

# 通所リハビリから皆様へエール！



お風呂に関して心配なことなど教えてください！  
神野 理学療法士

新型コロナウイルスによる外出機会の減少で全国的に筋力が低下している高齢者が増加しています。こんな時だからこそ！感染予防を徹底したガーデンでLet's get Started！



一人一人にあった身体の動きを提案します！  
川口 作業療法士

## コロナフレイル対策【第3弾】

### 入浴体操

ガーデンでは6月から入浴体操を開始します。体操では身体を洗う、浴槽のまたぎなど入浴に必要な動作を取り入れて、自宅での入浴に対しての不安解消につなげていきたいと思えます。是非ご参加ください！

通所リハビリ  
2021年6月

	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
夕食メニュー	YouTubeで 愛全会の コロナ対策動画が ご覧いただけます  <input type="text" value="愛全会チャンネル"/> <input type="button" value="検索"/>	高橋調理師がお贈りする 天婦羅盛り合わせ	身体にも心にも優しい味 和風パスタ	韓国料理 ビビンバ丼	出汁にこだわりました！ 鶏五目おこわ
今週の注目→		水無月御膳			
日にち	7	8	9	10	11
夕食メニュー	こだわりのスープ 塩ラーメン	旨みたっぷり♪ 鶏肉と季節野菜グリル	鮭と味噌ダレが合う！ 銀鮭のちゃんちゃん焼き	大鍋で煮込むのから美味い ポークカレー	★ 今井料理長監修 水無月の膳
今週の注目→					
日にち	14	15	16	17	18
夕食メニュー	★ ロッキーデイ 音楽健康塾	七つの食材がのった 七味そば	大根おろしが消化を助ける おそろそハンバーグ	サクサクの衣が嬉しい カレイの唐揚げ	昔なつかしい オムライス
今週の注目→				中国気功体操	
日にち	21	22	23	24	25
夕食メニュー	豚肉でヒロ回復 豚肉のスタミナ焼き	凝縮された美味しさ 白身魚の包み焼き	和食の日 花ちらし	味のしみこんだお揚げが旨い 冷やしきつねうどん	葱が入った甘酸っぱいタレ 油淋鶏
今週の注目→					
日にち	28	29	30	★	
夕食メニュー	麺パワーで食材の旨味アップ 鯖の塩麹焼き	★ お誕生会 HAPPYDAY	サクッと柔らかい チキンカツ	星マークの日の夕食は 特別食となり別料金で のご提供となります。	
今週の注目→				このプログラムは、 愛全会ホームページから ダウンロードができます。  <input type="text" value="愛全会"/> <input type="button" value="検索"/>	

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ！

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中！

安心  
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出合いに感謝と幸せを  
愛全会グループ