニッキーの音楽倶楽部 ○指ヨガ

22

サイクリングの日
友引・一白水星

私の履歴書

- ちぎり絵
- パソコン教室

ご昼食 こだわりの卵で
オムライス

- 陶芸
- パソコン教室
- 卓球教室
- 民謡教室

23 ラブ・レターの日
先負・二黒土星

私の履歴書

- ハーモニカ倶楽部
- 書道 ○手芸

ご昼食 SUNDAY
TONY FEVER



24

伊達巻の日
仏滅・三碧木星

私の履歴書

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 仙台味めぐり
伊達御膳

- パステル教室
- 華道 ○パソコン教室
- 中国気功体操
- 指ヨガ

25

食堂車登場の日
大安・四緑木星

私の履歴書

- エコクラフト
- 秋鷗先生の一曰一書

ご昼食 とろける美味しさ
チーズハンバーグ

- 書道 ○歌声喫茶
- 市丸ダンススクール
- 山形プロのビリヤード講座
- ソフト粘土

26

ラッキーゾーンの日
赤口・五黄土星

私の履歴書

- エコクラフト
- 手芸 ○編み物

ご昼食 思い出の味
修ちゃんカレー

- 華道 ○陶芸
- 絵手紙教室
- パソコン教室
- 中国気功体操

27

百人一首の日
先勝・六白金星

私の履歴書

- 陶芸 ○手芸
- ドーナツ倶楽部

ご昼食 四季を詠む「鯉」
おもてなし御膳

- ウクレレ教室
- エコクラフト
- 絵画
- ミニシアター

28

花火の日
友引・七赤金星

私の履歴書

- 陶芸 ○手芸
- パソコン教室 ○指ヨガ

ご昼食 お腹に響く
かやく御膳

- 書道 ○編み物 ○パソコン
- 山形プロのビリヤード講座
- ジャズダンス教室
- ピアノ教室 ○指ヨガ

29

エリサ登壇記念日
先負・八白土星

私の履歴書

- パソコン教室

ご昼食 至福の旬カニ・イクラ
美彩丼御膳

- 陶芸
- パソコン教室
- 卓球教室
- カラオケ友の会

「新アビターレスタイル」 安心宣言

感染しない予防と
悪化しない体力づくり

- 乗車前に検温を行い体調管理します。
- マスク着用を徹底します。
- 手洗い・手指消毒を徹底します。
- 館内の換気・消毒を行います。
- ソーシャルディスタンスを確保します。
- バランスの取れた食事を提供します。

31

郵政省設置記念日
大安・一白水星

私の履歴書

- 音楽倶楽部
- 手芸教室

ご昼食 まごころお届け
縞ほっけ焼き

- パステル教室
- 華道 ○パソコン教室
- 中国気功体操
- 指ヨガ

もう
ご覧いただけ
ましたか?



愛全会グループ デイケア・デイサービス

新型コロナ感染予防対策動画

自粛の長期化に伴い、高齢者の方の認知機能、身体機能の低下が問題視されています。今だからこそ、厳しい感染対策を施した環境であることをご理解いただいて、安心してご利用いただきたいとの思いをこめた動画です。

動画の
ご視聴は

愛全会のホームページ、またはYouTubeの
「愛全会チャンネル」からご覧いただけます。
スマートフォンはこのQRコードから ▶



皆様のご協力も
よろしく
お願いいたします



管理者 古川 恵