

# 通所リハビリから皆様へエール！

新型コロナウイルスによる外出機会の減少で全国的に筋力が低下している高齢者が増加しています。こんな時だからこそ！感染予防を徹底したガーデンでLet's get Started！



YouTubeで  
愛全会の  
コロナ対策動画が  
ご覧いただけます

愛全会チャンネル

検索

## コロナフレイル対策【第1弾】

### ラジオ体操

継続的に行うことで、体内年齢・血管年齢・骨密度など、良好な状態を保つ効果が期待できます。皆様もガーデンで新しい運動習慣を始めましょう!!

通所リハビリ  
2021年4月

	月	火	水	木	金
日にち				1	2
昼食メニュー	このプログラムは、愛全会ホームページからダウンロードができます。	星マークの日の昼食は特別食となり別料金でのご提供となります。		高橋チーフがお贈りする天婦羅盛り合わせ	ご飯がすすみます！ 鮭の磯辺焼き
今週の注目→	愛全会 検索			卯月御膳	
日にち	5	6	7	8	9
昼食メニュー	さっぱり味で美味さ引き立つ 鯖の梅味噌煮	春の食材は色も味もいい！ 桜ちらし	ジューシーなお揚げにだし汁が！ きつねうどん	今井料理長監修 春風の膳	こだわりの3点盛り ミックスフライ
今週の注目→			体力測定	体力測定	体力測定
日にち	12	13	14	15	16
昼食メニュー	お誕生会 HAPPYDAY	葱の香りがアクセント！ ぼっかけの葱味噌焼き	出汁がじっくり染み込んだ 帆立と舞茸の御飯	スープにこだわりました 鶏がら塩ラーメン	インド料理を食べやすく キーマカレー
今週の注目→	体力測定	体力測定		中国気功体操	
日にち	19	20	21	22	23
昼食メニュー	みんな大好き照り焼き 鶏肉の蜂蜜照焼き	昔懐かしい、あの洋食 オムライス	ロッキーデー 音楽健康塾	カレーの旨味を閉じ込めて 銀カレーのホイル焼き	身体も心もあつたか かしわそば
今週の注目→					
日にち	26	27	28	29	30
昼食メニュー	あの頃を思い出します 昔風ナポリタン	ふわふわハンバーグに卵が合う！ 月見ハンバーグ	このコンビネーションが美味しい 五目あんかけ炒飯	井の定番 海老重	スタミナチャージ！ 豚肉の生姜焼き
今週の注目→					

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心 コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ