

# 2022年入職：私の今・・・2月

ガーベラ  
花言葉  
希望 前進



2階3病棟 障害者施設等一般病棟  
柴田 瑠梨さん

## 【担当患者さんの人数や夜勤について】

8～10人くらいの患者さんを担当しています。  
スケジュールを組み立てるのはまだ難しいですね。  
夜勤に入っていますが、呼吸器をつけている患者さんは、まだ担当していません。

## 【仕事で嬉しかったことや楽しかったこと】

自立した看護技術が増え、一人で業務をすることができるようになったことが嬉しいです。看護技術は尿道留置カテーテルの挿入や呼吸器をつけている患者さんのサクション、留置針で血管確保ができるようになりました。呼吸器をつけている患者さんとのコミュニケーションは大変ですが、しっかり聴いて対応しています。



## 【仕事上での悩み】

ないです。わからないことは自分で調べ、調べてもわからないことは先輩に聞いて解決しています。

## 【入職した頃の自分にひと言】

意外と乗り切れており、先輩たちが親身に相談にのってくれるので大丈夫だよと言ってあげたいです。

## 【どんな先輩になりたいですか】

年齢が近いので、聞きやすい先輩になりたいと思います。

## 【担当者I】

病棟を訪れた際、人工呼吸器で呼吸管理をしている患者さんの洗髪をしている姿を目にしました。優しく声掛けをしながら洗髪を行い、患者さんも気持ちよさそうにしていました。患者さんに合わせたケアを実践している柴田さん、頼もしいです。いよいよ2年目がスタートです。期待しています。  
\*撮影時、アイソールドを一瞬外しています。

# 2022年入職：私の今・・・11月



花言葉：謙虚な美德

## 【看護を実践して嬉しかったことや楽しかったこと】

他の人から表情が柔らかくなったねと言われるようになりました。嬉しかったことは、採血の経験は浅いですが、患者さんが「採血してもいいよ」と快く受け入れてくださったり、先輩に「だいぶ慣れてきたね」と言ってもらえたことが結構嬉しいです。

## 【今の担当患者さんの人数や夜勤の状況は】

担当患者さんは8名ほどで、病室は2部屋担当しています。結構忙しくて、今日は緊急の採血指示が2名ありました。全然仕事が終わらなくて難しなと思っていますが、時間の処置は忘れないようにメモし、難しいことは先輩に頼っています。夜勤は患者さんを8名くらい担当しています。

## 【仕事上での悩みと解決方法】

看護技術がおぼつかず、難しいと思うことがあります。先輩からアドバイスをもらい業務を行っています。先輩に相談するときは、自分のアセスメントも併せて伝えるようにしています。私的なことで困っていることは特にはないですが、家族と会えないことが少し寂しいなと思うくらいです。

## 【今、はまっていること】

食べるのが好きなので、アイスを毎日食べています。季節限定など。おすすめは、某会社の抹茶のアイスが美味しかったです。

看護科長(左)とピース



2階3病棟 障害者施設等一般病棟  
柴田 瑠梨さん

## 【これから職場を決める後輩へ一言】

先輩は親身に話を聞いてくださり、頼りがいがある方々です。また、自分が成長できる職場だと思います。一緒に働きましょう。

## 【担当者I】

前回のインタビューの際はとても緊張されていましたが、今回は、緊張がほぐれ素敵な笑顔に会うことが出来て嬉しかったです。ご家族と会えないことが少し寂しいと話されていましたが、実家は市内とのこと。感染対策をとり、ご家族と会ってくださいね。

# 2022年入職：私の今・・・7月



## 【仕事で嬉しかったことや楽しかったこと】

できる看護技術が増えていることや経管栄養の実施など新しい経験が毎日できることが嬉しいです。

2階3病棟は気管切開をしている方がいて、声を出すことが出来ないため口の動きをみてコミュニケーションをとります。最初は、全然わかりませんでしたが少しずつ読み取りコミュニケーションをとれるようになったことが嬉しいです。

## 【仕事上での悩みと解決方法】

悩みはありますが、わからないことは、そのつど指導者に聞いて解決しています。相談しやすいです。

私は、時間管理がなかなかできなくて、困っていましたが、スケジュールをたてるよう先輩からアドバイスをもらったので、改善していきたいと思っています。



2階3病棟 障害者施設等一般病棟  
柴田 瑠梨さん

## 【気分転換の方法】

映画を見るのが好きです。動画サイトで映画やアニメを見たり、漫画を読んだり、休日は自分の趣味の時間にしています。

## 【食事は自炊ですか】

お昼は自作のお弁当を持参しています。

## 【同期の仲間との関係は】

同じ病棟に3名配属になりました。2人とも頼れる存在です。

## 【担当者I】

病棟に配属となり約2か月、先輩看護師に支援をうけ一步一步成長していることを実感しました。

