

2020年度入職:わたしたちの軌跡 11か月目に入りました

Q:今の業務内容を教えてください

あまり大きく変わりませんが、今は個室の重症患者さんを担当させていただくようになり、今までよりさらに疾患を学びながら関わる事が多くなりました。

Q:大切にしている看護を教えてください

認知機能の低下により、話される内容が汲みとれなかったり、何度も同じ話を繰り返す患者さんが多くいますが、聴くことを大切にしています。看護とは関係のないことも話し、患者さんと向き合うようにしています。

Q:2020年4月の自分に声を変えたとしたら…

すごく緊張して、人見知りもあって先輩に声をかけることも出来なかったけど、思っている以上に時間が短いから、時間を大切にしていね。自分から積極的に声をかけたらいいよ。

Q:いよいよ後輩が来ます。どんな先輩になりたいですか

知識については自信を持って言えることは少ないですが、困ったときなど声のかけやすい先輩になりたいです

新人看護師が通る成長過程に沿って成長していたことがわかります。入職後3か月後くらい、知識不足で一つ一つ確認しながら仕事をしないと不安で、確認をすると時間がかかり仕事が遅くなる…わかってもらえない状況は辛かったね。そこを乗り越え、今、成長した西田さんがいることはとっても嬉しいです。辛さ、苦しさ、そして楽しさがわかる西田さんは、素敵な先輩になると思います。1年間ありがとう。



5階1病棟 障害者施設等一般病棟
西田 薫 さん

Q:2021年度の目標

もっと勉強しておくとうよかったと思うことが多くて、さらに知識を深め看護に活かしたいです。



2020年度入職:わたしたちの軌跡 8か月目に入りました

Q:業務について

業務内容はあまり変わりませんが、採血や点滴など少し自信を持てるようになりました。先輩がそばにいないと不安だったのが、まずは自分でやってみようと思いうようになりました。事前に注意点を報告し、実施するようになりました。プリセプターとの一緒に勤務はあまりありませんが、看護主任さんや先輩に相談し、アドバイスをもらっています。



Q:自信が持てたり、できるようになったことは何ですか

9月の頃より少しですが、教えてもらったことがなんとなくわかるようになってきたので嬉しいです。このまま積み重ねていけたらと思います。また、ちょうどKOMIケアで事例を検討しているので日々学ぶ機会になっています。KOMIケアで一人の患者さんに意識して関わっていく中で、患者さんのことがわかり、声のかけ方やケアの方法を教えてもらったことそのままするのではなく、自分で考えながら出来るようになってきました。患者さんの個性に目を向けられる余裕が出てきました。

Q:コロナ禍、ストレス発散方法を教えてください

もともと家から出るタイプではないので、家族と話すことでストレスを発散しています。

Q:去年の今頃は何をしていましたか

国家試験ことで頭がいっぱいでした。焦っていた時期ですね。

Q:KOMIケアの研修で学んだことを教えてください

現在行っている最中です。患者さんから情報を得ることが難しいため、担当の理学療法士から情報を得たり、家族の情報をもう一度確認しアセスメントをしています。

日々の努力を積み重ね確実に前進しています。次のインタビューが楽しみです。
インタビュー担当



5階1病棟 障害者施設等一般病棟
西田 薫 さん

2020年度入職:わたしたちの軌跡 6か月目に入りました

Q:今の目標を教えてください

知識をつなげて考えられるようになってきました。学習した知識を患者さんに照らし合わせて、一つの知識を他の知識とつなげて関連できるようにしていくことです。

Q:学習はどうしていますか

以前と変わらず通勤時間にスマホで調べ、帰宅後に調べたことを患者さんの状態をつなげながら学習しています。また、指導者からは、業務をする中で感じた疑問を大切にするように言われています。患者さんは安定していても今ある症状はどうかを調べたり、最近では急変された患者さんがいたので原因を考えたり、その日あったことをピックアップして学んでいます。指導者が力になってくれます。

Q:私の就活

就活迷いました。私の時は合同説明会参加や、自分の持っている情報だけでは足りなかったなので、たくさん先生に相談をしました。

Q:いま行っている業務を教えてください

以前は、安定している患者さんを担当していましたが、最近は指導者とともに個室の患者さんを受け持っています。担当する患者さんは最大8人くらいで、まずは一人で業務を組み立て、その後に指導者に確認してもらって業務を行っています。

Q:研修で特に活用できたものは？

感染予防で当たり前に行っていることが、研修で改めて気づかされたことがありました。個人的にはこのタイミングで研修があったことがよかったと思っています。採血の研修はわかりやすく良かったです。研修の学びを活用しています。



5階1病棟 障害者施設等一般病棟
西田 薫 さん

Q:嬉しかったことを教えてください

自分が学習したことが、つながっていくことが嬉しいです。前回学習したことと今日学習したこと、いま見たことがつながっていくことが嬉しいです。つながっていくことが最近増え楽しいと思います。

Q:仕事は楽しいですか

最初の時はその日乗り切ることにはいっぱいでしたが、少しずつわかるようになってから、前より楽しく仕事をするが増えています。

2020年度入職:わたしたちの軌跡 4か月目に入りました



5階1病棟 医療療養病棟
西田 薫 さん

Q:いま行っている業務を教えてください

基本的に1部屋から2部屋で患者さんの人数は4から8人を担当しています。基本的なバイタルサインや観察は殆ど一人行っています。サクションや血糖測定など、自分でできることが増えてきました。今は、採血やルート確保をしたり、尿道留置カテーテルの交換も見守りのもと実践し、少しずつできることが増えています。

Q:配属後、嬉しかったこと

入職1か月目のローテーション研修を行った病棟ではなかったのですが、プリセプターや先輩に声のかけやすい環境で、特に不安なく仕事をしています。楽しいです。最初は、業務にいっぱいでしたが、患者さんとコミュニケーションがとれるようになり、顔を覚えてもらえるようになったことが嬉しいです。業務の流れがわかり、手浴をしながら話し、患者さんの反応をみることができるようになったことが嬉しいです。

Q:学習はどうしていますか

通勤に係る時間が長いので家で学習する時間はあまり取れません。電車の中でスマホで調べ、帰宅してからノートにまとめています。

Q:困ったこと、不安なことはどうしていますか

最初は緊張もあってプリセプターになかなか言い出しにくかったのですが、最近は声をかけることができるようになりました。他の先輩にも声をかけています。わからないことは先延ばしにしないで聞くようにしています。



Q:就職先を考えている看護学生に一言

ここへは先生と相談して就職を決めました。どこの病棟もみんな優しく、困っているとき相談しやすい環境があります。自分のペースで成長したい人はいいいと思います。