



# ハッピー Happy 報告書



報告者

平成29年11月13日

報告者 桂下みづき

報告したいこと

## ♪カラオケ

皆さんで楽しめるよう、1階のパーティールームへ行き、カラオケをしてきました。曲を流すと、皆さん口ずさんで一緒に歌っています。マイクを向けると、「恥ずかしいから」と話されていましたが、だんだんと一緒に歌われ、マイクを持って歌って下さいました。だんだんと曲のリクエストも聞かれるようになり、順番にマイクを回しながら一緒に歌っています。



マラカス、タンバリンを持ってリズムをとったり盛り上げたり。いつものユニットとはちがう環境で過ごすことで、気持ちも楽しくなり、笑顔もたくさんみることができました。

「この曲知ってたよ」と話されたり、「なんて名前だっけ・・・」と話し、曲のメロディを歌って下さったり、昔の懐かしい歌を楽しむことができたのではないかと思います。普段、臥床し過ごすことが多い方も、しっかりと目を開き、周りの音楽を聴いている様子が伺えました。普段、ユニット内で過ごされることが多いですが、場所を変えレクをやることで、より新鮮な気持ちで楽しんでいただけたのではないかと思います。最後に、「楽しかったよ」「またやりたい」との声も聞かれたので、皆さんのサングレイスでの生活に楽しみが増えるよう、これからもこういったレクを行っていきたいなと思いました。

