

2022年入職：私の今・・・2月

ガーベラ
花言葉
希望 前進



【担当患者さんの人数や夜勤について】

病室を2部屋担当しています。
夜勤は月1回入っており、夜勤は眠たいです。
仮眠時間はありますが、患者さんのことを考えて眠ることはあまりできません。
看護技術は、尿道留置カテーテルやマーゲンチューブの交換を自立してできるようになりました。

【楽しかったことや嬉しかったこと】

患者さんの苦痛を軽減するケアを行って、患者さんの苦痛が前より良くなったと実感できた時、すごく嬉しいです。食べることが出来ない患者さんがいて、医師、リハビリスタッフと一緒にカンファレンスを行い関わったことで患者さんが食べられるようになったことで、やりがいを感じました。



2階2病棟 障害者施設等一般病棟
何 詩琪さん

【仕事上での悩み】

8人の患者さんを担当していますが業務に追われて自分のやりたい看護ができないことです。もっと患者さんとコミュニケーションをとりたいです。

【入職した頃の自分にひと言】

「焦らずに少しずつ頑張ればいいです」と言ってあげたいです。

【どんな先輩になりたいですか】

後輩からの質問に、わかりやすく答えられる先輩になりたいです。
私もわからない時は一緒に勉強したり、先輩に聞いたりして一緒に成長したいです。

【担当者I】

いつも笑顔で、瞳が輝いている詩琪さん
成長を実感し嬉しく思います。元気に2年目を迎えてください。
*写真は、病棟担当科長とツーショット
*シールドは、撮影のため一瞬、外しています。



2022年入職：私の今・・・11月

花言葉：謙虚な美德



【仕事で嬉しかったことや楽しかったこと】

できる看護技術が増えたことが嬉しいです。吸引を上手に実施できませんでしたが、研修の資料を見直したり、先輩に教えてもらうことで、理解でき、患者さんに苦痛なくできるようになってきました。また、患者さんに毎日自己紹介することで、名前を覚えてもらうことが出来、「しきちゃん」と呼ばれるようになりました。

【今、日勤で担当している患者数と夜勤の状況】

今はフォローを受けながら、患者さん3人を受け持っています。
夜勤も月1回、日勤で担当している患者さんのケアを行っています。
最初の頃は、勤務時間が長いので慣れませんでした。業務の流れがわかることでだんだん慣れてきた気がします。

窓から見える景色



2階2病棟 障害者施設等一般病棟
何 詩琪さん

スタッフ
ステーション



【仕事上困っていることと解決方法】

看護記録を書くのが苦手で困っています。SOAPで記録するのが大変です。アセスメントやわかりやすい記録はどうしたら書けるか、一番悩んでいます。先輩に相談しています。相談の際には、収集した情報をアセスメントした内容を先輩に伝えてアドバイスをもらったり、記載した看護記録を先輩に見てもらったりすることで以前より、良くなっている気がします。

【今、はまっていること】

映画を見ることです。
好きな映画は、コメディ、ホラー、ミステリイ
面白いものはどこの国のものでも見ます。

【これから職場を決める後輩へ一言】

国試がとても大変だと思います。自分一人と思わずに頑張ってください。
愛全は優しい先輩がたくさんいます。
聞きやすい環境です。
一緒に働くことが出来たら嬉しいです。

【担当者I】

いつもキラキラした瞳で、楽しく仕事をしていることが伝わります。学ぶことに前向きで成長している姿を嬉しく思います。次回も楽しみにしています。

2022年入職：私の今・・・7月



【目指していること】

早く一人前の看護師になりたいです。

【仕事で嬉しかったことや楽しかったこと】

患者さんから「ありがとう」の言葉をいただいた時と笑顔を見ることができた時です。患者さんの体位変換をした時、「すごく楽になった」と言われ嬉しかったです。それと、担当の患者さんの疾患を学習して観察項目をまとめ、それを使って患者さんの観察を行い、先輩看護師に患者さんの状態を報告できたことが嬉しかったです。



2階2病棟 障害者施設等一般病棟
何 詩琪さん

【仕事上での悩みと解決方法】

私は、外国人なので患者さんとのコミュニケーションに悩んでいます。患者さんの言葉を受け取ることが難しい場面があります。4月に受けたコミュニケーション研修の内容を見返し、患者さんとの接し方を振り返っています。わからないことは、確認してから行動しています。

【気分転換の方法】

運動が好きで、スケートボードやバドミントンをしています。近所の公園や区の体育館で運動しています。友人もいます。

【担当者I】

少し緊張していましたが、笑顔を絶やさずお話をしてくれました。「早く一人前の看護師になりたい」と強い思いが溢れていました。次のインタビューが楽しみです。

