

第24回 オレンジカフェ実施報告

H29年5月17日(水)

今回のオレンジカフェでは、北海道鍼灸柔整マッサージ師会協賛による鍼灸マッサージ体験・講話、カラフルエクササイズ、カフェSUNSHINE、なんでも相談コーナーを行ないました。

北海道鍼灸柔整マッサージ師会 会長の水上様から「つぼの作用・効能について」お話しを頂きました。講話の途中に席を周りながら、つぼの場所を丁寧に教えてくださり、和やかで楽しい雰囲気の中、皆さまリラックスして過ごされていました。

マッサージ体験では「首と肩のマッサージ」を皆さまに体験して頂き、「肩が少しほぐれて楽になった」「痛いのは身体が疲れてるんだね」等、たくさんのお声を頂きました。

また、カフェSUNSHINEでは、入居者の皆さまがウェイトレスとなり、コーヒーとお菓子・素敵な笑顔を届けてくださり、ゲスト、N/H入居者様・ご家族様、地域の皆様も含め、約70名のご参加を頂き、楽しい時間を過ごすことができました。

～講話&鍼灸マッサージ体験～



～カラフルエクササイズ～



～カフェ SUN SHINE～

コーヒー・お菓子・素敵な笑顔を届けてくださいました



カフェSUNSHINEへようこそ



次回開催日は
6月21日(水)です