

2020年度入職:わたしたちの軌跡 11か月目に入りました

Q:今の業務内容を教えてください

仕事の内容は変わりません。今、部署では一部機能別看護を取り入れ、みんなでどう動いたらいいか考えているところです。



Q:大切にしている看護を教えてください

1、2か月で学んだ患者さんの立場になって考えることを大切にしています。例えば、自分が、目が不自由だったら突然触られるとびっくりするので、声をかけてから触れるようにしています。
安全・安楽を大切に考えケアをしています。

Q:2020年4月の自分に声をかけるとしたら…

最初のころプリセプターと一緒にいる日が少なく、プリセプターのいない日はどうするんだろうと不安に思っていたけど、皆さんが声をかけてくれるので安心して成長できるよ。人間関係でも学ぶことがたくさんあるよ。自分のためになるからね。

Q:いよいよ後輩が来ます。どんな先輩になりますか

処置、技術はまだ未熟なので、見本になれるように頑張ることと、大切にしているケアを実践し、あこがれてもらえるように頑張っていきたいです。
精神的なサポートもしていきます。



5階2病棟 医療療養病棟
重吉 菜々子 さん

Q:2021年の目標

情報の幅を広げて収集することと、知識・技術など学び活用して2年目としてレベルアップしたいです。

1年間インタビューを受けていただきありがとうございました。成長を見るのがとても楽しみでした。今後も成長を楽しみにしています。インタビュー担当

2020年度入職:わたしたちの軌跡 8か月目に入りました

Q:業務について

業務内容は変わりませんが、状態の悪い患者さんも担当しています。
患者さんの観察を行い、観察したことをケアに活かしています。
夜勤は私が入る時は4人体制で入っています。

Q:自身が持てたり、できるようになったことは何ですか

他の職種とのかかわりを深めました。特に、介護士とのかかわりが多いので、自分から積極的にコミュニケーションをとりました。今は、コミュニケーションもすすみ、働きやすい環境になりました。

Q: KOMIケアの研修で学んだことを教えてください

いつも患者さんの持てる力を知ってケアを行っていますが、KOMIケアの研修で患者さんの情報を紙面に起こしてアセスメントすると、さらに患者さんのできることを発見し、関わり方も発見することができました。

Q: 昨年の今頃は何をしていましたか

国家試験に絶対落ちないようにしたかったので頑張りましたが、毎日、金縛りで目覚めていました。
辛い時期でしたが、今は楽しいです。
毎日すごっく勉強になります。経験の積み重ねだと感じています。
皆さん国家試験頑張ってください。



5階2病棟 医療療養病棟
重吉 菜々子 さん

Q: コロナ禍、ストレス発散方法を教えてください

寝ることです。あとは買い物。洋服を購入し、自宅でファッションショーをしています。
(観客は仲の良いお兄さんだそうです)

落ち着きがあり、他者に安心感を与える人だと毎回感じています。今後の成長がますます楽しみです。

インタビュー担当

2020年度入職:わたしたちの軌跡 6か月目に入りました

Q:学習はどうしていますか

以前と変わったかもしれませんが、同じ部屋を3日間担当するので、疾患の学習に加え、患者さんは先週と比べてどうか、普段と比べてどうかを考えるようにしています。

Q:特に役立つ研修はありますか

全部が役立っています。



Q:わたしの就活

今は、インターンシップができない状況ですが、私は、道外のインターンシップ、病院見学は愛全病院だけ、ムービーで流れた映像で即決しました。

Q:今の目標を教えてください

患者さんが主体であることを大切に、効率よく動きたいと思っています。時間の有効活用が目標です。時間が決まっている処置は優先順位を考えたうえで定時に行うようにしています。入浴日は、順番を把握し、多職種と声を掛け合いながら、周りを見て気配りをしていきたいと思っています。

Q:いま行っている業務を教えてください

3~4部屋12人担当しています。自立のしていない技術がある時は、先輩に声をかけ一緒に行っています。ルート確保、うまくいかないときは先輩に助けてもらっています。

Q:仕事は楽しいですか

行動計画を頻回に見ながら行っていました、流れがわかり用紙を見なくなったことで今度はやり忘れがあったので、そういうことがないように気を引き締めてやろうと思います。仕事は楽しくやっています。



5階2病棟 医療療養病棟
重吉 菜々子 さん

Q:嬉しかったことを教えてください

ナースコールがなり訪室した時に、「あなたが来てくれてよかった」言われ、嬉しかったです。また、観察したことを先輩に伝え、その情報で薬の量が減ったり、整形外科受診につながり、患者さんが楽になり嬉しかったです。

2020年度入職:わたしたちの軌跡 4か月目に入りました



5階2病棟 医療療養病棟
重吉 菜々子 さん

Q:いま行っている業務を教えてください

先週までは4人部屋を1部屋、今週から2部屋を担当しています。
業務の流れが身に付き、ワークシートにある予定のケアに加えコミュニケーションを大切に、必要なケアができるようになってきました。
採血は自立できました。他、サクション、経管栄養も自立し、どんどんできることが増えているのを実感しています。

Q:配属後、ケアで嬉しかったこと教えてください

皆さん、優しいです。
プリセプターもプリセプター以外の方も積極的に関わってくれるので、ありがたく思っています。「今日、この処置あるのでやってみましょうか」等、声をかけてくれたり、フォローしてくれます。心強く、嬉しいです。
患者さんと話してくれる方は、「久しぶりだね」「慣れたかい」等と声をかけてくれます。患者さんの中には、車いす移動の時、こうしてくれたら楽なんだと話される方がいて、患者さんに合わせた対応ができることが嬉しいです。言葉を発することのできない患者さんに毎日声をかけることで、手を握り返してくれたり、頷くなど気づくことができるのが、嬉しいです。

Q:学習はどうしていますか

わからなかったことはメモして、昼休み等に携帯で調べています。その情報はネット情報なので自宅に帰ってから教科書で確認しています。
わからなかったことを重点的に学習しています。
学習することに追われる感じはなく、苦に感じません。

Q:困ったこと、不安なことはどうしていますか

ちょっとでもわからない事や処置がわからない時などは、先輩に確認しています。
先輩からも聞くことを大切に言われます。
ストレスの発散方法は、食べて寝ることです。

Q:就職先を考えている看護学生にひと言

インターシップや病院見学会に参加するといいです。
病院の雰囲気を肌で感じると思います。その時だけ優しいこともあると思いますが、愛全病院は変わることなく皆さん優しいです。
ぜひ来てほしいです。

