

通所リハビリから皆様へエール！

冷え性、関節のこわばり、肩こり、足元が滑りそうなどなど、冬ならではの心配事が出て来ますよね。通所リハビリでは、生活場面に合わせた運動やトレーニングを提供中！

寒さが増してくる12月はどうしても運動量が減ってしまいますが、この時期に温かいガーデンハウスでリハビリやトレーニングをすることで、身体機能を維持しましょう！

週2回以上が効果的！

冬こそリハビリの季節！

通所リハビリ

神野理学療法士

川口作業療法士

2020年12月

	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
屋食メニュー	愛全会 <input type="button" value="検索"/> このプログラムは、 愛全会ホームページから ダウンロードができます。	高橋チーフがお贈りする 天婦羅盛り合わせ	柔らかお肉がご飯い合う！ 鶏肉の照り焼き丼	ノスタルジックな味 オムライス	☆人気メニュー☆ 味噌野菜ラーメン
今週の注目→		師走御膳			
日にち	7	8	9	10	11
屋食メニュー	出汁が染み込んだ 帆立ご飯	ロッキーデイ 音楽健康塾	旨味とコクのコラボレーション ほっけの味噌マヨ焼き	小樽のソールフード あんかけ焼きそば	さくっとジューシー とんかつ
今週の注目→					
日にち	14	15	16	17	18
屋食メニュー	三種の具材味比べ！ 三色丼	甘酢ダレで食がすすむ チキン南蛮	こだわりの手作りソース ナポリタン	★ 今井料理長監修 初冬の膳	旨味を凝縮 銀カレイのもと焼き
今週の注目→				中国気功体操	
日にち	21	22	23	24	25
屋食メニュー	サクサクの衣が美味しい！ ミックスフライ	寒い日に食べたい！ 五目にゆうめん	冬の定番 おでん鍋	クリスマスイブの定番 ローストチキン	★ クリスマス
今週の注目→					
日にち	28	29	30	31	
屋食メニュー	★ お誕生会 HAPPYDAY	相性抜群！ 鮭の葱味噌焼き	大鍋で作るから美味しい ポークカレー	今年もありがとうございました 年越しそば	★ 星マークの日の屋食は特別食となり 別料金でのご提供 となります。
今週の注目→					

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ！

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中！

安心
 コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出会いに感謝と幸せを
 愛全会グループ