

ポノ タイム（体操教室）

7月5日（木）「にゃんこ先生」と「うー先生」のポノ タイム（体操教室）を実施しました。

先生のニックネームは、園児たちになじんで、すぐに顔と名前を覚えてもらえました。最初は、2歳児～5歳児一緒にアンパンマンゲームで楽しんで、後半は、大きい園児たちでラダーとハードルを真剣に取り組んでました。

今回、体操教室のネーミングをポノ タイムにしました。

ポノとは、ハワイ語でポジティブな言葉や思考、行動のことで、楽しさ、嬉しさなどを意味します。

これから、ポノ タイムでは楽しみながらの基礎体力作りをしていきます！

