

# 第38回 オレンジカフェ Sun shine

日程：平成30年7月18日（水曜日）  
13:00～15:00

場所：札幌市南区川沿13条3丁目5番1号

13:00～15:00 カフェ SUN SHINE

美味しいコーヒーとお菓子をご用意しております。  
楽しいひとときをごゆっくりお過ごしください。



13:15～13:45 Let'sカラフルエクササイズ

お一人様100円です♪

介護予防エクササイズで、楽しく体を動かしましょう！

13:00～15:00

◎絵手紙教室

講師：小林 弘美先生  
伊藤 敏子先生

前半：13:00～13:45（定員10名）

後半：13:45～14:45（定員 8名）

※事前の申し込みが必要です（先着順）



13:00～15:00

◎公益社団法人 北海道鍼灸柔整マッサージ師会協会

★首と肩のマッサージ

★おひとり様10～15分程度



なんでも相談コーナー



介護の悩み・ボランティア活動や  
グランドパートナー雇用など、  
お気軽にご相談ください。



◎お申込み・お問合せ◎

社会福祉法人 愛全会  
サン・グレイス 事務室

TEL:011-571-6000