

第33回 オレンジカフェ

Sun shine



日程：平成30年2月21日（水曜日）

13:00～15:00

場所：札幌市南区川沿13条3丁目5番1号

13:00～15:00

<SUN DAYパーラー>

美味しいコーヒーとお菓子をご用意しております。
楽しいひとときをごゆっくりお過ごしください。



13:30～14:00

<Let'sカラフルエクササイズ>

介護予防エクササイズで、楽しく体を動かしましょう！

14:10～14:40

講話：冬の暮らしを快適に過ごすには ～冬道の歩き方・雪かき動作のコツ～



講師：サン・グレイス 作業療法士
科長 梅原 茂樹



なんでも相談コーナー

介護の悩み・ボランティア活動や
グランドパートナー雇用など、
お気軽にご相談ください。



お申込み・お問合せ

社会福祉法人 愛全会
サン・グレイス 事務局

TEL：011-571-6000