

# 2021年2月 デイサービス **SUN DAY**

	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
この指	輪投げ	紙コップタワー	オセロ	大人の塗り絵	折り紙
昼食MENU	★ 如月御膳	節分御膳	寄せ鍋御膳	海鮮石狩 粕味噌鍋	★ 美彩井御膳
活動	裁縫倶楽部 パソコン教室	手芸 ラダートレーニング	絵手紙・手芸 ガレージクラブ	書の道 裁縫倶楽部	陶芸教室・手芸 ラダートレーニング
日にち	8	9	10	お食事料金に ついて	12
この指	花札	黒ひげ危機一発	そろばん		けん玉
昼食MENU	★ 紅白椿御膳	★ すきやき御膳	オムライス		SUN DAYカレー
活動	ロッキー先生の音楽院 裁縫倶楽部	筆絵会 手芸	手芸 ガレージクラブ	通常料金 770円 ★マーク 950円	陶芸教室 手芸
日にち	15	16	17	18	19
この指	百人一首	輪投げ	大人の塗り絵	折り紙	ジェンガ
昼食MENU	早春御膳	★ 美彩ちらし御膳	鯖の味噌煮	★ 北海味覚御膳	牛肉鉄板焼
活動	華道教室 裁縫倶楽部	華道教室 手芸	絵手紙・手芸 ガレージクラブ	書の道 裁縫倶楽部	陶芸教室・手芸 マスクケース作り
日にち	22	ワンポイントコーナー 【ヒートショック】 急な温度の変化によって 身体が受けるショック 症状です。寒い日の入浴は、 脱衣室等を温め、急激な 温度変化に注意が必要です。	24	25	26
この指	パズル		紙コップタワー	黒ひげ危機一発	そろばん
昼食MENU	おでん御膳		★ 海鮮鉄板焼	ハンバーグ御膳	★ 美食御膳
活動	ラダートレーニング 裁縫倶楽部		ロッキー先生の音楽院 手芸・ガレージクラブ	山形プロビリヤード 書の道・裁縫倶楽部	陶芸教室 手芸

**節分** 今年、閏年の関係により  
**124年**ぶりの**2月2日**となっています。  
「鬼を追い払って新年を迎える、  
立春の前日の行事」  
今年の方角は、「**南南東**や**南**」へ  
向かって恵方巻きを食べると  
縁起が良いそうです。

## おすすめ活動 【絵手紙教室】

毎月 第1・第3 水曜日 開催

講師の方が、  
親切に教えてくれます。  
ご参加、お待ちしております。



【ご見学・体験をご希望の方は、いつでもお受けいたします。】

月間カレンダーにつきましては、  
愛全会ホームページから  
ダウンロードができます。



社会福祉法人 愛全会  
高齢者総合福祉施設  
**サン・グレイス**

〒005-0813  
札幌市南区川沿13条3丁目5番1号  
TEL:011-571-5500

愛全会

検索