

第34回 オレンジカフェ Sun shine



日程：平成30年3月15日（木曜日）
13：00～15：00

場所：札幌市南区川沿13条3丁目5番1号

13:00～15:00

カフェ SUN SHINE

美味しいコーヒーとお菓子をご用意しております。
楽しいひとときをごゆっくりお過ごしください。



13:30～14:00

Let'sカラフルエクササイズ

介護予防エクササイズで、楽しく体を動かしましょう！

14:10～14:40

先着:30名様

香りのある暮らし

～アロマフレグランススプレーづくり～



講師：サン・グレイス 理学療法士
係長 若生 麻由美

なんでも相談コーナー

介護の悩み・ボランティア活動や
グランドパートナー雇用など、
お気軽にご相談ください。



お申込み・お問合せ

社会福祉法人 愛全会
サン・グレイス 事務局

TEL：011-571-6000